

## ¿ Lo sabías ?

- El SIDA es una enfermedad que ataca el sistema de defensa de nuestro cuerpo, causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).
- La única manera de saber si usted está infectado-infectada por el virus es hacerse una prueba de detección rápida o un análisis sanguíneo.
- El SIDA se sana, pero no se cura: nuevos tratamientos más livianos permiten a la persona seropositiva disminuir su carga viral hasta que sea indetectable.
- Una persona seropositiva, cuya carga viral es indetectable, no puede transmitir el VIH a otra persona. Dicha carga viral puede llegar a ser indetectable gracias a un adecuado tratamiento médico.



## La carga viral indetectable

- La carga viral es la cantidad de virus presente en la sangre, en las secreciones sexuales y en la leche materna.
- Cuanto más baja sea la carga viral, menos puede una persona infectada contaminar a otra. Cuanto más alta es la carga viral, más puede la persona infectada contaminar a otra.
- Gracias a un seguimiento regular y a un tratamiento médico apropiado, la carga viral pasa a ser indetectable después de 6 meses . Esto significa que es tan pequeña que no se puede detectar en la sangre. La persona sigue siendo seropositiva, pero ya no puede transmitir el virus del VIH.
- Cuando la carga viral es indetectable no se puede transmitir el VIH, pero eso no significa que la persona esté protegida contra las otras IST (Infecciones Sexualmente Transmisibles).



## ¿ Cómo se transmite el VIH ?

El VIH está en la sangre, en el esperma, en el líquido seminal previo a la eyaculación, en las mucosas de la región anal, en las secreciones vaginales y en la leche materna.

### El VIH se transmite

- durante relaciones sexuales vaginales, anales y/u orales sin protección ;
- compartiendo agujas, objetos cortantes o usando material de inyección no estéril ;
- de la madre seropositiva a su bebé durante el embarazo, el parto, y la lactancia. Sin embargo, si la mamá tiene un buen seguimiento y hace bien su tratamiento médico su bebé nacerá seronegativo.



## El VIH no se transmite

- con besos, tos, estornudos, saliva o lágrimas ;
- con apretones de manos o abrazos ;
- compartiendo cubiertos, cama, inodoro o baño ;
- con picaduras de insectos.

## ¿ Cómo protegerse del VIH ?

Usando una prevención combinada :



**Usando el preservativo** masculino o femenino (y lubricante a base de agua si necesario) para impedir el contacto con:

- los líquidos corporales contaminantes ;
- la piel infectada o herida por una IST.



## La detección

- En algunas asociaciones que ofrecen la prueba de detección rápida (una gota de sangre en la punta del dedo), dentro de los 3 meses después del contacto de riesgo.
- En el consultorio de un doctor generalista, en un planning familiar, en una «maison médicale» o en los hospitales, que hacen una toma de sangre clásica dentro de los 6 meses después del contacto de riesgo.



## Tratamientos

- PrEP** es un tratamiento para personas seronegativas antes del contacto de riesgo para impedir una contaminación por el VIH (no protege de las otras IST).
- TPE** es un tratamiento de emergencia que permite reducir el riesgo de contaminación por el VIH para una persona seronegativa. Este tratamiento empieza lo más rápido posible, dentro de las 72 horas después del contacto de riesgo. Se administra solamente en caso de alto riesgo por un médico de un centro de referencia

## Contactos

**Namur : SASER**  
<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

**Liège : Sidasol**  
[www.sidasol.be](http://www.sidasol.be) - 04/366.96.10

**Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons**  
[www.sida-charleroimons.be](http://www.sida-charleroimons.be) - 071/92.90.16

**Zanzu**  
<https://www.zanzu.be/es/>

Para encontrar un centro de detección cerca de su casa, visite el sitio web:  
[www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida  
 Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Madres, padres, esposas, esposos, miembros de una comunidad, responsables religiosos, todos tenemos una misión que cumplir para la prevención del VIH. Es responsabilidad de todos.



Preservativo



Detección



Tratamientos

**Plate-Forme Prévention Sida**  
 Place de la Vieille Halle aux blés 29/28  
 1000 Bruxelles  
 Tél: 02/733.72.99

[WWW.PREVENTIONSIDA.ORG](http://WWW.PREVENTIONSIDA.ORG)



## ¿ Lo sabías ?



Español