

Será que você está a par disto?

- A SIDA (AIDS) é uma doença que ataca o sistema de defesa do nosso corpo; ela é causada pelo vírus da imunodeficiência humana (VIH).
- O único meio de saber se a gente está ou não infectada pelo vírus é fazer um teste de despiagem (teste rápido ou teste sanguíneo).
- A SIDA pode ser tratada mas não tem cura: existem novos tratamentos menos pesados que permitem à pessoa seropositiva de reduzir a sua carga viral até torná-la indetectável. O VIH é então intransmissível.
- Uma pessoa seropositiva com uma carga viral indetectável graças ao seu tratamento não transmite mais o VIH.

A carga viral indetectável

- A carga viral designa a quantidade de vírus presente no sangue e nas secreções sexuais.
- Quanto mais fraca é a carga viral, menos contaminante é a pessoa e vice-versa.
- A carga viral é dita indetectável (graças aos tratamentos) quando é de tal maneira reduzida que já não se consegue detectar o VIH no sangue. No entanto, a pessoa continua a ser seropositiva mas não transmite mais o vírus. É com um acompanhamento médico regular e uma boa medicação que a carga viral se torna indetectável (6 meses são necessários).
- O estatuto indetectável = intransmissível protege apenas contra o VIH, não contra as outras infecções sexualmente transmissíveis (IST).

Como é transmitido o VIH ?

O VIH encontra-se no sangue, no líquido pré-seminal, no sémen, nas mucosas anais, nos fluidos vaginais e no leite materno.

O VIH é transmitido

- durante o sexo vaginal, anal e/ou oral sem protecção ;
- ao partilhar agulhas, objectos cortantes ou utilizando equipamento de injeção não esterilizado ;
- da mãe seropositiva para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação. Mas se a mãe tem um bom acompanhamento médico e toma os medicamentos, o bebé vai nascer seronegativo.

O VIH não é transmitido por

- beijo, tosse, espirros, saliva, lágrimas ;
- apertos de mãos e abraços ;
- co-utilização de talheres, de uma cama, de sanitários e de um banheiro ;
- picadas de insetos.

Como proteger-se ?

Por meio da prevenção combinada:



Utilização do preservativo masculino ou feminino (e, se for preciso, de gel lubrificante a base de água) para impedir o contacto com:

- os fluidos corporais contaminantes ;
- a pele infectada ou danificada por uma IST.





A despistagem

Em algumas associações que procedem ao rastreio rápido (através de uma picada no dedo), no prazo de 3 meses depois da tomada de risco.

No seu médico assistente, num centro de planeamento familiar (planning familial), num centro médico de saúde (maison médicale) ou nos hospitais para uma colheita de sangue convencional, num prazo de 6 semanas depois da tomada de risco.



Os tratamentos

PrEP: Este tratamento é proposto a uma pessoa seronegativa antes de uma tomada de risco para impedir uma contaminação pelo VIH (não protege contra as outras IST).

TPE: Trata-se de um tratamento de emergência permitindo a redução do risco de transmissão do VIH para uma pessoa seronegativa. Este tratamento deve começar o mais rápido possível e, no máximo, 72 horas depois da tomada de risco. É apenas atribuído em caso de risco elevado de infecção por um médico assistente do centro.

Contactos

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/366.96.10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.90.16

Zanzu

<https://www.zanzu.be/pt/>

Para encontrar o centro de testes mais próximo da sua casa, visita o website:
www.preventionsida.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Quer sejam pais, parceiros, membros da sua comunidade, líderes religiosos, temos todos um papel a desempenhar na prevenção do VIH, é responsabilidade de todos nós.



Préservativo Depistagem Tratamentos

Plate-Forme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28

1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG



Você sabe?

Português

