

NOM	SIGNES	MODE DE TRANSMISSION	COMMENT SAVOIR ?	TRAITEMENT
Papillomavirus (HPV)	Condylomes, crêtes de coq, verrues génitales, anales et buccale	Par voie sexuelle Par contact d'un muqueuse avec une zone du corps infectée (caresses)	Examen médical et frottis (vaginal, anal, gorge)	Verrues soignées par des crèmes et si besoin extraction locale des verrues ou laser
Mycoses vaginales Balanite du gland	Démangeaisons, pertes vaginales blanches épaisses et crémeuses, brûlures, inflammation du gland	Contacts sexuels Caresses sexuelles	Examen médical Prélèvement local et frottis	Médicaments appropriés, crème à appliquer sur les muqueuses ou ovule à introduire par voie vaginale
Syphilis	Petite plaie ou chancre au niveau génital, anal, buccal Ganglions Éruptions cutanée Tâche rosée	Par contact direct avec les lésions (éruption cutanée, chancre) même sans pénétration Par le sang Par voie mère-enfant	Prise de sang Test rapide	Antibiotiques appropriés
VIH/sida	Le plus souvent pas de symptômes, parfois syndrome grippal	Par voie sexuelle Par voie sanguine Par voie mère-enfant	Prise de sang Test rapide	Pas de guérison, mais traitement efficace permettant de vivre en bonne santé et empêche la transmission du virus

Contacts

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Centre S

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi-mons.be - 071/92.54.10

Zanuz

<https://www.zanuz.be/fr/>

Pour trouver un centre de dépistage proche de chez toi, visite le site:

www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Que l'on soit parents, partenaires, membres de sa communauté, responsables religieux, nous avons tous un rôle à jouer dans la prévention du VIH, c'est notre responsabilité à tous.



Préservatif Dépistage Traitements

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe

Le sais-tu?

Les IST*

*Infections Sexuellement Transmissibles

Français



Infections Sexuellement Transmissibles ou IST

Une IST ou Infection Sexuellement Transmissible, est une maladie qui se transmet par des relations sexuelles avec une ou plusieurs personne(s) déjà contaminée(s), avec ou sans pénétration.

Les IST sont causées par des bactéries, virus, parasites, champignons.

Parmi les IST les plus connues, il y a : les hépatites B et C, l'herpès, la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis, les papillomavirus, le VIH/sida...

Certaines de ces infections ne sont pas uniquement transmissibles par les relations sexuelles ; c'est le cas du VIH/Sida et des hépatites qui peuvent se transmettre par le sang.

Les symptômes ou signes

- Les signes des IST sont souvent très discrets voire inexistants.
- Dans les semaines voire les mois suivant une relation sexuelle, si des signes apparaissent : écoulements, pertes vaginales inhabituelles et/ou malodorantes, démangeaisons, sensations de brûlures en urinant, boutons, lésions ou ulcérations sur le sexe ou sur d'autres muqueuses (bouche, anus...), douleurs au bas ventre, saignements ou autres manifestations inhabituelles il faut consulter un médecin.
- Ces signes peuvent parfois vous apparaître peu importants mais il est essentiel de les prendre au sérieux car une IST non traitée peut avoir à long terme des conséquences graves (stérilité, cancers...).
- La plupart des IST se traitent très bien en quelques jours voire quelques semaines lorsqu'elles sont dépistées à temps.
- Avoir une IST fragilise les muqueuses et les rendent plus perméables au VIH. De plus, toute plaie au niveau des organes génitaux favorise la contamination avec le VIH/Sida.

Les dépistages

- Selon les IST, différents types d'examen peuvent permettre le diagnostic :
 - examen clinique des organes génitaux
 - prélèvement local (frottis) ou examen d'urine
 - prise de sang
 - test rapide avec une goutte de sang
- Le dépistage se fait par son médecin et/ou la gynécologue pour les femmes, dans un centre de planning, maison médicale, centre IST,...

Comment se protéger?

- utiliser un préservatif masculin ou féminin lors des relations sexuelles,
- informer votre partenaire en cas de contamination par une IST afin qu'il consulte et qu'il se protège.
- n'essayez pas de deviner de quoi vous souffrez et ne vous soignez pas tout seul **PASSEZ PAR UN MEDECIN ou UN-E TRAVAILLEUR-SE COMMUNAUTAIRE D'UNE ASSOCIATION DE PREVENTION!**

NOM	SIGNES	MODE DE TRANSMISSION	COMMENT SAVOIR ?	TRAITEMENT
Gonorrhée (Blennorragie, «chaude urine»)	Écoulement de pus de la verge, douleur en urinant, pertes vaginales inhabituelles	Par voie sexuelle	Prélèvement génital, frottis	Antibiotiques appropriés
Chlamydia	Écoulement anormal, pertes vaginales, douleur en urinant	Par voie sexuelle, caresses sexuelles	Frottis (filles) Prélèvement urinaire (garçons)	Antibiotiques appropriés
Hépatite B	Fatigue, fièvre, jaunisse mais souvent pas de signes	Par voie sexuelle Par voie sanguine Par voie mère-enfant	Prise de sang	Pas de traitement curatif mais un vaccin combiné à l'hépatite A
Hépatite C	Fatigue, fièvre, jaunisse mais souvent pas de signes	Par voie sexuelle Par voie sanguine Par voie mère-enfant	Prise de sang Test rapide	Antiviraux, guérison en 8 à 10 semaines
Herpès génital	Douleurs, brûlures, plaies et petites cloques sur le pénis ou la vulve	Par contact sexuel entre les muqueuses même sans pénétration (contact bouche sexe et bouche anus) Par contact direct avec les lésions	Prélèvement local et dans certains cas prise de sang	Crème ou traitements antiviraux appropriés