



سواء كنا الوالدين ، الشركاء ، أعضاء مجتمعنا ، الزعماء الدينيين ، علينا جميعا أن نلعب دورا في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية ، فإن مسؤوليتنا تقع على عاتقنا جميعا



Préservatif



Dépistage



Traitements



Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles
Tél: 02/733.72.99

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG



هل تعلم ؟

العربية



الاتصالات

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/366.96.10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.90.16

Zanzu

<https://www.zanzu.be/ar/>

للعثور على مركز فحص بالقرب منك ، قم بزيارة

www.preventionsida.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

الفحص

في بعض الجمعيات التي تقوم بفحص سريع (قطرة دم في أطراف الأصابع) ، في غضون ٣ أشهر بعد أخذ المخاطر

عند الطبيب المعالج ، في تنظيم الأسرة ، في منزل طبي أو في مستشفيات لإجراء فحص دم روتيني ، في غضون ٦ أسابيع بعد المخاطرة

العلاجات

PrEP : يتم تقديم هذا العلاج إلى شخص غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية قبل اتخاذ خطر وهذا للوقاية من الإصابة بالفيروس (لا يحمي الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي الأخرى)

TPE : هذا علاج طارئ يأخذه الشخص الغير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يقلل من خطر انتقال الفيروس يبدأ هذا العلاج في أقرب وقت ممكن وبعد ٧٢ ساعة كحد أقصى من المخاطرة

يتم إعطائه من قبل طبيب المركز المرجعي فقط في حالة ارتفاع خطر العدوى

هل تعلم ؟

الإيدز هو مرض يهاجم نظام الدفاع عن الجسم، والذي يسببه فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان المصاب مصابًا بالفيروس أم لا هو إجراء الفحص (الاختبار السريع أو فحص الدم).

يتم علاج الإيدز ولكن لا يمكن الشفاء منه : توجد علاجات جديدة خفيفة وتسمح للشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية بتقليل شحنته الفيروسية لجعلها غير قابل للكشف. لذلك يصبح فيروس نقص المناعة البشرية إذن غير معدي.

الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية الذي لديه شحنة فيروسية غير قابلة للكشف ذلك بعد تناوله للدواء يصبح غير معدي.

الشحنة الفيروسية الغير قابلة للكشف

الشحنة الفيروسية تشير إلى كمية الفيروس في الدم والإفرازات الجنسية .

كلما قلت الشحنة الفيروسية ، كلما أصبح الشخص غير معدي والعكس صحيح .

تعلن الشحنة الفيروسية غير قابل للاكتشاف (بفضل العلاجات) عندما تنقل بحيث لا يستطيع أحد الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية في الدم. يبقى الشخص مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية ولكنه لم يعد ينقل فيروس نقص المناعة البشرية. ومن خلال المتابعة الطبية المنتظمة ومن خلال المعالجة الجيدة ، يصبح الشحنة الفيروسية غير قابل للكشف (يلزم ٦ أشهر).

حالة غير قابلة للاكتشاف = الحالة غير القابلة للعدوى تخص فقط فيروس نقص المناعة البشرية وليس غيرها من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي .

كيف ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية؟

تم العثور على فيروس نقص المناعة البشرية في الدم ، الحيوانات المنوية، السائل المنوي الذي ينتج قبل القذف ، في الأغشية المخاطية الشرجية ، الإفرازات المهبلية ، وحليب الثدي .

ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية عند

الجنس المهبلي أو الشرجي أو/و الفموي غير المحمي

مشاركة الإبر أو الأشياء الحادة أو استخدام معدات حقن غير معقمة

من الأم المصابة بالفيروس إلى طفلها أثناء الولادة والحمل والرضاعة الطبيعية. ولكن إذا كانت الأم لديها متابعة طبية جيدة وتلقي علاجها بشكل جيد ، فإن وليدها سيولد سلبياً

لا ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق

التقبيل، السعال، العطس، اللعب، الدموع

المصافحات أو الحزن

تقاسم أدوات المائدة، السرير المرحاض أو الحمام

تارشح لـ ا تاغدل

كيف تحمي نفسك؟

بمساعدة الوقاية المشتركة :

استخدام الواقي الذكري أو الأنثوي (والمزلق المصنوع بالماء عند الضرورة) لمنع الاتصال مع :

سوائل الجسم الملوثة

الجلد المصاب أو التالف من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي .



i=i

