

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



**Pour la Saint-Valentin,
il y a des choses qui s'improvisent.
Mais pas la prévention des IST* !**

***Infections Sexuellement Transmissibles**



Une action de prévention des IST et du VIH / sida de la Plateforme Prévention Sida À l'occasion de la Saint-Valentin



La Saint-Valentin, l'occasion de rappeler l'importance de la prévention dans un contexte d'augmentation des IST.

Pour la Saint-Valentin, les projets peuvent être variés mais quelle que soit la situation, l'essentiel est que cette fête se passe dans les meilleures conditions. Cela implique de ne pas négliger sa santé sexuelle et de penser à la prévention des IST. La Plateforme Prévention Sida souhaite donc rappeler l'importance de la prévention combinée des IST, c'est-à-dire le fait de miser sur la combinaison des moyens de protection, des dépistages et des traitements.

Une augmentation constante des diagnostics d'IST depuis 2017

En effet, les diagnostics d'Infections Sexuellement Transmissibles ont continué à augmenter en Belgique depuis 2017, en corrélation avec l'augmentation du nombre de dépistages. La chlamydia reste l'IST la plus fréquemment diagnostiquée et touche davantage les femmes entre 20 et 24 ans. Ses symptômes pouvant passer inaperçus, il est essentiel qu'elle soit dépistée pour pouvoir être traitée car sans traitement médical, cette IST peut être à l'origine de problèmes de fertilité chez la femme. Chez les hommes, c'est la gonorrhée qui est la plus diagnostiquée (2 fois plus que chez les femmes) et particulièrement au sein de la population masculine entre 20 et 39 ans. Elle est suivie par la syphilis qui touche surtout les hommes de plus de 20 ans, toutes catégories d'âges confondues.

Ces infections peuvent passer longtemps inaperçues et sont donc souvent diagnostiquées tardivement, voire pas du tout.





Pour la Saint-Valentin, tout est possible

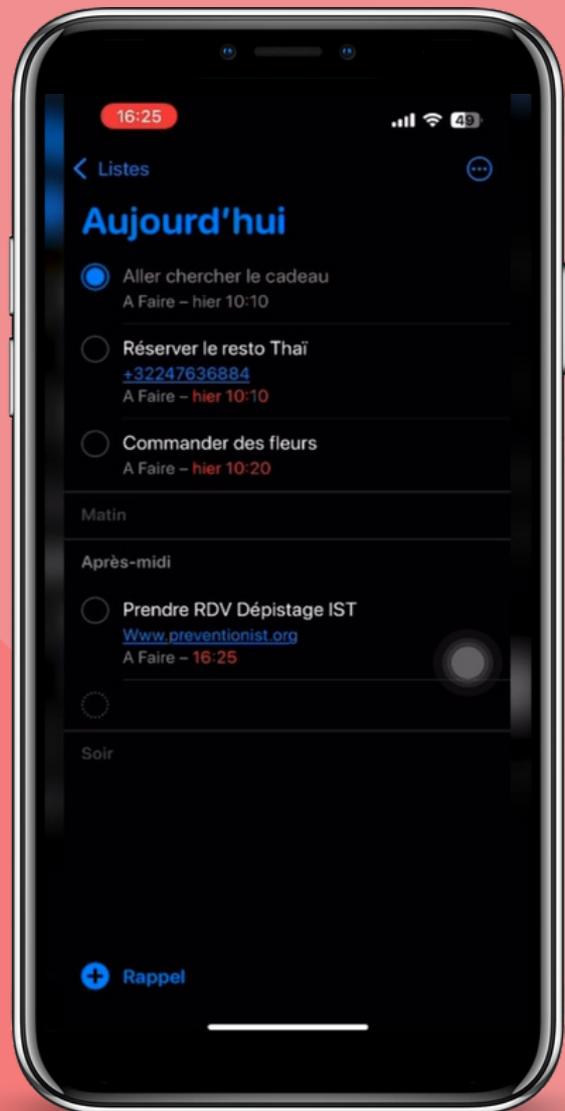
Certaines personnes organiseront une Saint-Valentin romantique, où tout est préparé dans les moindres détails, tandis que pour d'autres, cette soirée sera l'occasion d'un rendez-vous avec un·e nouveau·elle partenaire rencontré·e en ligne. D'autres encore pourraient choisir de se rendre à une soirée organisée entre célibataires pour l'occasion, les soirées "Sans Valentin", par exemple.

Il y a des choses qui s'improvisent. Mais pas la prévention des IST !

Le point commun à ces différentes situations est l'importance de se protéger des IST. Avoir quelques préservatifs sur soi ou dans sa table de nuit et/ou penser à aller se faire dépister pour les IST un peu avant cette soirée sont autant de garanties que cette soirée se passe en toute sécurité en termes de transmission d'IST, s'il venait à y avoir un rapport sexuel. Les 4 vidéos de cette campagne digitale, diffusées sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram, représentent une liste de rappels sur un téléphone et ont pour but d'amener à penser à la prévention combinée pour lutter efficacement contre les IST et le VIH-sida. Certains rappels peuvent changer en cours de route, mais pas celui-là.

La Plateforme Prévention Sida invite également celles et ceux qui le souhaitent à recevoir gratuitement des préservatifs et/ou du lubrifiant, ainsi qu'à trouver un lieu de dépistage proche de chez eux-elles via son site internet www.preventionIST.org.





CONTACT

Sarah Hassan
s.hassan@preventionsida.org
0491/870214
02/7337299

