

1^{ER} DÉCEMBRE 2025

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA



ENCORE TROP D'IDÉES REÇUES AUTOUR DU VIH

TÉLÉCHARGEZ LES FAITS. EFFACEZ LES PRÉJUGÉS.



Une campagne pour mettre à jour les connaissances et faire reculer les discriminations

Dès le 15 novembre, la **Plateforme Prévention Sida** lance sa campagne annuelle de sensibilisation autour du 1^{er} décembre, Journée mondiale de lutte contre le sida.

Objectif : corriger les fausses croyances, rappeler les réalités médicales actuelles et lutter contre les discriminations, encore trop présentes dans la société.

Parce que, malgré les avancées scientifiques, **trop de préjugés circulent encore sur le VIH**, sa transmission et la vie avec le virus.

Plusieurs enquêtes récentes le confirment. Citons notamment :

L'enquête réalisée en 2024 par Sidaction en France, auprès des jeunes de 15 à 24 ans indique notamment que :

- 40 % des jeunes croient qu'il existe un vaccin contre la transmission du VIH ;
- 39 % pensent que l'on peut guérir du sida ;
- 78 % estiment qu'une personne séropositive sous traitement peut transmettre le virus lors d'un rapport sexuel non protégé ;
- 42 % pensent que le VIH peut se transmettre par un baiser ;
- 31 % croient qu'il peut être transmis en buvant dans le verre d'une personne séropositive ;
- 38 % estiment que seules les personnes ayant une sexualité intense sont concernées par les IST.

En Belgique l'enquête de santé de Sciensano de 2023/2024 montre que seulement 48 % savent qu'une personne vivant avec le VIH et suivant un traitement efficace ne peut pas transmettre le virus lors d'un rapport sexuel.

Un sondage¹ réalisé en Belgique en juillet 2024 indique que :

- 15% des belges croient encore, à tort, que le VIH peut être transmis par un baiser ;
- 12% pensent que le virus peut être transmis par une piqûre d'insecte ;
- 66 % des personnes interrogées déclarent ne pas vouloir entamer une relation sexuelle avec quelqu'un vivant avec le VIH, tandis que 53 % refuseraient de se marier avec une personne séropositive et 38 % n'envisageraient aucune forme de relation. Plus alarmant encore, plus de 20 % considèrent que les personnes vivant avec le VIH représentent un danger pour la société. De plus, 5 % estiment qu'elles ne peuvent pas exercer un emploi régulier.

¹ Sondage indépendant réalisé par Medupha Health Care Research pour le compte de Gilead Sciences auprès d'un échantillon représentatif de 1000 belges en juillet 2024.

Ces chiffres sont alarmants.

Informé, c'est déjà agir; bien s'informer, c'est faire reculer les peurs injustifiées et renforcer la solidarité avec toutes les personnes concernées afin de faire reculer les discriminations.

**TÉLÉCHARGEZ
LES FAITS**



**EFFACEZ
LES PRÉJUGÉS**



Cette campagne joue sur l'idée de **“mise à jour”** : quand nos connaissances datent, la solidarité se met à **bugger**. Une simple mise à jour suffit pour relancer le système et faire reculer les préjugés.

→ Vous croyez tout savoir sur le VIH ?

→ Et si vous faisiez une petite mise à jour ?

Notre campagne vous invite à tester vos connaissances, déconstruire les clichés et redémarrer la solidarité.

LE QUIZ EN LIGNE : SIMPLE, LUDIQUE ET 100 % FACTUEL

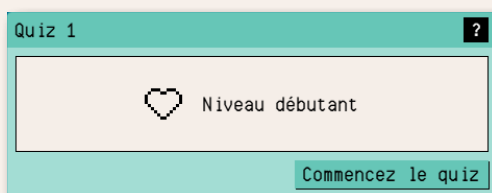
Non, une piqûre de moustique ne transmet pas le VIH.

Oui, un couple dont l'un des partenaires vit avec le VIH peut avoir un enfant en bonne santé.

Non, les personnes concernées ne sont pas forcément malades.

Découvrez la vérité sur le VIH, le sida, la prévention, le dépistage et la vie avec le virus.

Disponible sur vih-lequiz.be



LA CAMPAGNE «TÉLÉCHARGEZ LES FAITS. EFFACEZ LES PRÉJUGÉS.»

Quand votre ordinateur plante, c'est souvent le signe qu'il a besoin d'une mise à jour.

Et si nos idées reçues faisaient pareil ?

Nos affiches **“Mise à jour”** vous rappellent qu'il est temps de rafraîchir nos connaissances.

À découvrir dans les bars, écoles, plannings familiaux, lieux culturels et espaces publics de Bruxelles et de Wallonie.

La campagne se poursuit également avec un spot radio sur le thème des préjugés, diffusé via les ondes digitales.

SUR TIKTOK : AMOUR, VIRUS ET PRÉJUGÉS

Rachel, Victor, Brandon, Enrique...

Des personnages attachants qui affrontent les préjugés de leur entourage.

Une mini-série sensible et décalée, dans l'esprit des dramas qu'on adore scroller, dès le 15 novembre sur TikTok.

Suivez-nous sur TikTok : [@love_safe_sex](https://www.tiktok.com/@love_safe_sex)



L'ÉVÉNEMENT À BRUXELLES

Du 28 novembre au 1^{er} décembre — Place de l'Albertine

Venez vivre la campagne *en vrai* !

Sur notre stand interactif, vous pourrez :

- Mettre vos connaissances à jour avec notre quiz,
- Déconstruire vos idées reçues avec nos animateur·trices spécialisé·es,
- Parler librement dans notre « coin papote », un espace bienveillant pour poser toutes vos questions, sans tabou,
- Repartir équipé·e : préservatifs gratuits et ruban rouge symbolique.
- Parce qu'en s'informant sur le VIH, on efface les préjugés.

LE SAMEDI 29 NOVEMBRE, BRUXELLES S'ILLUMINE DE ROUGE.

Rejoignez-nous sur la Place de l'Albertine pour former ensemble un ruban rouge géant, symbole universel de la lutte contre le sida.

Une lumière, une touche de rouge, un geste fort et solidaire !

Veilleuse LED, phare de vélo, brassard lumineux, sabre laser... apportez votre lumière et unissons-nous pour rappeler que le combat contre le VIH se mène ensemble, pour faire reculer l'épidémie.

On ne vous demande pas de chanter ou de danser... mais vous pouvez si vous voulez !

Rendez-vous place de l'Albertine le samedi 29 novembre dès 15h30.

Couvrez-vous bien, et sortez votre plus belle écharpe rouge.

300 lanternes seront distribuées aux premiers arrivés !



DES ACTIONS QUI SE POURSUIVENT TOUTE L'ANNÉE

Informier, prévenir, dépister et traiter : quatre leviers essentiels pour faire reculer le VIH.

Et cette lutte ne s'arrête pas le 1^{er} décembre — elle se poursuit toute l'année, sur le terrain, en ligne et aux côtés de toutes les personnes concernées.

CONTACT :

Thierry Martin – Directeur,
0476 630 631 – 02 733 72 99

th.martin@preventionsida.org



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

