

Le sida (ou syndrome d'immunodéficience acquise) est une infection qui s'attaque au système immunitaire (nos défenses). Elle est provoquée par le VIH, le virus de l'immunodéficience humaine.

## Ça se voit ?

Des symptômes peuvent apparaître 2 à 4 semaines après la contamination mais parfois, il n'y en a pas du tout :

- Fièvre
- Diarrhée
- Éruption cutanée (plaques avec des petits boutons, apparaissant sur le corps)
- Fatigue
- Apparition de ganglions, ou augmentation de leur taille
- Douleurs musculaires

➡ Ensuite, ils disparaissent mais le virus continue de se développer dans le corps. On parle d'une infection chronique.

➡ Les symptômes peuvent passer inaperçus alors que tu as été infecté(e), tu peux néanmoins transmettre le VIH. Il faut donc protéger ton/ta/tes partenaire(s) après une prise de risque et continuer à te protéger des autres IST.

Les premières semaines après l'infection, la charge virale (la quantité de VIH dans le sang) est très élevée et donc le risque de transmission l'est également ! Plus la charge virale est élevée, plus on est contaminant(e).

## Comment te dépister ?

Prise de sang à faire 6 semaines après la prise de risque pour avoir un résultat fiable à 100% (test Elisa de 4<sup>ème</sup> génération). Un médecin peut parfois te proposer de le faire plus tôt s'il estime que le risque est élevé.

Il existe aussi des tests de **dépistage à résultat rapide**, ainsi que des **autotests** vendus en pharmacie, qui peuvent être faits par prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt. Leur avantage réside dans le fait que les résultats sont connus dans les minutes qui suivent le prélèvement, mais il faut attendre 3 mois après la prise de risque pour qu'ils soient totalement fiables. De plus, si l'un de ces tests est réactif, il doit immédiatement être confirmé par un test avec une prise de sang.

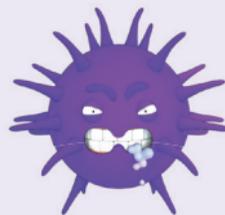
## Ça se soigne ?

Pas de traitement pour guérir mais des traitements à vie qui bloquent l'évolution de la maladie, ce sont les **trithérapies** (aussi appelées traitements antirétroviraux) qui permettent de rester en bonne santé.

## Comment ça se transmet ?

- Transmission par le **sperme**, les **sécrétions vaginales et anales**, le **liquide séminal** (pénétration vaginale et anale sans préservatif, fellation).
- Transmission par le **sang** (plaie ouverte, partage de seringue ou de matériel de sniff, sang des règles).
- Transmission de la **mère à l'enfant** (grossesse, accouchement, allaitement).

La salive, la sueur, l'urine et les larmes **ne transmettent pas** le VIH.



## Comment te protéger ?

- Le **préservatif** : masculin ou féminin (ou d'un carré de latex) accompagné de lubrifiant à base d'eau, si nécessaire.
- Le **traitement antirétroviral** (trithérapie) : en prenant correctement son traitement selon les indications du médecin, une personne séropositive peut réduire sa charge virale (la quantité du virus dans le sang) jusqu'à ce qu'elle devienne inférieure au seuil de détection au laboratoire: on dit alors que la charge virale est indétectable. La personne séropositive ne transmet alors plus le VIH lors de relations sexuelles. La personne n'est cependant pas guérie car elle reste séropositive et donc porteuse du VIH, mais le virus est en trop faible quantité pour pouvoir être transmis. On parle de « i=i » pour « indétectable = intransmissible »
- **Matériel propre et stérile** en cas d'injection ou de sniff. Ne jamais partager son matériel d'injection.
- Les **femmes enceintes** séropositives doivent prendre un traitement spécifique pour réduire fortement (à moins de 2%) le risque de transmission du VIH à leur enfant.

LORD OF  
CONDOMS

LE COMBAT CONTRE LES IST

une création de l'Art-Chétype et de la Plate-Forme Prévention Sida



Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté(e) par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur

WWW.PREVENTIONIST.ORG



Préservatif



Dépistage



Traitement



- Le **TPE** (Traitement Post-Exposition) est un traitement d'urgence qui permet d'empêcher une éventuelle contamination par le VIH après une prise de risque importante.

**Ce traitement doit être commencé le plus rapidement possible (maximum 72h) après la prise de risque afin d'augmenter son efficacité.**

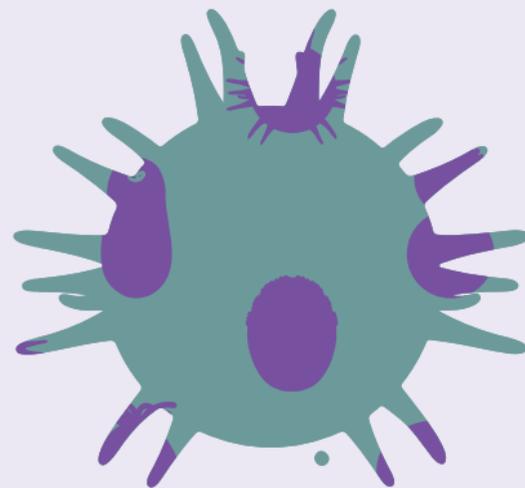
**C'est uniquement un médecin d'un Centre de référence VIH (ou des urgences) qui peut prescrire, ou non, ce traitement** en fonction du risque réel d'infection.

Ce traitement n'est indiqué que pour **un risque isolé et exceptionnel** et doit être pris durant 4 semaines.



- La **PrEP** (Prophylaxie Pré-Exposition) est un traitement préventif pour les personnes séronégatives très fortement exposées à un risque d'infection par le VIH. Ce traitement a pour but de réduire le risque de transmission du VIH lors de relations sexuelles sans préservatif avec un(e) partenaire séropositif(ve), ou un(e) partenaire dont le statut sérologique n'est pas connu. La PrEP ne protège pas contre les autres IST.

Plus d'infos sur [www.myprep.be](http://www.myprep.be).



# Le combat contre LE VIH/SIDA



■ PLATE-FORME  
■ PRÉVENTION  
■ SIDA  
■