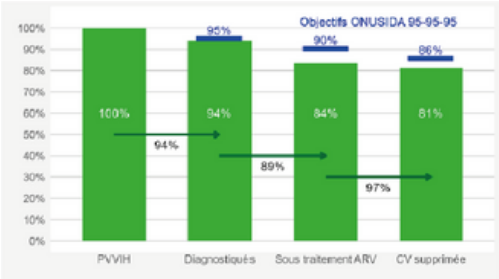
22 novembre 2022

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

À l'occasion de ce 1er décembre, Journée Mondiale de Lutte contre le Sida, la **Plateforme Prévention Sida tient à rappeler l'importance de poursuivre les efforts pour lutter de manière efficace contre le VIH**, même si la Belgique se rapproche des objectifs 95-95-95 de l'ONUSIDA. En effet, 94 % de personnes vivant avec le VIH (PVVIH) ont été diagnostiquées. Parmi elles, 89 % étaient sous traitement antirétroviral et parmi celles-ci, 97 % avaient une charge virale indétectable*. Néanmoins, d'autres indicateurs méritent toute notre attention :



- Les derniers chiffres de Sciensano indiquent que le nombre de nouveaux diagnostics du VIH a augmenté de 4% entre 2020 et 2021*.
- En 2021, 30 % des infections par le VIH ont été diagnostiquées tardivement et ce chiffre monte à 42 % pour les infections transmises par contacts hétérosexuels*.
- Au cours de l'année 2021, 17 622 PVVIH ont été suivies médicalement en Belgique. Le nombre de personnes vivant avec une infection par le VIH mais qui l'ignorent, en Belgique en 2021, est estimé à 1155*.
- L'espérance de vie des PVVIH augmente, grâce aux avancées thérapeutiques, entrainant un vieillissement de cette population. Cette bonne nouvelle s'accompagne de nouveaux enjeux en termes de qualité de vie, de prise en charge médicale (gestion des co-morbidités) et de lutte contre les discriminations (dans les maisons de repos, par exemple).
- On assiste à une augmentation régulière de l'utilisation de la prophylaxie pré-exposition (la PrEP) mais cette stratégie de prévention reste majoritairement utilisée par un public très spécifique, à savoir les hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes, alors que d'autres publics particulièrement vulnérables au VIH pourraient également en bénéficier.

*Sciensano, rapport 2021

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

- Les discriminations multiples envers les PVVIH restent encore une réalité trop présente. Même si c'est souvent le secteur des soins médicaux qui est pointé du doigt par les PVVIH comme étant potentiellement discriminant, la discrimination concerne malheureusement tous les domaines de la vie quotidienne des PVVIH.
- Le niveau d'information sur le VIH, sur ses modes de transmission et sur les moyens de prévention reste encore insuffisant.

Actuellement, la prévention combinée du VIH reste l'outil le plus efficace pour réduire au maximum les nouvelles infections. Elle permet de combiner les moyens de prévention en fonction de sa situation et de ses pratiques :

- L'usage du préservatif et du lubrifiant ;
- Le recours au dépistage répété afin de connaitre son statut sérologique ;
- L'utilisation des traitements anti-VIH : tant par les personnes séropositives dans le but de rendre leur charge virale indétectable et ainsi empêcher la transmission du VIH à d'autres personnes (Indétectable = Intransmissible), que pour les personnes séronégatives à haut risque d'acquisition du VIH pour éviter l'infection de manière préventive (PrEP ou TPE).

La Plateforme Prévention Sida et ses partenaires travaillent au quotidien pour favoriser au maximum l'accès des publics vulnérables aux outils de prévention. Mais nous souhaitons, pour cette Journée Mondiale de lutte contre le Sida, attirer l'attention sur les actions suivantes :

Diffusion de la campagne « Le VIH/Sida existe encore mais … »

Cette campagne se base notamment sur le fait que le VIH et le SIDA semblent souffrir d'une certaine banalisation et sont perçus comme « moins importants ». Mais d'un autre côté, la stigmatisation et la discrimination envers les PVVIH restent importantes puisque certaines enquêtes* montrent que près de 7 PVVIH sur 10 déclarent avoir déjà subi une ou plusieurs attitudes sérophobes. La discrimination nait souvent d'un manque d'informations mais aussi d'intérêt pour la maladie de la part du grand public, entraînant parfois une peur irrationnelle et des préjugés.

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

À travers sa campagne du 1er décembre, la Plateforme Prévention Sida tient à transmettre plusieurs messages clés.

- **1. En suivant son traitement, une personne vivant avec le VIH peut avoir une meilleure qualité de vie**

Ceci est rendu possible par l'équation i=i : charge virale Indétectable = VIH Intransmissible. Les traitements permettent de diminuer la présence du virus dans le corps, jusqu'à ce que la charge virale devienne indétectable. Et lorsque c'est le cas, le VIH ne peut plus être transmis lors de relations sexuelles, même sans préservatif. Plus la personne est dépistée tôt, plus vite elle sera mise sous traitement. En 6 mois, sa charge virale peut alors devenir indétectable, d'où l'importance d'un dépistage précoce. Néanmoins, le fait d'avoir une charge virale indétectable ne protège pas contre les autres IST.

- **2. La discrimination et l'exclusion des personnes séropositives, encore une réalité en 2022.**

Malgré les avancées médicales, les discriminations envers les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) persistent.

A côté de la diffusion en TV, radio, sur les réseaux sociaux et via campagnes d'affichages, des influenceur.euses se joindront à nous pour renforcer la diffusion de nos messages

FACEBOOK - INSTAGRAM : @preventionsida - TIKTOK : @love_safe_sex

AMAL TAHIR
CLÉE - RATON RÊVEUR
THOMAS CAFFEAU
ALEXE VIDAL
ALZLIZ

...

IL EST AUSSI POSSIBLE DE PARTAGER LE RUBAN ROUGE EN CHANGEANT SA PHOTO DE PROFIL FACEBOOK VIA NOTRE SITE INTERNET WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

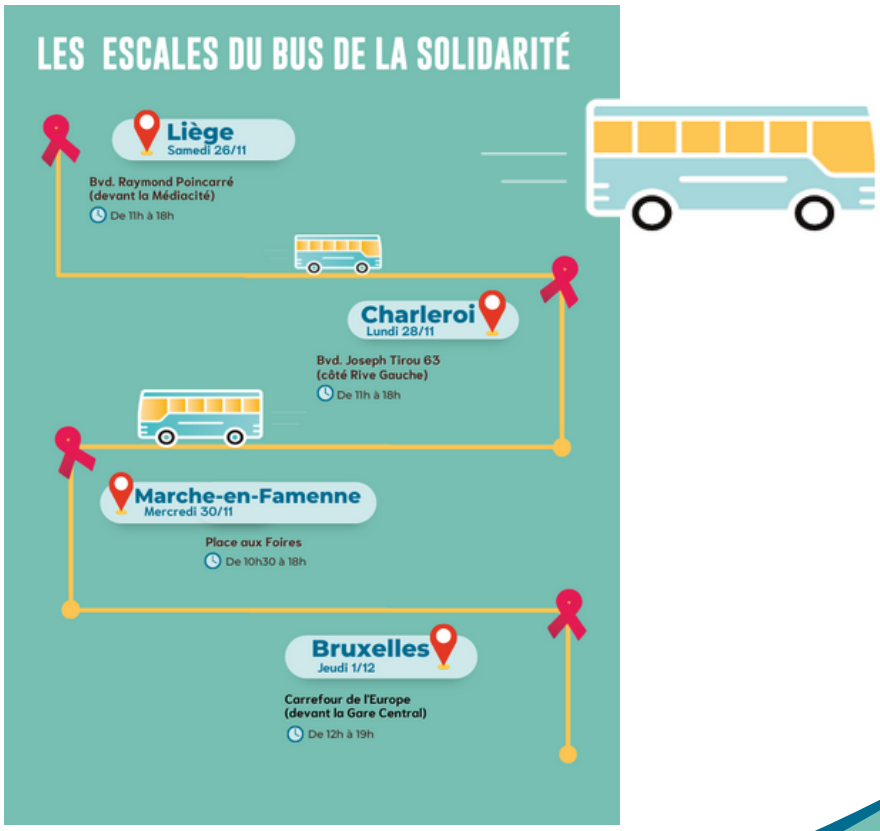
JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Cette année, une petite nouveauté vient s'ajouter au programme : le "Bus de la Solidarité".

Une déclinaison motorisée de la campagne de sensibilisation, réalisée en collaboration avec Sida-IST Charleroi-Mons, le Centre S et le CLPS de la province de Luxembourg !
Le Bus de la Solidarité, c'est un bus itinérant dans lequel il y aura des activités qui visent à promouvoir la lutte contre les discriminations mais aussi à informer sur les moyens de dépistage, les traitements, la transmission du VIH et les moyens de protection. L'idée ? Aller à la rencontre du grand public, en Wallonie et à Bruxelles, pour pouvoir échanger avec lui et lui proposer de remplir son "passeport de la solidarité". À chaque étape du parcours, les personnes découvriront une activité ludique qui va leur permettre d'en apprendre plus sur le VIH pour mieux pouvoir lutter contre les discriminations vécues par les personnes vivant avec le VIH. Une activité complétée = un tampon collecté !

En pratique…

Le Bus de la Solidarité partira pour Liège le samedi 26/11, fera étape à Charleroi le lundi 28/11 avant de prendre la route pour Marche-en-Famenne le mercredi 30/11 et de terminer son voyage à Bruxelles, le jeudi 1er décembre.



JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Enfin, en tant que membre du Comité de Monitoring du Plan VIH, la Plateforme Prévention Sida se réjouit du renouvellement du Plan National VIH 2020-2026. Le 1er Plan National couvrait la période 2014-2019 et a notamment permis d'obtenir la démédicalisation des tests de dépistage rapide du VIH et le remboursement de la Prophylaxie Pré-Exposition (PrEP). Une nouvelle proposition de Plan a été élaborée, de manière concertée avec tous les acteurs de la lutte contre le VIH, par le Comité de Monitoring du Plan. Cette proposition propose un cadre d'action pour permettre une riposte au VIH efficace et adaptée au contexte belge (https://hiv-plan.be). Cette validation politique est une avancée importante dans la lutte contre le VIH en Belgique. Nous attendons maintenant la mise en œuvre concrète des actions tant au niveau de la prévention, du dépistage, des traitements des personnes vivant avec le VIH et de la lutte contre les discriminations.

HIV PLAN 2020 2026

La Plateforme Prévention Sida tient également à remercier Christie Morreale, ministre de la santé en Région wallonne et Barbara Trachte, ministre-présidente en charge de la Promotion de la Santé en Région bruxelloise, pour leur investissement et leur soutien actif dans la lutte contre le VIH.

« Keith Haring peignait 'Ignorance = Peur'. En effet, le VIH n'empêche pas de vivre. Les préjugés, oui ! Plus que jamais, des outils existent pour assurer une vie digne aux personnes séropositives et réduire drastiquement les nouvelles contaminations : PrEP, TPE, TasP, i=i. La Belgique va dans la bonne direction, mais les défis subsistent. À Bruxelles, nous soutenons les associations de terrain qui luttent au quotidien contre le VIH et les discriminations. Saluons leur travail et portons le ruban rouge ! »

Barbara Trachte, Ministre-Présidente du Gouvernement francophone bruxellois, en charge de la Promotion de la Santé

« La Wallonie investit activement dans les politiques de promotion et de prévention de la santé : une programmation à destination du grand public vient en effet d'être actée pour les prochaines années. La prévention des maladies infectieuses y compris celle du VIH fait partie intégrante des priorités. Elle mise à la fois sur le dépistage précoce, sur l'accès à l'information, la lutte contre les inégalités sociales de santé et les discriminations. Il s'agit également de soutenir l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle via les centres de planning familiaux car je suis persuadée que c'est en adoptant une approche globale de santé publique que nous arriverons à lutter de manière efficace contre le VIH »,

Christie Morreale, Vice-Présidente du Gouvernement wallon, Ministre de l'Emploi, de la Formation, de la Santé, de l'Action sociale et de l'Économie sociale, de l'Égalité des chances et des Droits des femmes

Contact :
THIERRY MARTIN, DIRECTEUR DE LA PLATEFORME PRÉVENTION SIDA
0476 630 631
WWW.PREVENTIONSIDA.ORG