

Wist je dat?

- Aids een ziekte is die het afweersysteem van ons lichaam aantast die veroorzaakt wordt door het Humane Immunodeficiëntievirus (HIV).
- Aids behandeld kan worden, maar niet geneest: nieuwe minder zware behandelingen bestaan en laten het de seropositieve persoon toe de virale lading te verminderen om ze niet opspoorbaar te maken. HIV is dus onoverdraagbaar.
- De behandeling correct volgen maakt het een seropositieve persoon mogelijk een niet opspoorbare virale lading te verkrijgen en HIV niet meer over te dragen. Indien de behandeling na een infectie vroeg wordt aangevat, kan de levenskwaliteit verbeterd worden en een normale levensverwachting worden bereikt.
- Het is dus heel belangrijk een test te ondergaan om je serologische status te kennen en indien nodig zo snel mogelijk een behandeling te ondergaan en niet opspoorbaar te worden.

De niet opspoorbare virale lading

- De virale lading is de hoeveelheid virus die in het bloed en de seksuele afscheidingen aanwezig is.
- De behandeling voorkomt dat het virus zich vermenigvuldigt.
- Hoe zwakker de virale lading, hoe minder iemand besmet wordt en omgekeerd.
- De virale lading is zogezegd niet opspoorbaar (dankzij de behandelingen) wanneer ze zodanig verminderd is dat het Hiv-virus niet meer in het bloed kan worden opgespoord. De persoon blijft echter seropositief, maar draagt het Hiv-virus niet meer over. Door een regelmatige behandeling en deze goed op te volgen wordt de virale lading niet opspoorbaar (tussen 3-6 maanden zijn noodzakelijk).
- De status niet opspoorbaar = onoverdraagbaar beschermt enkel tegen HIV en niet tegen andere geslachtsziekten.

Hoe wordt HIV overgedragen?

HIV bevindt zich in het bloed, het sperma, het zaadvocht voor de zaadlozing, in de anale slijmvlies, de vaginale afscheidingen en de moedermelk.

HIV wordt overgedragen

- tijdens vaginale, anale en of orale onbeschermdede geslachtsgemeenschap ;
- door het delen van naalden, scherpe voorwerpen of het gebruik van niet steriel injectiemateriaal ;
- van seropositieve moeder op haar kind tijdens de bevalling, de zwangerschap en het geven van borstvoeding. Indien de moeder een medische behandeling goed opvolgt, zal haar baby seronegatief geboren worden.

HIV wordt niet overgedragen door

- een kus, hoesten, niezen, speeksel, tranen
- de hand te drukken en omarmingen ;
- het delen van bestek, een bed, WC en badkamer ;
- insectenbeten.

Hoe zich beschermen ?

Door middel van een gecombineerde preventie :



Gebruik van een condoom voor mannen of vrouwen (en glijmiddel op basis van water indien nodig) om contact te vermijden met:

- besmette lichaamsvloeistoffen ;
- door een geslachtsziekte geïnfecteerde of beschadigde huid.





De screening

In bepaalde verenigingen die een snelle screening doen (druppel bloed van de vingertop), binnen een termijn van 3 maanden na het nemen van het risico.

Bij een behandelende arts, in een gezinsplanning, in een medisch huis of in ziekenhuizen voor een klassieke bloedafname, binnen een termijn van 6 weken na het nemen van het risico.



De behandelingen

PrEP: Deze behandeling wordt aan een seronegatieve persoon voorgesteld vóór het risico om een besmetting door HIV te vermijden (beschermt niet tegen andere geslachtsziekten).

TPE: Het gaat over een spoedbehandeling die toelaat het risico op overdracht van HIV voor een seronegatieve persoon te verminderen. Deze behandeling moet zo snel mogelijk en maximum 72 uur na het risico worden aangevat. Ze wordt enkel verstrekt in geval van een hoog infectierisico door een arts van het referentiecentrum.

Contacten

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/nl/>

Om een screeningscentrum bij jou in de buurt te vinden, kijk je even op www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Of men nu ouder, partner, lid van zijn of haar gemeenschap, religieuze verantwoordelijk, ... is, wij hebben allemaal een rol te vervullen in de preventie van HIV. Het is onze gemeenschappelijke verantwoordelijkheid.



Condoom



Screening



Behandeling

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28

1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



Wist je dat?

Nederlands

