

Qu'est ce que la PrEP ?

Il s'agit d'une méthode efficace de prévention du VIH destiné aux personnes séronégatives. C'est un **médicament** à prendre **avant et après** un **rapport sexuel non protégé**, selon des instructions bien précises, pour **empêcher la transmission du VIH**.

La PrEP est un **antirétroviral** : c'est le même type de médicaments que ceux utilisés pour soigner les personnes vivant avec le VIH.

La PrEP **empêche le virus du VIH de se développer** et de se fixer dès son entrée dans le corps. Ce qui empêche le virus de survivre et permet à la personne de rester séronégative.

Pré Exposition Prophylaxie

= Avant = Contact avec le VIH = Traitement préventif



Médicament proposé aux personnes séronégatives



Permet d'éviter une contamination par le VIH lors d'un rapport non protégé

La PrEP, c'est pour qui ?

La PrEP permet de se protéger du VIH et d'avoir le contrôle sur sa santé sexuelle. Les femmes qui ont un risque élevé d'être infectées par le VIH, peuvent utiliser la PrEP au quotidien pour rester séronégatif. La PrEP se prend en dehors des rapports en toute discrétion.

Les raisons de prendre la PrEP

- Si l'utilisation du préservatif est difficile voire impossible à négocier avec votre ou vos partenaires et/ou ;
- Si vous avez des relations sexuelles pour de l'argent ou si vous recevez des cadeaux pour des relations sexuelles et/ou ;

- Si votre partenaire est originaire d'un pays où le VIH est fort répandu et/ou ;
- Si votre partenaire est bisexuel et/ou ;
- Si votre partenaire a d'autres partenaires et/ou ;
- Si votre partenaire est séropositif et n'arrive pas à atteindre une charge virale indétectable (présence très faible du virus qui rend la transmission impossible)
- Si vous êtes récemment arrivée en Belgique et/ou ;
- Si vous ou vos partenaires vous injectez des drogues et partagez du matériel d'injection.

La PrEP, est-ce que c'est efficace ?

Plusieurs recherches ont permis de prouver la **grande efficacité de la PrEP**.

L'efficacité **dépend du respect des consignes** du médecin pour prendre les comprimés de PrEP. Pour augmenter son efficacité, il est important de bien respecter les consignes (ne pas oublier de prendre les comprimés, ne pas les prendre n'importe quand ou n'importe comment,...).

Pour en savoir plus, regardez notre playlist de vidéos « La PrEP, on en parle! »



Est-ce que c'est sans risque ?

Certains effets secondaires peuvent apparaître lors de la prise des comprimés de la PrEP: maux de ventre, nausées, fatigues,...

Ces effets secondaires sont rares et disparaissent généralement au fur et à mesure de la prise (en continu).

La PrEP peut avoir un **effet sur les reins**, c'est pourquoi le suivi implique le contrôle de la fonction des reins pour éviter toutes complications.

Il y a-t-il des interactions avec d'autres médicaments ?

Il peut y avoir des **interactions** entre la prise de la PrEP et la prise de protéines ainsi que la prise de **certains médicaments qui peuvent avoir un impact sur les reins**. Lors du suivi, le médecin prendra cela en compte.

L'utilisation de la PrEP est sans danger avec la plupart des contraceptifs hormonaux (anneau, patch, pilule ou implant).

1
Prendre rendez-vous dans un Centre de Référence VIH

2
Bilan médical, dépistage des IST et du VIH et contrôle de la fonction rénale

3
Résultats des dépistages, si tout est en ordre, réception de la demande de remboursement à remettre à la mutuelle

4
Après avoir reçu l'accord de la mutuelle (valable 1 an), vous pouvez acheter la PrEP en pharmacie grâce à la prescription reçue chez le médecin

5
Suivi médical avec un rendez-vous tous les 3 mois et renouvellement de la prescription

Et les IST ?

Attention, la PrEP **ne protège pas des autres IST (Infections Sexuellement Transmissibles)**, mais **uniquement du VIH**.

Un **suivi régulier des IST** (dépistage et traitement) est à prévoir. Pour le HPV et les hépatites A et B, la vaccination est encouragée. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

Le **préservatif est un moyen efficace pour se protéger de la plupart des IST**.

Contacts

Plateforme Prévention Sida
www.preventionsida.org - 02/733.72.99

Namur : SASER
https://pointsrelaissida.jimdo.com
081/77.68.20

Liège : Sidasol
www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons
www.sida-charleroi-mons.be - 071/92.54.10

Intéressé par la PrEP?

Visitez le site Cool and Safe :

www.cool-and-safe.org ainsi que myprep.be

Accompagnement : info@preventionsida.org

Téléphone : 02/733 72 99

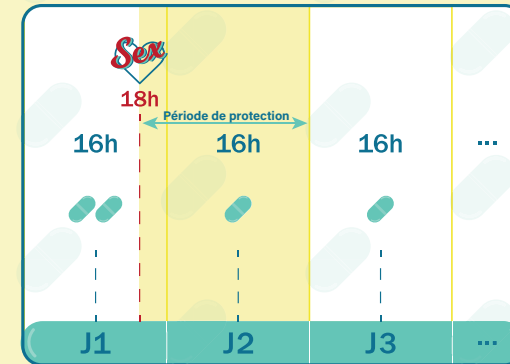
Nous remercions le groupe de bénévoles qui a participé à l'élaboration du flyer.



Comment prendre la PrEP ?

Il existe **plusieurs façons** de prendre la PrEP :

- **PrEP en continu** : il s'agit de prendre **1** comprimé tous les jours à la même heure pendant une certaine période. Vous serez protégés pour toute la période de prise de la PrEP en continu.
- **PrEP à la demande** (uniquement pour les hommes) : il s'agit de prendre **2** comprimés minimum 2 heures et maximum 24 heures avant le rapport sexuel et puis de reprendre **1** comprimé le lendemain à la même heure et **1** deuxième 24 heures après. Vous serez protégés pour une période définie (voir schéma).



1 SEUL RAPPORT
-
3 PRISES
-
4 COMPRIMÉS

MAXIMUM 24H - MINIMUM 2H AVANT LE PREMIER RAPPORT SEXUEL

BIEN RESPECTER LES DEUX DERNIÈRES PRISES APRÈS LE DERNIER RAPPORT SEXUEL

LORS DU SUIVI, LE MÉDECIN VERRA AVEC VOUS LE MEILLEUR MOYEN DE PRENDRE LA PREP SELON VOS BESOINS.

Que faire en cas d'oubli ?

Si vous n'avez pas pris correctement la PrEP et que vous avez eu un rapport sexuel non protégé, il existe un **traitement d'urgence, le TPE**. Il s'agit d'un traitement à prendre rapidement (maximum 72h) après la prise de risque pour empêcher la transmission du VIH..

Il est **prescrit** dans les **Centres de Référence VIH**.

La PrEP, est-ce que ça coûte cher ?

La PrEP est **remboursée** pour les personnes en ordre de mutuelle (ou assurées) qui correspondent au public cible. (voir «la PrEP, c'est pour qui?»)

Vous pouvez avoir accès à la PrEP pour 3 mois pour **moins cher que deux entrées en boîte de nuit**.

Pour les personnes qui n'ont pas de mutuelle et qui souhaitent prendre la PrEP, il est important de prendre contact avec une association afin de bénéficier d'un **accompagnement communautaire**.

La PrEP, prescriptions et suivi

La PrEP doit être prescrite par **un-e médecin attaché-e à un Centre de Référence VIH** après une consultation médicale.

Lors de l'utilisation de la PrEP, un **sui-vi médical régulier** (tous les 3 mois) est important pour vérifier:

- qu'il n'y a pas de contamination par le VIH;
- la présence d'IST pour les traiter;
- le fonctionnement des reins;
- et que l'utilisateur n'a pas de question et respecte bien les consignes de prise des comprimés.

La délivrance du papier pour **l'accord** de la **mutuelle** et son renouvellement tous les ans doivent être faits dans un **Centre de Référence VIH**.

Le **sui-vi médical est très important**, même si vous vous êtes procuré la PrEP autrement, pensez à voir régulièrement un médecin pour faire un **dépistage régulier des IST et vérifier le bon fonctionnement des reins**.



La PrEP

Une méthode de prévention du VIH