

Je, unajua?

- UKIMWI ni ugonjwa ambao unashambulia mfumo wa utetezi wa mwili, unaosababishwa na (VVU) ya Virusi vya Ukimwi.
- Njia moja pekee ya kujua kama mtu anaambukizwa au kama hana virusi ni kupimwa (mtihani wa haraka au mtihani wa damu).
- UKIMWI huponywa lakini hauwezi kuponywa: matibabu mpya, nyepesi zipo kuwepo na kuru-husu mtu mwenye VVU kupunguza kiwango cha virusi chake ili kisioonekane. Wakati huu UKIMWI huambukizwi.
- Mtu mwenye VVU na mzigo usioonekana wa virusi kwa njia ya matibabu haambukizi tena VVU.

Mzigo usioonekana wa virusi

- Mzigo wa virusi unahusu kiasi cha virusi katika damu na siri za ngono.
- Mzigo wa chini wa virusi chini, mtu huyo ni chini ya uchafuzi, na kadhalika.
- Mzigo wa chini wa virusi chini, mtu huyo anajisi kidogo, na kadhalika. Mzigo wa virusi husemua kuwa hauonekani (kwa sababu ya matibabu) wakati umepungua sana kwamba mtu hawezi kuchunguza VVU katika damu. Mtu anaendelea kuwa na virusi vya ukimwi lakini haambukizi tena VVU. Ni kwa kuwa na ufuatiliaji mara kwa mara wa matibabu na kwa kuchukua matibabu yake kwamba mzigo wa virusi hauonekani (miezi 6 ni muhimu).
- Hali ya kutoonekana tena = hali isiyoambukizwa inalinda tu VVU na sio magonjwa mengine ya ngono.

Jinsi VVU inavyoambukizwa?

VVU hupatikana katika damu, manii, maji ya semina yaliyotengenezwa kabla ya kumwagika, katika utando wa muhtasusi, ufunuo wa uke, na maziwa ya maziwa.

VVU huambukizwa

- wakati wa ngono ya kike, mkundu na / au ya mdomo;
- kushirikiana sindano, vitu vikali au kutumia vifaa vya sindano ziosafishwa;
- kutoka kwa mama mwenye VVU kwa mtoto wake wakati wa kujifungua, mimba na kunyonyesha. Lakini kama mama ana ufuatiliaji mzuri wa matibabu na kuchukua matibabu yake vizuri, mtoto wake atazaliwa hasi.

VVU hai mbukizwi na

- kumbusu, kukohoa, kunyunyizia, mate, machozi;
- kushikilia mkono na na kusalimiana kua kuwekana mikono kuzunguka shingo;
- kusagawa, kitanda, choo na bafuni;
- kuumwa na wadudu.

Jinsi ya kujilinda?

Kwa msaada wa kuzuia pamoja:



Matumizi ya kondomu ya kiume masculin au ya kike (na lubricant ya maji kama inahitajika) ili kuzuia kuwasiliana na:

- dharafu ya mwili inayoathirika;
- ngozi iliyoambukizwa au iliyoharibiwa na magonjwa ya zinaa.





Uchunguzi

katika shirika zingine zinazofanya upimaji wa haraka (tone la damu kwenye kidole), ndani ya miezi 3 baada ya kuchukua hatari.

kuhudhuria daktari, katika uzazi wa mpango, nyumbani kwa matibabu au hospitali kwa ajili ya mtihani wa damu wa kawaida, ndani ya wiki 6 baada ya kuchukua hatari.



Matibabu

PrEP: Tiba hii hutolewa kwa mtu asiye na VVU kabla ya kuchukua hatari ili kuzuia maambukizi ya VVU (haina kulinda dhidi ya magonjwa mengine ya ngono).

TPE: Hii ni matibabu ya dharura ambayo hupunguza hatari ya uhamisho wa VVU kwa mtu asiye na VVU. Tiba hii imeanza haraka iwezekanavyo na upeo wa masaa 72 baada ya kuchukua hatari. Inatolewa tu na daktari wa kituo cha kumbukumbu wakati kuna hatari kubwa ya kuambukizwa.

Mawasiliano

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/366.96.10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi Mons.be - 071/92.90.16

Zanzu

<https://www.zanzu.be/fr/>

Ili uze kupata kituo cha uchunguzi karibu na wewe, tembelea tovuti : www.preventionsida.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Ikiwa sisi ni wazazi, washirika, wanachama wa jumuiya yetu, viongozi wa dini, sisi sote tuna jukumu la kucheza katika kuzuia VVU, ni wajibu wetu kwa wote.



Kondomu



Uchunguzi



Matibabu

Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles
Tél: 02/733.72.99

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG



Je, unajua?

Swahili

