

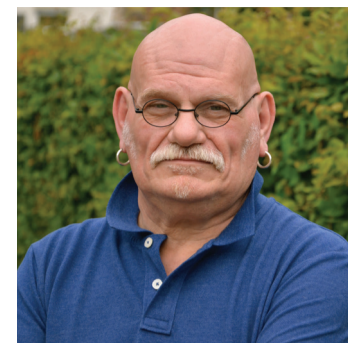
## CARINE

En Afrique, on dit souvent qu'il ne faut pas manger la banane avec la peau. Mais lorsqu'on parle de relations sexuelles, mieux vaut consommer avec la peau, car c'est la meilleure façon de se protéger du sida !



## JEAN-MARC

C'est à force de parler de sa séropositivité avec les gens que l'on pourra modifier le regard de la société sur cette maladie.



## JOSÉ

Il m'a fallu 15 ans pour oser révéler ma séropositivité à mes sœurs ! Elles ont très bien réagi et cela m'a soulagé. Si j'avais su, je ne me serais pas tu si longtemps ! Mais je les aime beaucoup et j'avais peur de leur faire de la peine.



## MANDJOU

L'information sur le sida est insuffisante. J'ignorais que les personnes séropositives sous traitement pouvaient avoir une charge virale indétectable et que cela réduisait presque à zéro le risque de transmission du VIH. Grâce à cela, le sida ne doit plus être un obstacle à la création de relations.

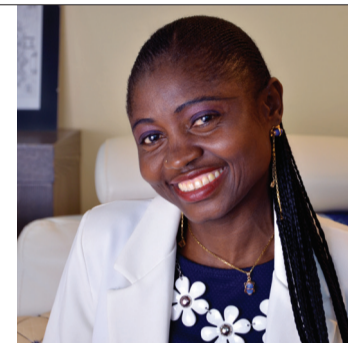
## VICKY

J'ai plus de 50 ans et suite à une séparation, j'ai rencontré de nouveaux partenaires. Le sida, le préservatif, je n'y pensais pas. J'ai lu qu'aux Etats-Unis, 15% des infections concernaient les plus de 50 ans. Moi aussi, je pouvais être infectée, le fait d'être plus âgée ne me protégerait pas. Le préservatif est un moyen de contraception, mais aussi une protection contre le sida et les IST.



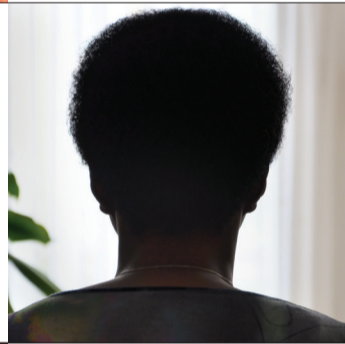
## GISÈLE

Une partie de ma vie s'en est allée à cause du VIH. Il m'a empêchée de m'épanouir. Ma vie aurait certainement été plus grandiose sans ce virus. Il faut tout faire pour éviter d'être infecté car, pour quelques minutes de plaisir, on traîne toute sa vie un bagage trop encombrant.



## JEAN-CHRISTOPHE

Vous avez pris un risque ? Faites-vous dépister sans tarder, dans les quatre à six semaines au plus tard. Un dépistage précoce permet de se soigner avant toute complication et d'éviter la transmission du virus. Le vaccin n'étant pas d'actualité, le préservatif et le dépistage sont essentiels dans la lutte contre le VIH.



## M

En tant que maman séropositive, la quasi disparition de la transmission de la mère à l'enfant est une grande victoire. Il est insupportable qu'une maman se dise qu'elle a transmis le virus à son enfant parce qu'elle ne se savait pas infectée. C'est une culpabilité à vie. Et souvent, devenus adolescents, les enfants ainsi infectés ont du mal à comprendre et se révoltent.

## ANTONIA

Ma séropositivité n'est pas un sujet tabou. Je ne la cache pas. Beaucoup de gens sont donc au courant et leur soutien est réel. Quand je les rencontre, ils me demandent des nouvelles de ma santé. Cela me touche vraiment.



## MARIE

Parmi les personnes sourdes, le sida n'est presque jamais évoqué. Les préjugés et tabous, à ce sujet, sont souvent tenaces, en raison d'un accès difficile à l'information. Mon message ? Sourds ou pas sourds, parlez du sida, protégez-vous et faites-vous dépister.



## JAN

Le préservatif est un moyen de prévention efficace pour se protéger du VIH et des autres IST. Mais il faut aussi se faire dépister régulièrement car on n'est pas toujours conscient d'avoir pris un risque. C'est important pour soi et pour les autres.



## ALIC

J'ai essayé de mettre un préservatif. Mais ce n'est pas évident. Surtout dans le feu de l'action, quand la pulsion est forte... On n'a pas toujours la technique et la pratique nécessaires. Alors, tant pis, on se passe du préservatif et on prend des risques, qui sont d'autant plus importants lorsqu'on ne connaît pas bien la personne.

## MORGANA

Pour l'usage de drogues, il est important d'avoir une utilisation personnelle de son matériel de consommation pour éviter toute contamination. Si, en soirée, des gens se partagent du matériel, je leur rappelle qu'ils prennent un risque. Avec l'alcool, l'ambiance, l'usage de produits, Trouver l'équilibre entre faire la fête et se protéger n'est pas si simple.



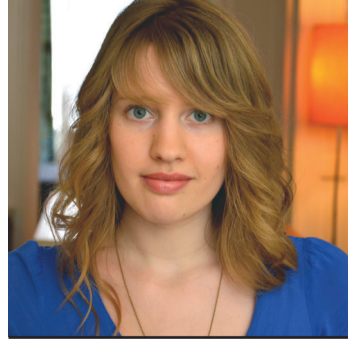
## SYLVIE

Les traitements m'ont permis de survivre, mais l'épreuve du VIH m'a aussi fait grandir. Peut-être est-ce ainsi que j'ai pu rencontrer quelqu'un et construire avec lui une vie heureuse depuis 15 ans.



## CARLOTTA

Ma marraine vit avec le VIH depuis des années. Ce qui m'a choqué lorsque je l'ai appris, c'est qu'elle me l'ait caché ! Elle pensait sans doute qu'à 14 ans, j'étais trop jeune pour comprendre. Quelle idée ! Ce virus ne s'attaquera jamais à mon amour pour elle.



## YOAN

La sexualité est une chose complexe, en évolution perpétuelle pour chacun, au fil de sa vie. Comme tout le monde est concerné par le VIH, la réponse à ce virus est multiple. Elle implique une réflexion continue sur la façon d'intégrer le VIH dans ses relations. Heureusement, le dialogue peut nous aider à trouver le bon équilibre entre la recherche du plaisir et le soin de soi.



Porter le ruban rouge, symbole de la lutte contre le sida, est un premier pas vers l'autre.

Alors affichons clairement notre solidarité.

Certains s'expriment à visage couvert car il est encore difficile d'affronter le regard des autres.

Ces témoignages le montrent bien. Ils émanent de personnes très diverses, vivants ou non avec le VIH. Elles se sont posées des questions sur leur vie, sur leurs traitements, sur la manière dont elles se protégeaient ou pas, sur leurs prises de risque. Elles parlent aussi de quotidien et d'espoir.

## Le sida ne fait pas de différences.

les jours....

\* Parce que les personnes vivant avec le VIH sont toujours victimes de discriminations au travail, dans le monde médical, dans la vie de tous les jours....

\* Parce qu'on ne guérit toujours pas du sida;

jour de nouvelles personnes;

\* Parce que le sida est toujours là. Il continue à se faufiler dans la vie des femmes et des hommes jusque dans leur intimité. Il contamine chaque

## Peut-on dès lors crier victoire ? Non.

risque de transmission du VIH.

\* Le préservatif reste un moyen de prévention essentiel même si, sous certaines conditions, le traitement antirétroviral réduit fortement le

ment le traitement ;

\* le sida est à présent considéré comme une maladie chronique, avec laquelle on peut vivre de très nombreuses années si l'on suit correctement

## ont fort progressé :

Ces dernières années, tant les moyens de soigner le sida que les moyens de prévention

## Le sida à découvert, sans mélo ni tabou.

Des gens comme vous ou moi, de tous âges et tous horizons ont partagé, face à la caméra, leurs témoignages et réflexions sur le sida.

## A votre tour de vous exprimer.

VOUS. Votre coup de gueule, vos craintes, ce que vous avez sur le cœur, ce que vous avez envie de dire, ce que vous n'avez jamais osé dire concernant le VIH/Sida. Quelques mots suffisent.

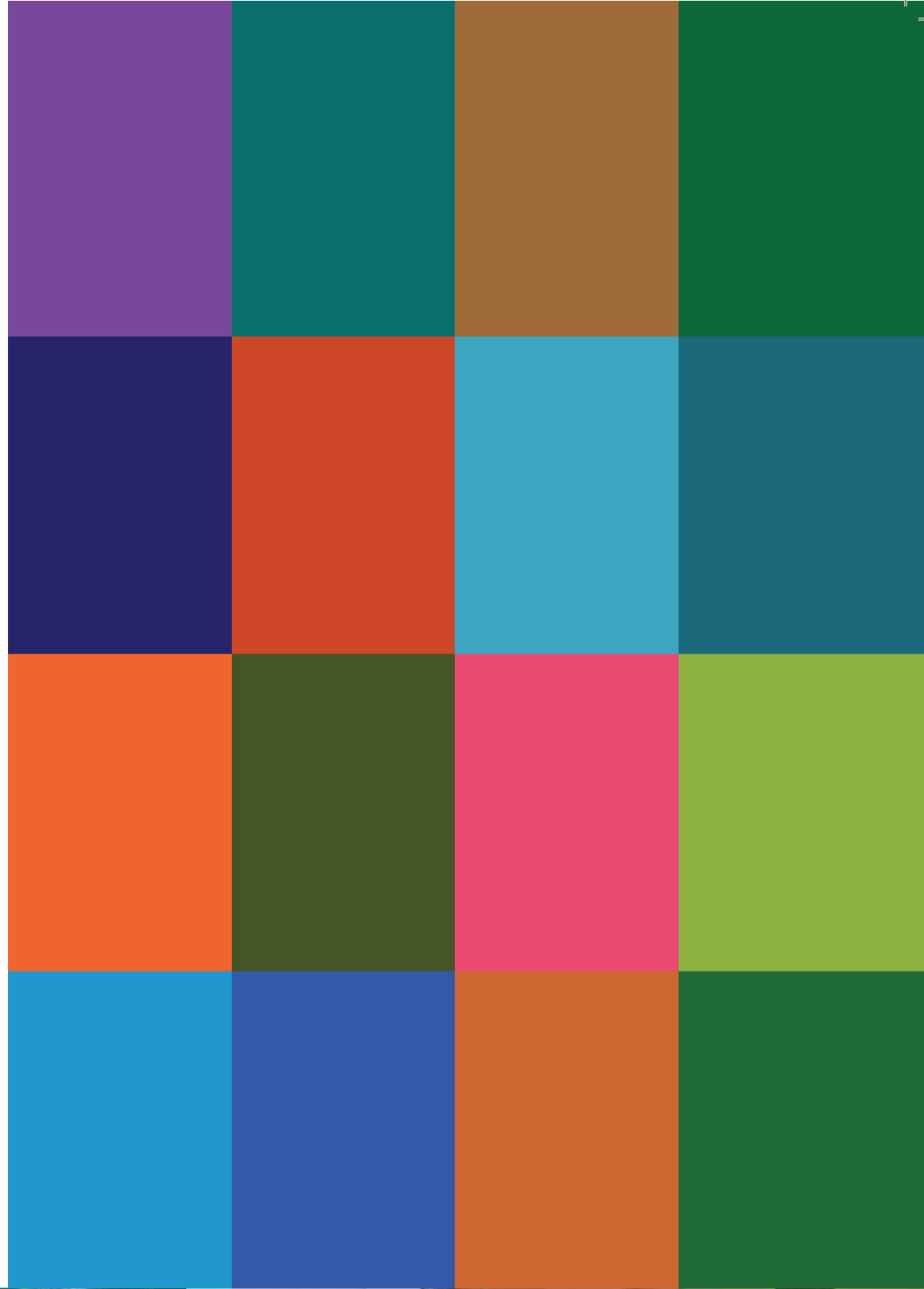


Faites votre portrait et/ou filmez votre témoignage, avec un smartphone par exemple, et postez-les sur [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

Ensemble, nous pourrons faire reculer les préjugés et tabous liés au VIH/Sida.



Rejoignez nous sur Facebook.



**VIE & VIH**  
aujourd'hui

16 témoignages relatifs au VIH/Sida qui incitent à la réflexion, à la prévention, à la solidarité...

Parce que le sida se transmet non seulement par le virus VIH, mais aussi par le silence, l'indifférence, l'ignorance, les préjugés et les tabous.

