

KOMBO	BILEMBO NA YANGO	LOLENGE EZWAMAKA	NDENGE NINI OYEBA?	NKISI NA YANGO
Papillomavirus (HPV)	Biloko mike-mike lokola makwanza eko-botama nzinganzinga ya libolo to ya soka, ya mosómbá pe ya monoko	Na nzela ya kolala na mwasi to na mobali. Na nzela ya kokutanisa muqueuse na eteni ya nzoto oyo ezali na maladi (kosimbasimba na nzoto)	Kosalisa egzame na lopitalo mpe kozwa salité ya libolo	Ba crèmes mpona kosilisa makwanza to, soki mposa ezali, kosilisa makwanza yango na lazer
Lotó na libolo. Kovimba na songe ya soka	Koyoka mokosa ; Libolo ekobimisa mayi ya pembe pe ya kilo. Koyoka lokola moto na songe ya soka. Kovimba na songe ya soka.	Kolala na mwasi to na mobali, kosimbasimba soka to libolo	Kosalisa egzame na lopitalo mpe kozwa salité ya libolo	Nkisi oyo elongobani, crème ya kopakola na ba muqueuses to liki moke ya kokotisa na kati ya libolo
Sifilise	Mpota moke to bam-pota mike-mike na libolo to na soka, na mosómbá, na monoko. Ba ganglions. Makwanza ekobima na ba taches	Na nzela ya kokutanisa nzoto na nzoto na ba muqueuses, ata soki soka ekotisami na kati ya libolo te (kokutanisa monoko na soka to libolo, to monoko na mosómbá). Na nzela ya koliana lolemo to koliana mbanga	Kotalisa makila na lopitalo	Nkisi ya antibiotiki oyo elongobani. Etape ya 3 ezali mpassi mingi mpona kosilisa yango
VIH/sida	Mbala mingi bilembo ezalaka te, tango mosusu kaka gripe	Na nzela ya bosangisi bwa nzoto, na nzela ya makila , ya mama na mwana to na mabele ya mama	Ekzame ya makila Ekzame ya lobango	Ebikisamaka te kasi eza na lialisi ya makasi pona ko bomba nzoto nayo na makasi to na bo pikiliki na bukundo bwa nzoto.

Ba adrese :

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège :Centre S

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi Mons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/fr/>

Ili uze kupata kituo cha uchunguzi karibu na wewe, tembelea tovuti : www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Ata soki yo ozali moboti, to moninga ya mosala, to moko ya bato ya communauté na biso, to mokambi ya lingomba, biso nyoso tozali na eloko oyo tokoki kosala mpona koke-bisa bato na ntina ya bokono ya IST. Bisobanso tozali na mokumba ya kosala yango.



Préservatif



Dépistage



Traitements

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



Oyebi yango ?

Bokono oyo ezamaka na nzela ya kosangisa nzoto na moto (IST)

Swahili

Bokono oyo ezwamaka na nzela ya kosangisa nzoto na moto mosusu to IST

Ba IST ezali bokono ya ndenge na ndenge oyo ezwamaka na nzela ya kosangisa nzoto na moto mosusu to na bato basusu ba oyo bazali na bokono yango. Bokono ya IST ekoki mpe kozwama ata soki nzoto ya mobali ekoti na kati ya oyo ya mwasi te.

Ba IST ezali bokono oyo ewutaka na bikelamu mike-mike oyo ebangami ba bakteri, ba viruse, ba parazite na ba shampinyo.

Ba maladi ya IST oyo eyebani mingi ezali : hépatites B na hépatites C, herpès, blennorragie, chlamydia, syphilis, papillomavirus, na sida...

Ba infection misusu lokola oyo to tangi likolo, ezwamaka kaka na nzela ya kosangisa nzoto na moto te; VIH/Sida mpe na hépatites ekoki mpe kozwama na nzela ya makila.

Bilembo na yango

Mingi-mingi bilembo ya IST emonanaka te, okoki kozala na santé malamu . kasi na.

Nsima ya bapóso to basánzá na sima ya kosangisa nzoto na molongani na yo , okoki komona bilembo soki emonani lokola : Nzoto ya bomwasi ekotanga mayi to makila na ndenge ya momeseno te to pe ya solo mabe, koyoka mokosa, koyoka lokola móto soki ozali kosuba, makwanza, mwa bampotá mike-mike na nzoto ya kimobali to na nzoto ya mwasi to mpe na bisika misusu (na monoko, na mosómbá,...), koyoka mpasi na nse ya libumu, kotanga makila to bilembo misusu oyo omesana komona te.

Okoki tango mosusu komona ete bilembo yango ezali na ntina mingi te, kasi ebongi malamu kozwa yango na liseki te, pamba te bokono ya IST oyo ezwi nkisi te sukusuka ekoki komema makámá (kozanga kobota, maladi ya kansere...).

Ba maladi mingi ya IST epesamelaka nkisi malamu na sima ya mwa mikolo to bapóso soki emonani noki.

Kozala na maladi ya IST elembisaka ba muqueuses mpe etikaka nzoto polele liboso ya viruse ya VIH. Lisusu, mpótá nyoso oyo ezali na nzoto ya kimobali to ya bomwasi efungolaka nzela na VIH/sida.

Kotala soki bokono ezali (dépistage)

Kolandisana na lolenge ya IST, ba examens ya ndenge na ndenge ekoki kosalisa mpona komona soki bokono ezali:

- kotalisa ya ekzemen ya nzoto ya mibali to ya bomwasi
- kobenda ba salité na nzoto ya mwasi to mpe ekzame ya masuba
- kozwa makila
- kosalisa ekzame na litanga ya makila

Ekzamen yango ekosalama na epayi ya monganga na yo, to mpe na jinekologe soki ozali mwasi. Esalamaka na centre ya planning, na maison médicale, na centre IST ya momesano.

Ndenge ya komibatela

- saelé kondome ya mibali to ya basi soki ozali kosangisa nzoto na molongani na yo ;
- Yebisa molongani na yo soki ozwi ba IST na sima ya bosangisi bwa nzoto mpo asalisa baekzame po ye pe amibatela.
- Komeka te koluka kokanisa soki ozali kobela nini, mpe komipesa nkisi yo moko te, KENDE KOMONA MONGANGA

KOMBO	BILEMBO NA YANGO	LOLENGE EZWAMAKA	NDENGE NINI OYEBA?	NKISI NA YANGO
Gonorrhée (Blennorragie, masuba ya móto)	Tofiná ekobima na soka ; koyoka móto soki ozali kosuba ; Mayi to makila ekobima na libolo na ndenge ya momeseno te.	Na nzela ya kolala na mwasi to kolala na mobali	Mwa ba salité nzin-ganzinga ya soka to ya libolo	Nkisi ya antibiotiki oyo elongobani
Chlamydia	Mayi to makila ekobima na nzoto ya mwasi na ndenge ya momeseno te to mpe mpasi na kusuba	Kolala na mwasi to na mobali kosimbamba nzoto ya mwasi to ya mobali	Salité ya nzoto ya muasi (bana basi), kotalisa masuba (bana mibali)	Nkisi ya antibiotiki oyo elongobani
Hépatite B	Mingi-mingi bilembo ezalaka te, koyoka kolemba, fievre	Kolala na mwasi to na mobali Na nzela ya makila Na nzela ya kowuta na mama kokota na mwana	Kotalisa makila	Vaccin esangisami na oyo ya hépatite A
Hépatite C	Mingi mingi Bilembo emonanaka penza te, kasi , eyaka na ba bolembu, fievre, jaunisse...	Na nzela ya bosangisi bwa nzoto na molongani, na nzela ya makila, na zela mama na mwana..	Ekzame ya makila, ekzame ya lombangu	Antiviraux, kobika na sima ya poso mwambe to zomi na mibale
Herpès génital (na nzoto ya kimobali to ya bomwasi)	Okoyoka mpasi, lokola kozika, ba mpota pe makwanza na soka to na liboló	Na nzela ya kokutanisa nzoto na nzoto na ba muqueuses, ata soki soka ekotisami na kati ya libolo te (kokutanisa soka to libolo na monoko, to monoko na mosómbá) Na nzela ya kokutanisa na mpota	Kozwa mwa ba salité na nzoto, mpona misusu kotalisa makila	Crème to nkisi ya ba antiviraux oyo elongobani