

Ça se voit ?

Des symptômes peuvent parfois apparaître entre 2 semaines et 4 mois après la contamination, c'est le stade de l'hépatite aigüe :

- Fièvre
- Fatigue
- Jaunisse
- Perte d'appétit
- Nausées et vomissements

➡ Ensuite, ils disparaissent, pouvant laisser place à une hépatite chronique (dans près de 60 à 80% des cas d'infections pour l'hépatite C, et dans 5 à 10% des cas pour l'hépatite B). Non traitées, les hépatites peuvent évoluer vers la cirrhose¹ ou un cancer du foie.

➡ Les symptômes ne sont pas systématiques ou peuvent passer inaperçus alors que tu as été infecté(e). Il faut donc te faire dépister, te protéger et protéger ton/ta/tes partenaire(s) après une prise de risque.

¹ Cirrhose : maladie du foie caractérisée par une modification des cellules du foie avec un mauvais fonctionnement

Comment te dépister ?

- **Hépatite B** : prise de sang.
- **Hépatite C** : prise de sang et test de dépistage à résultat rapide.

Ça se soigne ?

- **Hépatite B** : environ 90% des personnes infectées vont s'en débarrasser naturellement (sans traitement) avant le stade de maladie chronique. En cas d'hépatite chronique, il existe des traitements appropriés pour inactiver le virus mais la guérison totale est rare. Il existe un vaccin pour une protection à vie.
- **Hépatite C** : Un traitement permet la guérison totale mais n'empêche pas une réinfection. Il n'existe pas de vaccin à l'heure actuelle.



Ed Resp : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida, Place de la Vieille Halle aux Bêtes 20/28 - 1000 Bruxelles

LORD OF
CONDOMS

LE COMBAT CONTRE LES IST

une création de l'Art-Chétype et de la Plate-Forme Prévention Sida



Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté(e) par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur

WWW.PREVENTIONIST.ORG



Préservatif



Dépistage



Traitement



Comment ça se transmet ?

- **Hépatite B** : risque très faible : transmission par la salive (baiser profond, brosse à dent). Risque élevé: transmission lors de rapport sexuel non protégé (pénétration anale et vaginale, fellation et cunnilingus), transmission par le sang (partage de seringues et de matériel de sniff mais aussi de la mère à l'enfant).
- **Hépatite C** : virus transmis par le sang. La contamination se fait le plus souvent par le partage de seringue et de matériel de sniff et lors de rapports sexuels avec présence de sang ou de muqueuses blessées, et plus rarement (5% des cas) de la mère à l'enfant. Attention, ce virus reste actif plusieurs jours à l'air libre, voire plusieurs semaines dans certaines conditions.



Comment te protéger ?

- **Vaccin** pour l'hépatite B : il s'effectue chez ton médecin généraliste et est gratuit pour les enfants et adolescents. Il s'agit de 3 voire 4 injections. À noter que ce vaccin est également combiné à celui de l'hépatite A. Pas de vaccin actuellement pour l'hépatite C.
- Utilisation de **matériel propre en cas d'injection** ou de sniff.
- **Préservatif** pour les pénétrations et la fellation.
- **Carré de latex** pour le cunnilingus et l'anulingus.
- Ne **pas partager le matériel de toilette** (brosse à dents, rasoir, coupe-ongles). Cette précaution est importante étant donné que le virus de l'hépatite, contrairement au VIH, est très résistant à l'air libre (jusqu'à plusieurs semaines).

L'hépatite A se transmet principalement via l'alimentation, mais aussi via les selles infectées, l'anulingus et le doigté anal. Dans la plupart des cas, l'hépatite A se guérit toute seule, sans traitement médical. Il existe un vaccin contre l'hépatite A. Elle est en augmentation chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes.

Le combat contre LES HÉPATITES

