



Santé Sexuelle  
Positive



SAGA

SIDA

de 1981 à nos jours

1981, le monde découvre une nouvelle maladie qui l'effraie et cause rapidement la mort de milliers d'homosexuels. 3 ans plus tard, la cause de ce mal est identifiée : le VIH. Depuis le début de l'épidémie, le virus aura tué près de 32 millions de personnes à travers le monde. Lors de sa découverte, les chercheurs pensaient rapidement trouver un vaccin... 36 ans plus tard, la recherche est toujours en cours mais est en bonne voie.

**Vivre avec le VIH, c'est possible.**

Les évolutions médicales ont amélioré l'espérance et la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH.

Aujourd'hui, l'infection au VIH est considérée comme une maladie chronique avec laquelle il est possible de vivre des années.

Les personnes suivant un traitement régulier et qui ont une charge virale indétectable ne transmettent plus le virus : c'est indétectable=intransmissible, ou i=i.

Les évolutions médicales impactent le travail des associations actives dans la prévention.

La Plateforme Prévention Sida diffuse le message I=I pour lutter contre la discrimination des personnes vivant avec le VIH et pour conscientiser qu'avec une charge virale indétectable, elles ne sont plus contaminantes et peuvent vivre normalement.

**La lutte n'est pas terminée.**

Le VIH n'est pas encore éradiqué et la maladie se banalise. Rappelons-nous que le VIH a fait des victimes, et que les évolutions sont le fruit du travail acharné de médecins, de chercheurs, de patients et d'associations qui font tout pour mettre fin au VIH.



Préservatif



Dépistage



Traitement

1981  
1983

# SAGA SIDA

## LES RAPPORTS SEXUELS

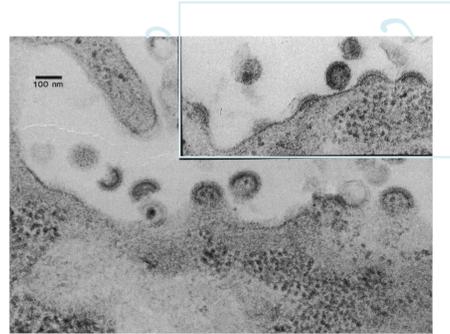
### RENDENT-ILS MALADES ?

# MEFIANCE

Les premiers cas de Sida sont observés aux Etats-Unis dans la communauté homosexuelle masculine. A cette époque, les médecins ne savent pas encore quelle est la cause de cette maladie.

Le phénomène est appelé le « cancer gay » et stigmatise cette population.

Scannez-moi pour en savoir plus sur la découverte du virus !



Première image microscopique du VIH (Barré Sinoussi et al., Science)

Des chercheurs français isolent le VIH, le virus responsable du Sida.

1983

1981

1982

2,4

nouveaux diagnostics de VIH par jour en Belgique en 2018

Rapport de Sciensano, 2018

Les premiers cas sont identifiés en Belgique chez les patients hétérosexuels africains.

On découvre également que la maladie se transmet par le sang lors des transfusions sanguines et par échange de seringues. Les hémophiles sont également touchés.

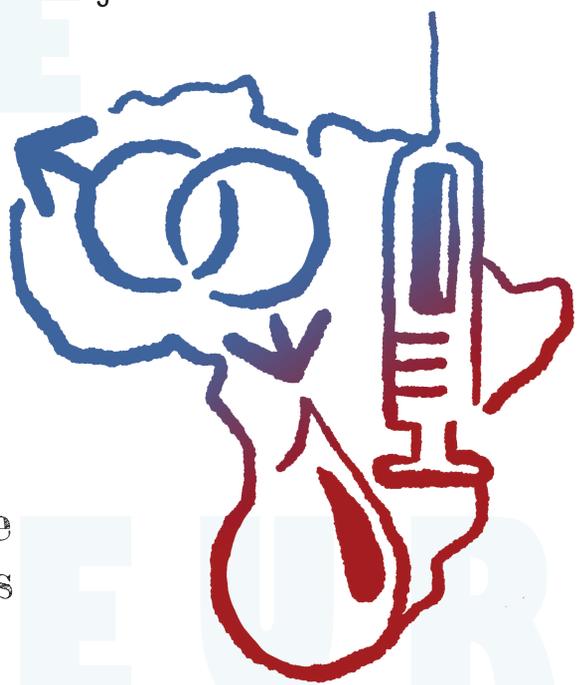
C'est l'époque où les 4H (Homosexuels, héroïnomanes, hémophiles et haïtiens) sont pointés du doigt.



Coupages de presse 1983-1987 (Collection CHU Saint-pierre)

C'est l'utilisation du préservatif, du dépistage et du traitement qui empêche la propagation du virus. La transmission est indépendante de son identité.

Aujourd'hui, les 4H (les homosexuels, les personnes d'origine africaines, les hémophiles ou les usagers de drogue) ne sont plus les seuls concernés par le VIH !



Santé Sexuelle Positive



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

1984  
1987

# SAGA SIDA



## LE PRÉSERVATIF PROTÈGE DU VIH

Copyright 1992 Benetton Group S.p.A. - Foto : Therese Frare - Concept : Oliviero Toscani



On meurt toujours du Sida, mais on peut s'en protéger. En 1984, la Belgique régularise la publicité pour le préservatif jusqu'ici interdite.

La prise de conscience est lente, mais la machine est en route pour lutter contre la maladie.

# ESPOIR

1985

Les premiers tests de dépistage pour le VIH font leur apparition en 1985. A cette époque, les patients meurent du Sida car il n'existe aucun traitement.

1987

Il faudra attendre 1987 pour voir apparaître l'AZT, la première tentative de traitement contre le VIH.

L'espoir sera de courte durée pour les patients, car l'AZT n'est pas accessible à tous et n'est pas aussi efficace qu'attendu. De plus, le médicament provoque de nombreux effets secondaires.

Les hôpitaux sont toujours des mouirois.

1984



Bande dessinée « Les aventures de Maimouna » - Copyright Mayval

# ACTION

Aujourd'hui, le préservatif est le moyen le plus accessible pour empêcher la transmission du VIH et de la plupart des autres Infections Sexuellement Transmissibles. Pour savoir si on est infecté par le VIH, une seule solution : se faire dépister !



35% de dépistages tardifs

19213 personnes vivent avec le VIH en Belgique en 2018.

9,1% des personnes infectées ignorent qu'elles sont séropositives

Rapport de Sciensano, 2018

Pour en savoir plus, scannez-moi !



# LUTTE



Vivre avec le VIH



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

1988  
1996

# SAGA SIDA

## LES TRAITEMENTS ARRIVENT MAIS NE PERMETTENT PAS DE GUÉRIR

L'ONU déclare le 1er décembre « Journée Mondiale de Lutte contre le Sida ».

1988



Marche de solidarité dans les rues de Bruxelles à l'occasion du 1er décembre 2000

C'est l'arrivée des trithérapies. Bien que le traitement ne soit pas tout de suite accessible à tous les patients, que le nombre de comprimés à prendre est très important et que les effets secondaires sont nombreux, la vie des personnes séropositives est prolongée.

1996

## SOINS

1990



En 1991, le chanteur Freddie Mercury décède des suites d'une pneumonie due à l'infection au VIH

Le scandale du sang contaminé éclate en France car les donneurs de sang ne sont pas systématiquement dépistés pour le VIH. Dans plusieurs pays, des milliers de personnes sont contaminées par transfusion sanguine. Aujourd'hui, ce mode de transmission a disparu de nos pays car le sang est analysé pour y déceler des traces d'infection.

Le ruban rouge est créé aux Etats-Unis. Le rouge est choisi pour symboliser le sang, mais aussi l'amour et la passion.



Le docteur Clumeck du CHU Saint-Pierre et la reine Fabiola en 1993 - Collection CHU Saint-Pierre



Découvrez d'autres personnalités atteintes du VIH !

## IGNORANCE

Aujourd'hui, malgré les réelles avancées médicales, il reste important de continuer à se mobiliser pour lutter contre le virus et afficher son soutien aux personnes séropositives qui souffrent toujours de discrimination. La peur et la méconnaissance sont des freins à la lutte contre le VIH.

Stop à la discrimination !

## HOMMAGE



Santé Sexuelle  
Communautaire



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

1997  
2007

# SAGA SIDA

**LES TRAITEMENTS S'AMELIORENT ET SONT DE PLUS EN PLUS EFFICACES**



# SOLIDARITÉ

Du côté des patients, la situation s'améliore. Petit à petit, le nombre de comprimés à prendre diminue et les effets secondaires sont moins violents :

le VIH devient une maladie chronique avec laquelle on peut vivre de nombreuses années.

2000

Les choses bougent en Belgique.

La Journée Mondiale de Lutte contre le Sida

devient un événement majeur

mené par plusieurs associations :

des milliers de personnes se mobilisent

pour lutter contre le VIH. Chaque 1er décembre,

le déploiement du patchwork des noms ou la marche de solidarité dans les rues de Bruxelles permettent de rendre hommage aux victimes du VIH.

2003



Collection Fonds Suzan Daniel



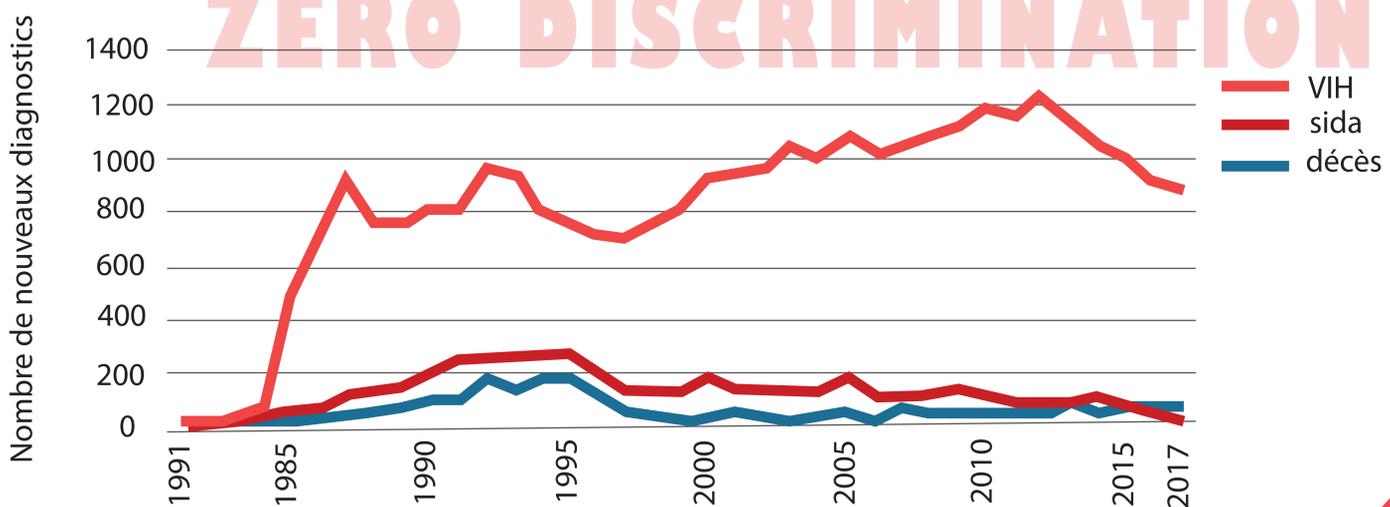
Photo Hilde De Bock (Collection Fonds Suzan Daniel)



Aujourd'hui, en Belgique, le VIH n'est plus une maladie mortelle grâce aux traitements, mais une maladie chronique.

Malgré les évolutions médicales, les personnes vivant avec le VIH doivent encore faire face aux discriminations. Pourtant, en

Belgique, la loi de 2007 interdit les discriminations sur base de l'état de santé.



Nombre annuel de nouveaux diagnostics de VIH, de sida et de décès rapportés en Belgique de 1982 à 2017 - Rapport de Sciensano



Santé Sexuelle Positive



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

2008  
ajd

# SAGA SIDA

## INDETECTABLE = INTRANSMISSIBLE

En 2008, des chercheurs suisses annoncent que les traitements permettent d'atteindre une charge virale indétectable (CVI) et donc de ne plus transmettre le VIH.

indetectable  
**i=i**  
intransmissible

undetectable  
**u=u**  
untransmittable



La CVI, c'est quoi ?  
La charge virale, c'est la quantité de VIH dans le sang. On dit que la charge virale est indétectable quand, lors d'une analyse du sang, le VIH n'est plus détectable. Le VIH n'est alors plus transmissible. On dit **i = i** pour indétectable = intransmissible.

# ZÉRO TRANSMISSION

2008



Il faudra attendre 2016 pour que des études prouvent qu'une charge virale indétectable = 0 transmission du VIH lors des relations sexuelles.

2016

2019

Le Conseil Supérieur de la Santé publie une révision de leur avis sur l'usage du préservatif en prévention de la transmission du VIH chez les couples sérodifférents. Lorsque le partenaire séropositif :  
- suit un traitement ayant amené à un statut de non-détection du virus (charge virale indétectable),  
- montre une adhésion complète à son traitement et au suivi médical,  
Le port du préservatif ne s'impose plus.

En 2018, la Plateforme Prévention Sida lance la 1ère campagne d'information sur **I = I** en Belgique !

« Préservatif, dépistage, traitement », aujourd'hui, la prévention combinée permet de lutter efficacement contre le virus. Avec des outils comme la PrEP et le TPE, nous sommes mieux armés pour lutter efficacement contre la maladie. Le traitement fonctionne également comme moyen de prévention, une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH.  
Informez-vous !

# DÉCOUVERTE



Santé Sexuelle  
Communautaire



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

Demain

# SAGA SIDA

## ENSEMBLE VERS LA FIN DU VIH

# ÉRADIQUATION

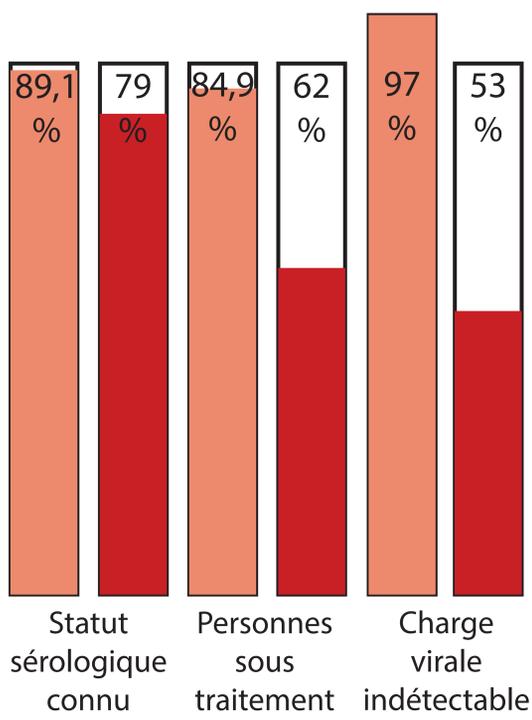
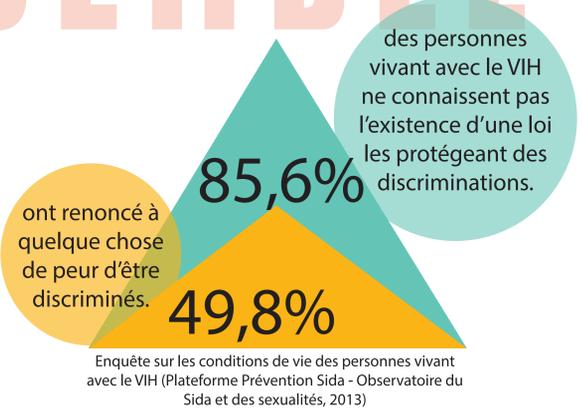


Au départ, mystérieuse maladie meurtrière, le VIH a fait beaucoup parler de lui. Les stratégies actuelles de lutte contre le virus ont permis de freiner la pandémie et d'apporter de l'espoir aux personnes vivant avec le VIH. Avec les objectifs 2020 de lutte contre le virus des Nations-Unis, le monde entier s'engage à éradiquer la maladie d'ici à 2030.

2030

De nouvelles façons d'administrer le traitement sont en développement, dont celle de l'injection mensuelle. Celle-ci vise à injecter, une fois par mois, une combinaison de deux médicaments à action prolongée. Les premiers résultats sont encourageants, car sur une période d'un an, les personnes qui prenaient un traitement classique et ceux traités par injection ne présentaient pas de différence au niveau de la quantité de virus dans le sang, preuve que les injections seraient aussi efficaces que les médicaments. Il n'existe malheureusement toujours pas de vaccin contre le VIH. Les chercheurs travaillent beaucoup pour en trouver un, mais aussi pour trouver un médicament qui guérirait du VIH. À l'heure actuelle, le VIH reste une maladie incurable.

Si dans notre pays la situation tend vers ces objectifs, de nombreux autres pays sont encore loin de les atteindre. La lutte contre le VIH se poursuit et ne doit pas se relâcher !



Objectifs 90-90-90 de l'ONUSIDA :  
90% des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique.  
90% de toutes les personnes infectées par le VIH dépistées reçoivent un traitement antirétroviral durable.  
90% des personnes recevant un traitement antirétroviral ont une charge virale durablement supprimée.



— Belgique (chiffres 2017 de Sciensano)  
— Monde (chiffres 2018 de l'ONUSIDA)



Vivre avec le VIH



WWW.PREVENTIONSIDA.ORG