

Les IST, qu'est-ce que c'est ?

Les IST sont des **infections sexuellement transmissibles** provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites. Parmi les plus connues, on retrouve le papillomavirus (HPV), la gonorrhée, le VIH/sida, la chlamydia, l'herpès génital, les hépatites et la syphilis.

Les principaux symptômes (signes visibles) des IST sont la fièvre, des douleurs dans le bas ventre, des écoulements anormaux au niveau des organes génitaux, des rougeurs des organes génitaux, des éruptions cutanées, un chancre¹, etc...

Attention: **les IST ne présentent pas toujours de symptômes**, dans ce cas elles sont **asymptomatiques**. Elles peuvent donc passer inaperçues. Tu peux donc être infecté(e) par une IST sans le savoir. Il est donc **important de te dépister** et de protéger ton/ta/tes partenaire(s) après une prise de risque. Plus tôt les IST sont dépistées, plus leur traitement est simple et efficace.

¹ Chancre : ulcération (bouton avec un trou) non douloureuse de la peau ou des muqueuses.

Comment te protéger ?

Les IST se transmettent lors de pratiques sexuelles non protégées : pénétration vaginale et anale, fellation, cunnilingus, anulingus, caresse/masturbation sexe contre sexe, etc...

Te protéger des IST, c'est faire en sorte que du sang, du sperme, du liquide séminale² ou des sécrétions vaginales/anales, n'entrent pas en contact avec tes muqueuses³ génitales, anales ou buccales et vice-versa pour protéger ton/ta/tes partenaire(s). Un simple contact entre muqueuses peut aussi être à l'origine d'une infection par une IST. Certaines IST se transmettent aussi lors du baiser et des caresses.



² Liquide séminale : liquide transparent sortant de l'orifice du gland pendant l'excitation avant l'éjaculation.

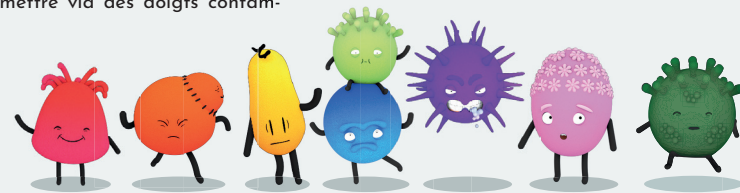
³ Muqueuses : membranes qui tapissent certaines cavités du corps (bouche, anus, gland, vagin, oeil,...). Plus fines, fragiles et perméables que la peau, elles sont continuellement humectées d'un liquide appelé "mucus".

- Le **préservatif**, accompagné si nécessaire de lubrifiant à base d'eau (surtout en cas de sécheresse vaginale ou de rapports anaux), est un moyen efficace de te protéger du VIH/sida et de la plupart des IST lors de relations sexuelles.
- La **vaccination** : il existe un vaccin contre le HPV et contre l'hépatite A et B. Renseigne-toi chez ton médecin.
- La **réduction des risques** (RdR):

➡ Pour la pénétration vaginale et anale avec les doigts : veille à ce que la peau des doigts ne présente pas de blessure, et qu'ils aient été nettoyés avant toute pénétration (certaines IST, comme le HPV, peuvent en effet se transmettre via des doigts contaminés).

➡ Pour la fellation, le cunnilingus, et l'anulingus, la meilleure protection est d'utiliser soit un préservatif soit un carré de latex. Si ce n'est pas le cas, il est important de t'assurer qu'il n'y ait pas de plaie (ou sang des règles) au niveau de la bouche, du pénis, du vagin ou de l'anus afin de réduire les risques d'infection à une IST.

➡ On recommande également de ne pas partager le nécessaire de toilette qui peut être en contact avec du sang (rasoir, brosse à dents, coupe-ongles).



LORD OF CONDOMS

LE COMBAT CONTRE LES IST

une création de l'Art-Chétype et de la Plate-Forme Prévention Sida



Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté(e) par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur

WWW.PREVENTIONIST.ORG



Préservatif



Dépistage



Traitement

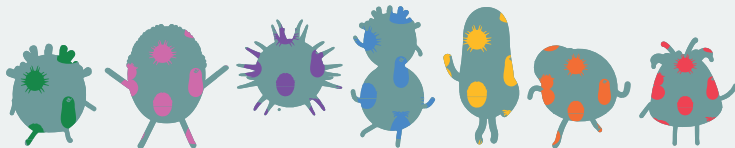


Comment te dépister ?

Le dépistage des IST peut s'effectuer chez un médecin, dans un centre de dépistage, dans un centre de planning familial, dans une maison médicale ou un hôpital.

Plusieurs types de dépistage peuvent être proposés :

- une prise de sang
- un frottis vaginal chez la femme ou un prélèvement urétral⁴ chez l'homme
- un prélèvement urinaire
- parfois, un examen des symptômes apparents suffit à diagnostiquer l'infection.



4 Prélèvement urétral : prélèvement au niveau du canal servant à l'écoulement de l'urine et du sperme chez l'homme.

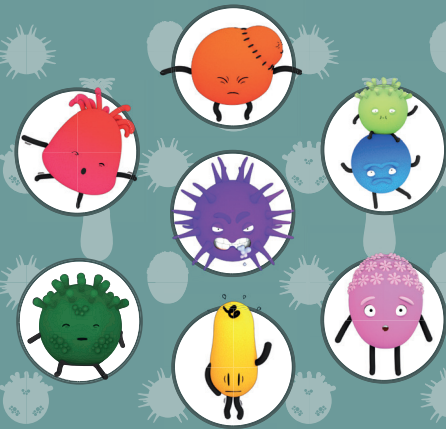
Ça se soigne ?

La plupart des IST peuvent être guéries sans laisser de séquelles si elles sont soignées à temps. D'autres IST, comme le VIH (toujours) ou l'hépatite B peuvent être traitées sans pour autant être guéries, on parle alors de maladies chroniques⁵. Si tu as été infecté(e) par une IST, informe ton/ta/tes partenaire(s), qu'il(s)/elle(s) puisse(nt) être traité(e/s) également !

Une IST peut en cacher une autre! En effet, être infecté(e) par une IST favorise l'infection à une autre IST. Les IST fragilisent les muqueuses et facilitent la transmission. Une IST non traitée peut donc être une porte d'entrée au VIH ou à une autre IST. Il ne faut pas laisser ces infections sans traitement même s'il n'y a pas de symptôme visible.

5 Chronique (infection/maladie) : qui persiste dans le temps, pour laquelle il faut parfois un traitement très long ou dont on ne sait pas se débarrasser.

Le combat contre LES IST*



* INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

