

Czy to wiesz?

- Aids jest chorobą atakującą układ odpornościowy naszego organizmu, która wywołana jest ludzkim wirusem upośledzenia odporności (HIV).
- Jedynym sposobem, aby dowiedzieć się czy jesteśmy lub nie, zarażeni wirusem, jest wykonanie testu (test szybki lub test krwi).
- Aids'a się leczy, ale nie można go wyleczyć: istnieją nowe terapie, mniej ciężkie, pozwalające seropozytywnej osobie zmniejszyć ilość wirusa do stanu jego niewykrywalności. Wtedy Aids nie jest zakaźny.
- **Osoba seropozytywna mająca niewykrywalny poziom wirusa dzięki leczeniu nie zaraża wirusem HIV.**

Niewykrywalna wiremia

- Wiremia określa ilość wirusa we krwi i w wydzielinach narządów płciowych.
- Im mniejsza wiremia, tym mniej osoba zaraża i na odwrót.
- Za niewykrywalny poziom wiremii (otrzymany dzięki leczeniu) uznaje się poziom tak niski, kiedy nie można już wykryć wirusa HIV we krwi. Osoba nadal uważana jest za seropozytywna, ale nie zakaża już wirusem HIV. To dzięki regularnemu leczeniu i przyjmowaniu leków, wiremia osiąga poziom niewykrywalności (zajmuje to 6 miesięcy).
- Status niewykrywalności = niezakaźności chroni jedynie przed HIV, a nie przed innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Jak przenosi się HIV ?

HIV znajduje się we krwi, spermie, preejakulacie, w ślinie odbytu, wydzielinie z pochwy i matczynym mleku.

HIV się przenosi

- przy niechronionych stosunkach dopochwowych, doodbytniczych i/albo doustnych ;
- przy używaniu tej samej igły, ostrych przedmiotów i używaniu niewysterylizowanych narzędzi do wstrzykiwań ;
- przez seropozytywną matkę przy porodzie, przy ciąży i karmieniu, ale gdy matka ma dobrą opiekę lekarską i skrupulatnie przyjmuje leki, jej dziecko urodzi się seronegatywne.

HIV nie przenosi się przez

- pocałunek, kaszel, kichanie, ślinę, łzy ;
- uścisk dłoni i objęcia ;
- używanie tych samych sztućców, łózka, WC i łazienki ;
- ukłucia insektów.

Jak się chronić ?

Przy pomocy różnorodnej ochrony :



Używanie męskiej lub żeńskiej **prezerwatywy** (i płynu lubrykacyjnego na bazie wody, o ile to potrzebne), aby uniknąć kontaktu z :

- zakaźnymi wydzielinami z ciała;
- uszkodzoną lub/i zakażoną skórą chorobami przenoszonymi drogą płciową.



N=N





Wykrywanie

W pewnych stowarzyszeniach, które zajmują się wykrywaniem (kropla krwi z koniuszka palca), w przeciagu 3 miesięcy od podjęcia ryzyka.

U lekarza ogólnego, w zrzeczeniach planowania rodziny, w przychodni lub szpitalach przy klasycznym pobieraniu krwi, w okresie 6 tygodni po podjęciu ryzyka.



Leczenie

PrEP: to leczenie proponowane jest osobie seronegatywnej przed podjęciem ryzyka, aby zapobiec zarażeniu przez HIV (nie chroni przed innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową).

TPE: chodzi o pilne leczenie, pozwalające zmniejszyć ryzyko przekazania HIV osobie seronegatywnej. To leczenie należy rozpocząć jak najszybciej i maksymalnie 72h po podjęciu ryzyka. Jest zalecane wyłącznie w przypadku wysokiego ryzyka infekcji przez lekarza z ośrodka referencyjnego.

Kontakty

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/366.96.10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.90.16

Zanzu

<https://www.zanzu.be/pl/>

Aby znaleźć ośrodek wykrywania chorób bliski swojego miejsca zamieszkania, wejdź na stronę: www.preventionsida.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Rodzice, partnerzy, członkowie wspólnot, związnicy religijni, wszyscy odgrywamy rolę w zapobieganiu HIV, to nasza wspólna odpowiedzialność.



Prezervatywy



Wykrywanie



Leczenie

Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles
Tél: 02/733.72.99

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG



Czy to wiesz?

