

## Qu'est ce que la PrEP ?

Il s'agit d'une méthode efficace de prévention du VIH destiné aux personnes séronégatives. C'est un **médicament** à prendre **avant et après** un **rapport sexuel non protégé**, selon des instructions bien précises, pour **empêcher la transmission du VIH**.

La PrEP est un **antirétroviral** : c'est le même type de médicaments que ceux utilisés pour soigner les personnes vivant avec le VIH.

La PrEP **empêche le virus du VIH de se développer** et de se fixer dès son entrée dans le corps. Ce qui empêche le virus de survivre et permet à la personne de rester séronégative.

## Pré Exposition Prophylaxie

= Avant      = Contact avec le VIH      = Traitement préventif



Médicament proposé aux personnes séronégatives



Permet d'éviter une contamination par le VIH lors d'un rapport non protégé

## Pourquoi les femmes devraient-elles prendre la PrEP?

La PrEP permet de se protéger du VIH et d'avoir le contrôle sur sa santé sexuelle. Les femmes qui ont un risque élevé d'être infectées par le VIH, peuvent utiliser la PrEP au quotidien pour rester séronégatif. La PrEP n'a pas à être négociée avec le partenaire.

### Les raisons de prendre la PrEP

- Si l'utilisation du préservatif est difficile pour vous et/ou ;
- Si vous avez des relations sexuelles pour de l'argent ou si vous recevez des cadeaux pour des relations sexuelles et/ou ;
- Si votre partenaire est originaire d'un pays où le VIH est fort répandu et/ou ;

- Si votre partenaire est bisexuel et/ou ;
- Si votre partenaire a d'autres partenaires et/ou ;
- Si votre partenaire est séropositif et n'arrive pas à atteindre une charge virale indétectable (présence très faible du virus qui rend la transmission impossible)
- Si vous êtes récemment arrivée en Belgique et/ou ;
- Si vous ou vos partenaires vous injectez des drogues et partagez du matériel d'injection.
- Lors du premier rendez-vous, le médecin évaluera avec la personne si la PrEP est conseillée ou non. N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour en discuter !

## La PrEP, est-ce que c'est efficace ?

Plusieurs recherches ont permis de prouver la **grande efficacité de la PrEP**.

L'efficacité **dépend du respect des consignes** du médecin pour prendre les comprimés de PrEP. Pour augmenter son efficacité, il est important de bien respecter les consignes (ne pas oublier de prendre les comprimés, ne pas les prendre n'importe quand ou n'importe comment,...).

## Est-ce que c'est sans risque ?

Certains effets secondaires peuvent apparaître lors de la prise des comprimés de la PrEP: maux de ventre, nausées, fatigues,...

**Ces effets secondaires sont rares et disparaissent** généralement au fur et à mesure de la prise (en continu).

La PrEP peut avoir un **effet sur les reins**, c'est pourquoi le suivi implique le contrôle de la fonction des reins pour éviter toutes complications.

Pour en savoir plus, regardez notre playlist de vidéos « La PrEP, on en parle! »



## Contacts

**Plateforme Prévention Sida**  
www.preventionsida.org - 02/733.72.99

**Namur : SASER**  
https://pointsrelaissida.jimdo.com  
081/77.68.20

**Liège : Sidasol**  
www.sidasol.be - 04/287.67.00

**Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons**  
www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

## Intéressée par la PrEP?

Visitez le site **Cool and Safe** :

[www.cool-and-safe.org](http://www.cool-and-safe.org) ainsi que [myprep.be](http://myprep.be)

Accompagnement : [info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org)

Téléphone : **02/733 72 99**

Nous remercions le groupe de bénévoles qui a participé à l'élaboration du flyer.



Cool and Safe



### La PrEP et la contraception

L'utilisation de la PrEP est sans danger avec la plupart des contraceptifs hormonaux (anneau, patch, pilule ou implant). La PrEP n'affectera pas votre contraception. Et la contraception n'affectera pas la PrEP.

### La PrEP et la grossesse

Si vous planifiez une grossesse ou n'utilisez pas de méthode de contraception, une PrEP quotidienne peut vous éviter de devenir séropositive.

Mais si vous savez que votre partenaire est séropositif, il est préférable qu'il soit sous traitement en premier. Si sa charge virale est indétectable

(présence très faible du virus qui rend la transmission impossible), vous ne tirerez aucun avantage supplémentaire de votre utilisation de la PrEP.

Si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la PrEP, pensez à en informer votre médecin pour voir s'il vous pouvez continuer à la prendre ou si un autre mode de prévention du VIH doit être envisagé.

### La PrEP et l'allaitement maternel

Seules de très petites quantités du médicament sont présentes dans le lait maternel. Ces faibles niveaux ne sont pas dangereux.

Vous pourrez en discuter avec votre médecin lors de vos consultations de suivi.

### Et les IST ?

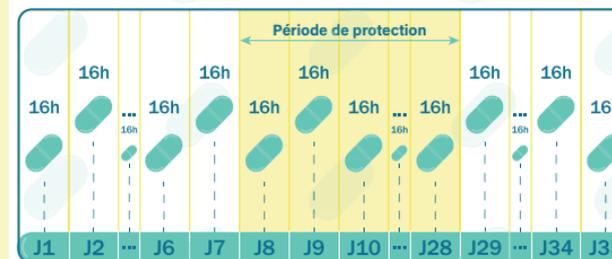
Attention, la PrEP ne protège pas des autres IST (Infections Sexuellement Transmissibles), mais uniquement du VIH.

Un suivi régulier des IST (dépistage et traitement) est à prévoir. Pour le HPV et les hépatites A et B, la vaccination est encouragée. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

Le préservatif est un moyen efficace pour se protéger de la plupart des IST.

### Comment prendre la PrEP ?

**PrEP en continu** : il s'agit de prendre 1 comprimé tous les jours à la même heure pendant une certaine période. Vous serez protégée à partir du 8<sup>ème</sup> jour de prise en continu de la PrEP.



PROTECTION PrEP INACTIVE LES 7 PREMIERS JOURS

BIEN RESPECTER LES 7 DERNIERS JOURS DE PRISES APRÈS LE DERNIER RAPPORT SEXUEL

### La PrEP, est-ce que ça coûte cher ?

La PrEP est remboursée pour les personnes en ordre de mutuelle (ou assurées) qui correspondent au public cible. (voir «la PrEP, c'est pour qui?»)

Pour les personnes qui n'ont pas de mutuelle et qui souhaitent prendre la PrEP, il est important de prendre contact avec une association afin de bénéficier d'un accompagnement communautaire.

### La PrEP, prescriptions et suivi

La PrEP doit être prescrite par un.e médecin attaché.e à un Centre de Référence VIH après une consultation médicale.

Lors de l'utilisation de la PrEP, un sui-

vi médical régulier (tous les 3 mois) est important pour vérifier:

- qu'il n'y a pas de contamination par le VIH;
- la présence d'IST pour les traiter;
- le fonctionnement des reins;
- et que l'utilisateur n'a pas de question et respecte bien les consignes de prise des comprimés.

La délivrance du papier pour l'accord de la mutuelle et son renouvellement tous les ans doivent être faits dans un Centre de Référence VIH.

Le suivi médical est très important, même si vous vous êtes procuré la PrEP autrement, pensez à voir régulièrement un médecin pour faire un dépistage régulier des IST et vérifier le bon fonctionnement des reins.



# La PrEP

## Une méthode de prévention du VIH

