Será que você está a par disto?

- A SIDA (AIDS) é uma doença que ataca o sistema de defesa do nosso corpo; ela é causada pelo vírus da imunodeficiência humana (VIH).
- O único meio de saber se a gente está ou não infectada pelo vírus é fazer um teste de despistagem (teste rápido ou teste sanguíneo).
- A SIDA pode ser tratada mas não tem cura: existem novos tratamentos menos pesados que permitem à pessoa seropositiva de reduzir a sua carga viral até torná-la indetectável. O VIH é então intransmissível.
- **Uma pessoa seropositiva com uma carga viral indetectável graças ao seu tratamento não transmite mais o VIH.**

A carga viral indetectável

- A carga viral designa a quantidade de vírus presente no sangue e nas secreções sexuais.
- Quanto mais fraca é a carga viral, menos contaminante é a pessoa e vice-versa.
- A carga viral é dita indetectável (graças aos tratamentos) quando é de tal maneira reduzida que já não se consegue detectar o VIH no sangue. No entanto, a pessoa continua a ser seropositiva mas não transmite mais o vírus. É com um acompanhamento médico regular e uma boa medicação que a carga viral se torna indetectável (6 meses são necessários).
- O estatuto indetectável = intransmissível protege apenas contra o VIH, não contra as outras infecções sexualmente transmissíveis (IST).

Como é transmitido o VIH ?

O VIH encontra-se no sangue, no líquido pré-seminal, no sémen, nas mucosas anais, nos fluidos vaginais e no leite materno.

O VIH é transmitido

- durante o sexo vaginal, anal e/ou oral sem protecção ;
- ao compartilhar agulhas, objectos cortantes ou utilizando equipamento de injecção não esterilizado ;
- da mãe seropositiva para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação. Mas se a mãe tem um bom acompanhamento médico e toma os medicamentos, o bebé vai nascer seronegativo.

O VIH não é transmitido por

beijo, tosse, espirros, saliva, lágrimas ;

- apertos de mãos e abraços ;
- co-utilização de talheres, de uma cama, de sanitários e de um banheiro ;
- picadas de insetos.

Como proteger-se ?

Por meio da prevenção combinada:

- **Utilização do preservativo** masculino ou feminino (e, se for preciso, de gel lubrificante a base de água) para impedir o contacte com:
- os fluidos corporais contaminantes ;
- a pele infectada ou danificada por uma IST.

A despistagem

- Em algumas associações que procedem ao rastreio rápido (através de uma picada no dedo), no prazo de 3 meses depois da tomada de risco.
- No seu médico assistente, num centro de planeamento familiar (planning familial), num centro médico de saúde (maison médicale) ou nos hospitais para uma colheita de sangue convencional, num prazo de 6 semanas depois da tomada de risco.

Os tratamentos

- **PrEP**: Este tratamento é proposto a uma pessoa seronegativa antes de uma tomada de risco para impedir uma contaminação pelo VIH (não protege contra as outras IST).
- **TPE :** Trata-se de um tratamento de emergência permitindo a redução do risco de transmissão do VIH para uma pessoa seronegativa. Este tratamente deve começar o mais rápido possível e, no máximo, 72 horas depois da tomada de risco. É apenas atribuído em caso de risco elevado de infecção por um médico assistente do centro.

Contactos

Namur : SASER
https://pointsrelaissida.jimdo.com - 081/77.68.20

Liège : Sidasol
www.sidasol.be - 04/366.96.10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons
www.sida-charleroimons.be - 071/92.90.16

Zanzu
https://www.zanzu.be/pt/

Para encontrar o centro de testes mais próximo da sua casa, visita o website:
www.preventionsida.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Quer sejam pais, parceiros, membros da sua comunidade, líderes religiosos, temos todos um papel a desempenhar na prevenção do VIH, é responsabilidade de todos nós.

Préservativo Depistagem Tratamentos

Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles
Tél: 02/733.72.99

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG

PLATE-FORME
PRÉVENTION
SIDA

Wallonie familles santé handicap AVIQ
Francophones Bruxelles

Você sabe?

Português