

NOMBRE	SÍNTOMAS	MODO DE TRANSMISIÓN	¿CÓMO SABER?	TRATAMIENTO
Virus del Papiloma Humano	Condilomas, verrugas genitales anales y bucales	Por vía sexual, a través del contacto de una mucosa con una zona del cuerpo infectado (caricias)	Examen médico y frotis vaginal	Las verrugas se curan con cremas y si es necesario se hace una extracción local de las verrugas o láser
Hongos vaginales balanitis del glande	Picor, secreciones vaginales blancas espesas y cremosas, escozor, inflamación del glande	Por contacto sexual, caricias sexuales	Examen médico, análisis local y frotis	Medicamentos adecuados, crema que se aplica en las mucosas u óvulo a introducir por vía vaginal
Sífilis	Herida pequeña o chancro genital, anal, bucal Ganglios Erupción cutánea Mancha rosa	Por contacto directo con las lesiones (erupción, chancro), caricias sexuales	Análisis de sangre	Antibióticos adecuados. La 3era fase resulta más difícil de curar.
VIH/sida	A menudo no hay síntomas o aparecen síntomas gripales	Por vía sexual Por la sangre De madre a hijo	Análisis de sangre Test rápido con gota de sangre	No hay un tratamiento para curarlo pero sí existe un tratamiento que frena la evolución de la enfermedad, las triterapias. No hay cura pero gracias a la eficacia del tratamiento actual se vive de manera normal sin transmitir el virus

Contactos

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Centre S

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi-mons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/fr/>

Para encontrar un centro de detección cerca de su casa, visite el sitio web:

www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Madres, Padres, Esposas, Esposos, Miembros de una comunidad, Responsables religiosos, todos tenemos una misión para cumplir para la prevención del VIH. Es de nuestra responsabilidad.



Preservativo Detección Tratamientos

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28

1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe

¿Lo sabías?

Las ITS*

* Infecciones de Transmisión Sexual



Español

Las Infecciones de Transmisión Sexual o ITS

- Una ITS o Infección de Transmisión Sexual es una enfermedad que se transmite a través de las relaciones sexuales con una o varias persona(s) ya contagiada(s), con o sin penetración.
- Las bacterias, los virus, los parásitos y los hongos son causas de las IST.
- Entre las más conocidas figuran: las hepatitis B y C, el herpes, la gonorrea, la chlamydia, la sífilis, los virus del papiloma humano, el VIH/Sida...
- Algunas de estas infecciones no se transmiten únicamente a través de las relaciones sexuales, como es el caso del VIH/Sida y de las hepatitis que se pueden transmitir por la sangre.

Los síntomas o señales

- A menudo, los signos de ITS son muy discretos o incluso inexistentes.
- En las semanas o los meses que sigan a una relación sexual, si aparecen signos tales como flujos, pérdidas vaginales inhabituales y/o malolientes, picor, escozor al orinar, granos, lesiones o ulceraciones en el sexo o en otras mucosas (boca, ano...), dolor en la parte inferior del abdomen, sangrado u otras manifestaciones inhabituales, hay que consultar a un médico.
- A veces, estos signos pueden parecerle insignificantes pero es fundamental que se los tome en serio porque una ITS no tratada puede traer consecuencias graves a largo plazo (esterilidad, cánceres...).
- La mayoría de las ITS se tratan muy bien en unos días o incluso unas semanas si se diagnostican a tiempo.
- Las ITS hacen que las mucosas sean más frágiles y permeables ante el VIH. Además, cualquier herida en los órganos genitales favorece el contagio con el VIH/Sida.

La prueba

- Según las ITS, existen distintos tipos de exámenes para poder diagnosticarlas:
 - Exploración física de los genitales
 - Análisis local o test urinario
 - Análisis de una muestra de sangre
 - Test rápido con una gota de sangre
- Su médico o ginecólogo le hace o pide el examen, en un centro de planificación familiar, un centro de salud, un centro de ITS...

Cómo protegerse

- Use un preservativo masculino o femenino para las relaciones sexuales
- Informe a su pareja en caso de contagio por ITS para que pueda informarse y protegerse
- ¡CONSULTE A UN MÉDICO! No intente adivinar solo ni automedicarse

NOMBRE	SÍNTOMAS	MODO DE TRANSMISIÓN	¿CÓMO SABER?	TRATAMIENTO
Gonorrea (Blenorragia)	Flujo de pus del pene, escozor o dolor al orinar, secreciones vaginales inhabituales	Por vía sexual	Análisis genital, frotis	Antibióticos adecuados
Chlamydia	Flujo anormal, secreciones vaginales	Por vía sexual, caricias sexuales	Frotis para las mujeres y análisis de orina para hombres	Antibióticos adecuados
Hepatitis B	A menudo no hay signos, fatiga, fiebre	Por vía sexual Por la sangre De la madre a hijo	Análisis de sangre	No hay tratamientos curativos pero una vacuna combinada hepatitis A y B
Hepatitis C	A menudo no hay síntomas, cansancio, fiebre	Por vía sexual Por la sangre De la madre a hijo	Análisis de sangre Test rápido con gota de sangre	Antivirales, guérisen en 8 à 10 semaines
Herpes genital	Dolores, escozor, heridas y ampollitas en el pene o la vulva.	Por contacto sexual entre las mucosas incluso sin penetración (contacto boca sexo y boca ano) por contacto directo con las lesiones	Análisis local y en algunos casos análisis de sangre	Crema o tratamientos antivirales adecuados