

AD	BELİRTİLER	BULAŞMA ŞEKLİ	NASIL ALAŞILIR?	TEDAVİ
Genital siğil, kondilom, kondiloma akuminata (insan papilloma virüsü)	Genital, anal ve ağız bölgesinde siğile benzeyen urlar	Cinsel ilişki yoluyla, sümük dokunun vücudun etkilenmiş bir bölgesiyle teması (okşama)	Fizik muayene ve vajinal sürüntü alma	Siğillerin kremlerle tedavisi ve gerekirse siğillerin bölgesel alımı ya da lazer uygulaması
Vajinal mantarlar (mukoz) penis başı iltihaplanması (balanit)	Kaşıntılar, beyaz kalın ve krem kıvamlı vajinal akıntı, yanmalar, penis başının iltihabı	Cinsel ilişkiler, Cinsel okşamalar/ temas	Fizik muayene bölgesel örnek ya da sürüntü alımı	Uygun ilaçlar, vajinadan sokularak sümük dokularına ya da yumartacığa uygulanan kremler
Frengi, sifiliz	Genital, anal, ağız seviyesinde küçük yara ya da şişlik (şankr) Dügümler, deri döküntüsü Pembe leke	Lezyonlarla doğru- dan temas yoluyla (deri döküntüsü, şankr) penetrasyon olmadan bile Kan yoluyla Anne-bebek yoluyla	Kan alımı Hızlı test	Uygun antibiyotikler. Üçüncü devre frenginin tedavisi daha zordur.
HIV/AIDS	Çoğu zaman belirtileri yoktur Bazen grip sendromu gibi	Cinsel yolla Kan yoluyla Anne-bebek yoluyla	Kan alımı	AIDS'ten iyileşmenin tedavisi yok, ama sağlıklı yaşam için etkili tedavi ve virüsün bulaşmasını engeller

## İletişim

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Centre S

[www.sidasol.be](http://www.sidasol.be) - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

[www.sida-charleroi-mons.be](http://www.sida-charleroi-mons.be) - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/fr/>

Size yakın bir tarama merkezi bulmak için siteyi ziyaret edin:  
[www.cool-and-safe.org](http://www.cool-and-safe.org)

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida  
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Biz ebeveynler, eşler, topluluğumuzun üyeleri, dini liderler olalım, hepimizin CYBE'ların önlenmesinde bir görevi var. Bu hepimizin sorumluluğudur.



Prezervatif



Tarama



Tedavi

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28  
1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

[WWW.COOL-AND-SAFE.ORG](http://WWW.COOL-AND-SAFE.ORG)



Cool and Safe



## Bunu biliyor musun?

**CYBE\***

\*Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar

Türkçe



## Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar ya da CYBE

## Belirtileri ya da işaretleri

## Tarama/tan

- CYBE ya da Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyon, daha önce kendisine bulaşmış bir ya da birçok kişiyle penetrasyon olarak ya da olmaksızın cinsel ilişki yoluyla geçen bir hastalıktır.
- CYBE'lara bakteriler, virüsler, parazitler, mantarlar neden olur.
- CYBE'lerinin en bilinenleri arasında : hepatit B ve C, genital uçuk (Genital Herpes Simplex Virüsü), gonore (belsoğukluğu), klamidya, sifiliz (frengi), insan papilloma virüsü, HIV/AIDS...
- Bu enfeksiyonların bazıları, HIV/AIDS ve hepatitler gibi, sadece cinsel yolla bulaşıcı değil aynı zamanda kanla da bulaşabilir.

- CYBE'lerinin belirtileri çok hafiftir hatta yoktur.
- Bir cinsel ilişkiyi takip eden haftalar hatta aylar akabinde, eğer bu belirtiler görülürse: akıntılar, alışıksız olunan ve/ya da kötü kokulu vajinal akıntılar, kaşıntılar, idrarını yaparken yanma hissi, sivilceler, cinsel organ ya da sümük dokuda (mukoza) doku bozukluğu ya da ülserleşme (ağız, anüs...), karının alt bölgesinde ağrılar, kanamalar ya da başka alışıksız olunan belirtiler, bir doktora başvurulmalıdır.
- Bu belirtiler bazen size önemsiz gibi görünebilir ama onları dikkate almak çok önemlidir çünkü tedavi edilmeyen bir CYBE'ü uzun vadede ağır sonuçlar doğurabilir (kısırlık, kanserler...).
- CYBE'lerinin çoğu zamanında teşhis edildiğinde birkaç günde hatta birkaç haftada iyi bir şekilde tedavi edilebilir.
- Bir CYBE'ü olmak, sümük dokuları (mukoza) zayıflatır ve sümük dokuları HIV virüsünü daha geçirgen hale getirir. Buna ek olarak cinsel organlar seviyesindeki bütün yaralar HIV/AIDS'in bulaşmasını kolaylaştırır.

- CYBE'lara göre, farklı test türleri tanının konmasını sağlayabilir:
  - cinsel organların fizik muayenesi
  - bölgesel örnek (sürüntü alımı) veya idrar tahlili
  - kan alımı
  - bir damla kan ile hızlı test
- Tarama doktor ve/ya da kadınlar için jinekolog tarafından aile planlama merkezinde, sağlık evinde, CYBE merkezinde yapılır.

## Korunma yolları

- Cinsel ilişki sırasında erkek ya da bayan preservatifi (kondom) kullanmak,
- CYBE bulaşması durumunda, muayene olması ve korunması için, ilişkiye girdiğiniz kişiyi bilgilendirmek.
- ağrınızın ne olduğunu tahmin etmeye çalışmayın ve tek başınıza kendinizi tedavi etmeyin BİR DOKTORA BAŞVURUN!

AD	BELİRTİLER	BULAŞMA ŞEKLİ	NASIL ANLAŞILIR?	TEDAVİ
Belsoğukluğu, gonore	Penisten irin akıntısı, idrar yaparken ağrı, alışıla olmayan vajinal akıntı	Cinsel yolla	Genital örnek ya da sürüntü alımı	Uygun antibiyotikler
Klamidya bakterisi	Normal olmayan akıntı, vajinal akıntı, idrar yaparken ağrı	Cinsel yolla Cinsel okşama/ temas	(Kızlar için) sürüntü alımı ve (erkekler için) idrar alımı	Uygun antibiyotikler
Hepatit B	Genellikle belirtisi yoktur, yorgunluk, ateş, sarılık	Cinsel yolla Kan yoluyla Anne-bebek yoluyla	Kan alımı	İyileştirici tedavi yok ama Hepatit A aşısı ile birleştirilmiş aşı
Hepatit C	Yorgunluk, ateş, sarılık, ama çoğu zaman işaret yok	Cinsel yolla Kan yoluyla Anne-bebek yoluyla	Kan alımı Hızlı test	Antiviraller, 8-12 haftada tedavi
Genital uçuk/herpes (herpes simpleks)	Ağrı, yanmalar, yaralar ve penis ya da kadın dış cinsel organı üzerinde küçük kabarcıklar	Sümük dokular arası (mukoza) hatta penetrasyon olmadan (ağız cinsel organ ve ağız anüs teması) cinsel temasla  doku bozukluklarıyla (lezyonlarla) doğrudan temasla	Bölgesel örnek ve bazı durumlarda kan alımı	Krem ya da uygun antiviral ilaç tedavisi