



# LE TPE

## Le prendre aussi vite que possible !

En cas de relations sexuelles sans préservatif, de rupture ou de glissement du préservatif, de partage de matériel d'injection, de viol, vous pouvez diminuer très fortement le risque d'avoir été infecté(e) par le VIH grâce au Traitement Post-Exposition (TPE), si vous agissez très rapidement.

Le TPE est **un traitement d'urgence préventif qui peut réduire fortement les risques de transmission du VIH/sida**. Concrètement, il s'agit d'une trithérapie d'un mois qui vise à empêcher

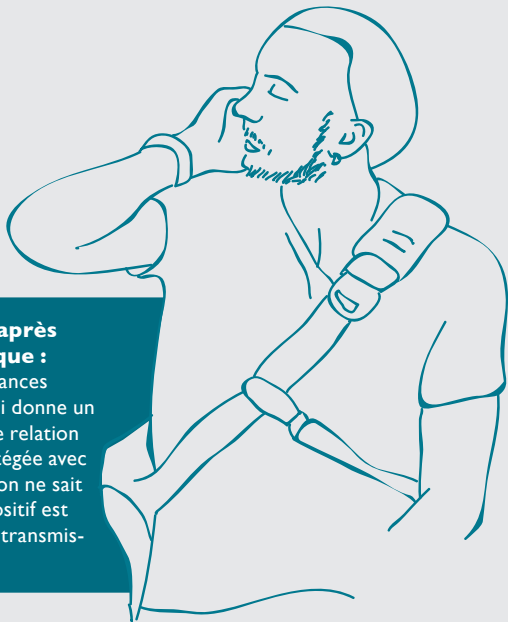
la réplication du virus avant qu'il n'envahisse l'organisme. Il est urgent de se rendre **uniquement dans un Centre de référence sida** (ou aux urgences d'un hôpital rattaché à un Centre de référence sida, durant le week-end et les soirées) afin de pouvoir commencer à prendre ce traitement. Il ne constitue pas une garantie à 100% de contrer le virus.



Vous pouvez trouver les coordonnées utiles via [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org) ou sur ce dépliant.

**Moins de 72h après  
la prise de risque :**

il y a de fortes chances  
que le médecin lui donne un  
TPE. En effet, une relation  
sexuelle non protégée avec  
un inconnu dont on ne sait  
pas s'il est séropositif est  
un risque réel de transmis-  
sion du VIH.



**Le médecin du Centre de référence sida évaluera avec vous la nécessité de commencer un Traitement Post-Exposition** sur base des risques pris (type de rapport sexuel, contexte de la relation sexuelle : viol, prise de drogues, partenaires multiples, alcool, ... mais aussi relation sexuelle non protégée avec une personne que l'on sait séropositive) et du profil du ou des partenaire(s) et de la probabilité qu'il(s) soi(en)t porteur(s) du virus. En général, seules **les personnes ayant eu un risque élevé d'infection au VIH pourraient recevoir ce traitement.**

En attendant, protégez-vous et parlez-en avec votre/vos partenaire(s).

**Il est important de savoir que :**

- Le TPE doit être pris aussi vite que possible, et **au plus tard dans les 72h. Plus vite le TPE est pris, plus il a de chance d'être efficace.**
- C'est le médecin qui évaluera le degré de risque pris et si vous pouvez bénéficier du TPE. Ce traitement est indiqué **pour un risque isolé** et exceptionnel et ne peut être considéré comme un moyen d'avoir des relations sexuelles non protégées.
- Le coût du traitement **est pris en charge par l'INAMI**, mais les consultations et les frais médicaux divers (prises de sang, éventuelle prise en charge psychologique, ...) sont à charge du patient.



**Moins de 72h après  
la prise de risque :**

le médecin lui donnera  
certainement un TPE.

En effet, le partage de  
seringues et de matériel  
d'injection avec une personne  
dont on ne sait pas si elle est  
séropositive est un risque réel  
de transmission du VIH.

- Il s'agit d'un **traitement lourd** qui doit être pris tous les jours durant 4 semaines avec un suivi médical et des prises de sang réparties sur une période de 3 mois. Il peut aussi s'accompagner d'**effets secondaires** (nausées, vomissements, maux de tête, ...).
- Même s'il peut fortement empêcher une infection par le VIH, son efficacité n'est pas démontrée formellement.
- Il peut encore malheureusement arriver que certains médecins généralistes, infirmiers/ères ne soient pas au courant de l'existence du TPE. Pour éviter tout problème, n'hésitez pas à emporter ce dépliant avec vous.

Le TPE peut aussi être donné en cas de prise de risque lors d'**usage de drogues** : partage de seringues et de matériel d'injection notamment.

Le TPE n'est **valable que pour le VIH** et n'a aucune action préventive sur les autres Infections Sexuellement Transmissibles.

# CONTACTS UTILES TPE

Hôpital St-Pierre . . . . .	02 535 40 55
ULB-Erasme . . . . .	02 555 57 77
St-Luc/UCL . . . . .	02 764 16 02
UZ VUB . . . . .	02 477 51 00/01
CHU Charleroi . . . . .	071 92 54 10 ou 071 92 23 06
CHR Citadelle Liège . . . . .	04 225 60 41
CHU Liège . . . . .	04 366 77 11 (WE) 04 270 31 90 (semaine)
Clinique St Joseph Arlon . .	063 23 13 86
CHR Namur . . . . .	081 72 67 20
ITG Anvers . . . . .	03 247 64 65/05
UZ Gand . . . . .	09 332 50 24
UZ Leuven . . . . .	01 634 39 00

# AI-JE PRIS UN RISQUE ... OU PAS ?



Parfois, on pense avoir pris un risque alors que ce n'est pas le cas !  
Ou au contraire, on a pris un risque sans en avoir conscience !

Bien connaître les **modes de transmission du VIH** permet de mieux savoir si on a pris un risque ou pas, car **très souvent, si on est infecté(e), cela ne se voit pas !**

## Le VIH se transmet:

- Par relations sexuelles (risque élevé lors de la pénétration vaginale ou anale et lors de fellation avec éjaculation dans la bouche; risque moindre lors de fellation sans éjaculation dans la bouche).
- Par contact avec le sang d'une personne infectée (plaie ouverte, partage de seringues ou de matériel de sniff, sang des règles).
- Par transmission de la mère à son enfant lors de la grossesse, de l'accouchement et l'allaitement..

Pour vous protéger lors de relations sexuelles, ou pour protéger votre/ vos partenaire(s) en cas de doute, pensez à utiliser des préservatifs.



Soyez toutefois vigilant(e) car le préservatif et le lubrifiant à base d'eau ne protègent pas de toutes les **Infections Sexuellement Transmissibles** (IST). En effet, certaines IST peuvent se transmettre par la salive, le sang ou lors d'un contact cutané avec les lésions non couvertes par le préservatif (petites plaies, boutons, verrues, ...) causées par l'IST.

A côté du préservatif, les traitements peuvent aussi empêcher la transmission du VIH dans certains cas. Notamment chez les personnes séropositives : lorsque le traitement est pris de manière optimale, la personne séropositive obtient, après 6 mois, une **charge virale indétectable**, c'est-à-dire qu'il n'y a presque plus de virus dans son organisme et cela empêche ainsi la transmission du VIH lors de relations sexuelles.

Si vous avez pris un risque, il est donc important de vous faire dépister pour le VIH et les IST afin d'être pris en charge médicalement en cas de résultat positif. Pensez aussi à le faire régulièrement si vous avez plusieurs partenaires sexuels. N'hésitez pas à demander des conseils à votre médecin.



Plus d'info sur  
[WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG](http://WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG)

# CONTACTS UTILES DÉPISTAGE

Centre Elisa - Bruxelles..... 02 535 30 03  
Help Center -Anvers..... 03 216 02 88  
CHU Liège..... 04 270 31 90  
Clinique St-Joseph - Liège..... 0800 24 124  
Sidasol - Liège..... 04 366 96 10  
CHPLT Verviers..... 087 21 29 58  
CHR Citadelle Liège..... 04 225 67 97  
CHUPMB - Mons..... 065 41 41 41  
CHU Charleroi..... 071 92 54 10 /  
071 92 23 06  
Grand Hôpital - Charleroi..... 071 10 38 00  
SASER - Namur..... 081 77 68 20  
Ex-Aequo\*..... 02 736 28 61

\* Test de dépistage à résultat rapide, uniquement pour les hommes  
ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes.



Pour trouver d'autres adresses proches de chez vous,  
surfez sur [WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG](http://WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG)

# Infecté(e) = depuis peu très fortement contagieux/euse

sérologative et qu'il est trop tard pour pouvoir prendre le TPE, il est important que vous alliez, dès que possible, vous faire dépister pour le VIH. Protégez vous et votre/vos partenaire(s) en utilisant un préservatif et du lubrifiant à base d'eau. **Pensez à vous faire dépister aussi pour les IST car souvent ces infections n'ont pas de symptômes visibles.**

Une personne qui est nouvelle-ment infectée a, en général, une charge virale élevée, c'est-à-dire qu'elle a beaucoup de virus dans le sang et dans les sécrétions sexuelles. Cela signifie que cette personne peut transmettre plus facilement le VIH lors de relations sexuelles non protégées ou lors d'échange de seringues et de matériel d'injection. Donc si vous avez pris un risque avec une personne dont vous n'êtes pas certain qu'elle soit

## RÉCEPTION DU RÉSULTAT ?

**Test de dépistage traditionnel**  
En général, **une semaine** après le test.

**Test de dépistage à résultat rapide + Autotest**  
Si prélèvement de **salive** : environ **20 minutes** après le test.

Si prélèvement d'une goutte de **sang** : dans **les minutes qui suivent** le test.

## QUAND ?

**Test de dépistage traditionnel**  
Pour que le résultat de ce test de dépistage soit fiable, il faut **attendre 6 SEMAINES** après la prise de risque.

**Test de dépistage à résultat rapide + Autotest**  
Pour que le résultat de ce test de dépistage soit fiable, il faut **attendre 3 MOIS** après la prise de risque.

Cependant, ce test peut déjà être réactif quelques semaines après la prise de risque en cas de résultat positif.

**Si le résultat d'un test à résultat rapide ou d'un autotest est réactif, il faudra faire un test de dépistage traditionnel pour le confirmer.**



## Où ?

### Test de dépistage

#### *traditionnel*

- dans certains Centres de référence sida,
- dans des centres de dépistage (Centre Elisa, Help Center, ...),
- dans un hôpital,
- chez son médecin traitant,
- dans un centre de planning familial,
- dans une maison médicale, ...

*Il est important de choisir un endroit où vous sentez à l'aise car faire un test de dépistage, c'est aussi parler de sa sexualité et aborder des questions parfois très intimes.*

### Test de dépistage

#### *à résultat rapide*

Dans certains centres de dépistage, associations ou Centres de référence sida.

Disponible dans les pharmacies (des fin 2016),

puis à réaliser chez soi.

## COMMENT ?

### Test de dépistage

#### *traditionnel*

Prise de sang.

### Test de dépistage

#### *à résultat rapide*

Prélévement de salive ou d'une goutte de sang au bout du doigt.

### Autotest

Prélévement d'une goutte de sang au bout du doigt, à faire soi-même.

Dans quelques semaines, ils feront un dépistage pour savoir s'ils ont été infectés par le VIH ou pas. On peut, en effet, être infecté par le VIH lors d'une relation sexuelle sans préservatif ou en cas de déchirement du préservatif.

38% des personnes diagnostiquées positives au VIH le sont tardivement. Ce qui veut dire que pendant un certain temps, elles ne savaient pas qu'elles étaient séropositives et ont pu contaminer d'autres personnes sans le savoir. Un diagnostic précoce permet de bénéficier au plus tôt des avantages des traitements, notamment d'empêcher, à certaines conditions, la transmission du VIH vers son/ses partenaire(s) lors de relations sexuelles.



# LE DÉPISTAGE

Pour savoir...

Suite à une prise de risque,

même si vous n'avez pas de

**symptômes** de l'infection au

**VIH, vous pouvez quand**

**même avoir été infecté(e)**

**par le VIH.** Dans ce cas, vous

êtes directement contagieux /

euse pour votre/vos partenaire(s)

sexuel(s). Il est donc important

d'utiliser des préservatifs (ou du

matériel d'injection propre) et

de faire un test de dépistage au

plus tôt\* afin de bénéficier d'une

meilleure prise en charge en cas

de résultat positif.

\* Si vous avez eu une prise de risque il y a moins de 72h, référez-vous aux pages TPE

de ce dépliant.

- + Si le **résultat** de votre test est **positif**, alors **vous êtes infecté(e)** par le **VIH**, vous êtes **séropositif/ve**.
- Si le **résultat** est **négatif**, vous n'êtes pas **infecté(e)** par le **VIH**, vous êtes **séronégatif/ve**.



Attention, la **fiabilité** du **résultat** d'un test

de **dépistage** dépend du

**moment** auquel vous faites

le **dépistage** et du **type** de

**dépistage** : **traditionnel**, à **résultat**

**rapide** ou **autotest** (voir **tableau**

**page** suivante).

Pour savoir si vous avez été infecté(e)  
et bénéficier des traitements si nécessaire

# LE DÉPISTAGE



Il y a plus de 72h ?

?

?

Vous avez pris un risque d'être infecté(e) par le VIH ?

98430 depuis que j'ai eu  
une relation sans préservatif  
avec mon dernier coup...

+ 72h

8745 depuis que le préservatif a  
craqué avec ma nouvelle copine qui ne  
sait pas si elle est séropositive ou pas...

