

Communiqué de Presse

BRUXELLES, LE 18 MARS 2024

Une augmentation inquiétante des cas d'Infections Sexuellement Transmissibles (IST) en Belgique : la Plateforme Prévention Sida appelle à l'action

Les chiffres publiés ce matin par Sciensano suscitent, auprès des acteurs de terrain, **une vive préoccupation concernant l'augmentation significative des cas de chlamydia, de gonorrhée et de syphilis** en Belgique, et ce depuis plus de 20 ans. La Plateforme Prévention Sida avait déjà tiré la sonnette d'alarme à ce sujet et à plusieurs reprises. Selon notre association, l'augmentation des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) est le résultat de multiples facteurs :

- la **moins bonne connaissance, dans la population, des informations relatives aux IST** : leurs modes de transmission, de prévention, de dépistage et de traitements ;
- une **baisse de l'utilisation des préservatifs**, entraînant une augmentation des comportements à risque. Selon nos observations de terrain, nous assistons à une banalisation des IST et beaucoup nous disent ne pas se sentir concernés. Les jeunes -et moins jeunes- abandonnent ainsi trop souvent et trop vite le préservatif, sans avoir nécessairement réalisé un test de dépistage dans les conditions adéquates ;
- les **modes de rencontres aujourd'hui** ont changé, avec une facilitation accrue des possibilités de rencontres, notamment sexuelles. Il est urgent que les applications de rencontres s'impliquent et puissent prendre leur part dans la prévention des IST ;
- un **effet négatif « post Covid »** puisque dans le cadre de nos actions de terrain, certains jeunes, et moins jeunes, ont envie de rattraper le temps perdu en multipliant les rencontres, alors que beaucoup d'entre eux n'ont pas été sensibilisés à la prévention des IST puisque l'accès aux informations de prévention a été fortement réduit voire inexistant durant la période Covid.

Renforcer l'accès aux moyens de prévention, dépistages et traitements

Dans ce contexte, il nous semble important de **renforcer l'accès gratuit aux préservatifs**, qu'ils soient externes ou internes. Il convient aussi de mieux comprendre les raisons pour lesquelles la population recourt insuffisamment à son utilisation pour se protéger et protéger ses partenaires.

Ensuite, **insister sur le dépistage des IST**. Le dépistage précoce des infections sexuellement transmissibles (IST) est un pilier fondamental de la santé sexuelle. Tout d'abord, le dépistage précoce permet une prise en charge médicale rapide. La plupart des IST sont asymptomatiques dans leurs premiers stades, ce qui signifie que de nombreuses personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le dépistage régulier, surtout pour ceux qui ont des relations sexuelles non protégées ou qui changent fréquemment de partenaires, permet de détecter les infections avant qu'elles ne causent des complications graves. Par exemple, la chlamydia non traitée chez les femmes peut entraîner des infections pelviennes, des douleurs chroniques et même l'infertilité. La détection précoce permet d'éviter ces problèmes en initiant un traitement approprié dès que possible. En outre, **le dépistage des IST contribue à réduire la propagation de ces infections**. En identifiant rapidement les personnes infectées, on peut leur fournir des conseils sur la manière de prévenir la transmission à d'autres partenaires sexuels.

De plus, **le traitement précoce réduit la charge virale ou bactérienne chez les individus infectés**, ce qui diminue la probabilité de transmission à d'autres personnes.

Par ailleurs, **l'utilisation du préservatif et le dépistage des IST s'inscrivent dans une démarche de responsabilité et de respect de soi-même et des partenaires**. Prendre soin de sa santé sexuelle fait partie intégrante d'une vie sexuelle responsable et épanouissante. Se faire dépister régulièrement démontre un engagement envers sa propre santé et celle des autres.

Cela encourage une communication ouverte et honnête entre les partenaires, favorisant ainsi des relations sexuelles plus sûres et plus satisfaisantes.

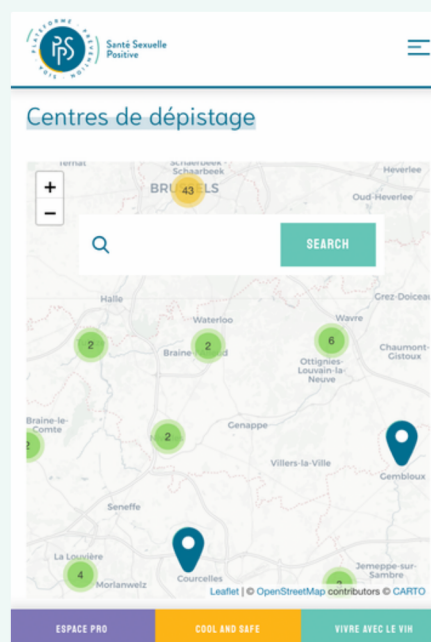
L'encouragement à parler de prévention des IST est d'ailleurs le thème de la dernière campagne de prévention de la Plateforme Prévention Sida « **La prévention combinée des IST, parlez-en comme vous voulez mais parlez-en** ».



Renforcer la visibilité des campagnes existantes est, pour notre association, **une priorité qui nécessite des moyens supplémentaires.**

Dans ce contexte, la Plateforme Prévention Sida rappelle l'existence de son site d'informations entièrement consacré aux infections sexuellement transmissibles, à leurs modes de transmission et au dépistage, où il est possible de commander gratuitement des préservatifs et de trouver les adresses de centres de dépistage proches de chez vous grâce à un moteur de recherche à l'adresse

<https://preventionist.org/fr/depistage/centres-de-depistage/>



Néanmoins, **si l'on veut lutter plus efficacement contre l'augmentation des IST, des mesures supplémentaires à celles déjà financées par nos autorités publiques doivent être prises pour renforcer la sensibilisation du public aux IST, promouvoir l'utilisation du préservatif et encourager au dépistage régulier des IST.**

Il est aussi essentiel d'améliorer l'accès, notamment gratuit, aux préservatifs et aux services de dépistage et de traitement des IST, en mettant en place **des stratégies communautaires innovantes pour atteindre les populations les plus vulnérables.**

Pour plus d'informations :

THIERRY MARTIN, DIRECTEUR DE
LA PLATEFORME PRÉVENTION SIDA

0476 630 631
WWW.PREVENTIONSIDA.ORG