

Bunları biliyor musun?

- AIDS vücudumuzun bağışıklık sistemine saldıran ve HIV (İngilizce: Human Immuno-deficiency Virus / İnsan Bağışıklık Yetmezlik Virüsü)'nden kaynaklanan bir hastalıktır.
- Virüsün bize bulaşıp bulaşmadığını bilmenin tek yolu bir tarama testi (hızlı test ya da kan testi) yapılmasıdır.
- AIDS tedavi edilebilir; ancak iyileştirilemez: HIV pozitif kişinin viral yükünü azaltarak virüsü saptanamaz kılan yeni ve daha hafif tedavi yöntemleri bulunmaktadır. Bu durumda virüs (HIV) bulaşıcı değildir.
- Tedavi sayesinde viral yükü saptanamaz hale gelen HIV pozitif kişi artık virüsü (HIV) bulaştırmaz.

Saptanamaz viral yük

- Viral yük, kanda ve cinsel salgılarda bulunan virüs miktarını gösterir.
- Viral yük ne kadar azsa kişi de o kadar az ve kadar çoksa o kadar çok bulaştırıcıdır.
- Viral yük, kanda virüsü (HIV) tespit edemeyeceğimiz derecede azaldığında (tedaviler sayesinde) "saptanamaz" olarak adlandırılır. Kişi HIV pozitif olmasına rağmen artık virüsü bulaştırmaz. Düzenli bir tıbbi takip ve tedavinin düzgün alınması durumunda ancak viral yük saptanamaz hale gelir (6 aylık tedavi gereklidir).
- Virüsün saptanamaz yani bulaştırılmaz seviyede olması yalnızca HIV'e karşı koruyucudur, diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı değil.

HIV nasıl bulaşır?

HIV kanda, spermde, boşalma öncesi üretilen menide, anal mukozalarda, vajinal salgılarda ve anne sütünde bulunur.

HIV şu koşullarda bulaşır:

- korumasız vajinal, anal ve / veya oral cinsel ilişkilerde ;
- sterile edilmemiş iğne, kesici alet ya da enjektör paylaşımıyla ;
- HIV pozitif anneden çocuğuna doğum, hamilelik ve emzirme sırasında. Ancak anne iyi bir tıbbi takip alıyor ve tedavisini düzgün uyguluyorsa, bebeği HIV negatif olarak doğacaktır.

HIV şunlar aracılığıyla bulaşmaz :

- öpüşme, öksürük, hapşırık, tükürük, gözyaşı ;
- el sıkışma ve kucaklaşma ;
- örtü, yatak, tuvalet ve banyo paylaşımı ;
- böcek ısırıkları.

Nasıl korunmalı?

Birleşik önleme yöntemlerinin yardımıyla :



Erkek veya kadın için **prezervatif kullanımı** (ve gerekli olduğu koşullarda su bazlı kayganlaştırıcı kullanımı) şunlarla teması önler:

- bulaşmaya sebep olan vücut sıvılarıyla ;
- cinsel yolla bulaşan bir hastalık sebebiyle zarar görmüş ya da enfekte olmuş deriyle.





Tarama

Risk alımından sonraki 3 ay zarfında, belirli derneklerde yapılan hızlı taramayla (parmak ucundan alınan birkaç damla kanla).

Risk alımından sonraki 6 hafta zarfında, bir doktor, bir aile planlama merkezi, bir tıbbi klinik ya da hastanelerde yapılan normal bir kan testiyle.



Tedaviler

PrEP (riskli durum öncesi önleyici tedavi):

Bu tedavi HIV negatif bireylere virüsün bulaşmasını önlemek amacıyla riskli bir durumdan önce önerilir (diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı korumaz).

TSP (temas sonrası profilaksi) : HIV negatif kişilerde HIV bulaşma riskini azaltmaya izin veren bir acil durum tedavisidir. Bu tedaviye olabilecek en hızlı şekilde ve risk alımından en fazla 72 saat sonra başlanmalıdır. Bu tedavi ancak yüksek bulaşma riski bulunan durumlarda bir sevk merkezi doktoru tarafından uygulanabilir.

İletişim

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/366.96.10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi Mons.be - 071/92.90.16

Zanzu

<https://www.zanzu.be/tr/>

Yakınıınızda bir tarama merkezi bulmak için, www.preventionsida.org adresini ziyaret ediniz

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Ebeveyn, partner, topluluğumuzun üyesi, dini sorumlu ne olursak olalım; hepimizin HIV'nin önlenmesinde oynayacak bir rolümüz vardır, bu hepimizin sorumluluğudur.



Prezervatif



Tarama



Tedaviler

Plate-Forme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28

1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG



Bunları biliyor musun?