

Nombre	Signos	Forma de Transmisión	¿Cómo darse cuenta?	Tratamiento
Condilomas, verrugas genitales (Virus del Papiloma)	Protuberancia que se asemeja a unas verrugas en las zonas genitales, anales y bucales	Por vía sexual, a través del contacto de una mucosa con una zona del cuerpo infectado (caricias)	Examen médico y frotis vaginal	Las verrugas se curan con cremas y si es necesario se hace una extracción local de las verrugas o láser
Hongos vaginales balanitis del glande	Picores, pérdidas vaginales blancas espesas y cremosas, escozor, inflamación del glande	SPor contacto sexual, caricias sexuales	Examen médico, análisis local y frotis	Medicamentos adecuados, crema que se aplica en las mucosas u óvulo a introducir por vía vaginal
Sífilis	Herida pequeña o chancro genital, anal, bucal. Ganglios Erupción. Mancha rosa	Por contacto sexual entre las mucosas incluso sin penetración (contacto boca sexo y boca ano) a través de la presencia de un chancro bucal	Análisis de sangre	Antibióticos adecuados. La 3era fase resulta más difícil de curar.
Vih/Sida	A menudo no hay síntomas o aparecen síntomas gripales	Por vía sexual Por vía sanguínea A través de la madre al hijo	Análisis de sangre	No hay un tratamiento para curarlo pero sí existe un tratamiento que frena la evolución de la enfermedad, las triterapias.

CONTACTS

Plateforme Prévention sida ASBL

www.preventionsida.org – 02/733 72 99

Ex-Aequo :

www.exaequo.be – 02/736 28 61

Modus Vivendi :

www.modusvivendi-be.org – 02/644 22 00

Service éducation pour la santé :

www.ses-asbl.be – 085/21 25 76

Espace P :

www.espacep.be – 02/219 98 74

Namur : Service de Santé affective, sexuelle et réduction des risques

<http://pointsrelaissida.jimdo.com> – 081/77 68 20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be – 04/366 96 10

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi-mons.be – 071/92 54 10 Mons

065/82 27 55

Clinique IST-S clinic-CHU ST Pierre (César de

Paepé) Bruxelles 02/535 37 32

QUE SEAMOS PADRES, PAREJAS,
MIEMBROS DE NUESTRA
COMUNIDAD, RESPONSABLES
RELIGIOSOS, TENEMOS TODOS
UN PAPEL QUE JUGAR EN LA
PREVENCIÓN DEL SIDA,
ES RESPONSABILIDAD
DE TODOS.



¿Sabías que?
Las ITS
Las Infecciones de Transmisión
Sexual

**Service de prévention des IST/SIDA
et d'accompagnement des personnes vivant avec
le VIH du Siréas asbl**

Rue de la Pépinière, 6 – 1000 Bruxelles

Tél. : 02/502 36 76

Fax : 02/502 23 56

www.sidaids-migrants.be



LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL O ITS

Una ITS o Infección de Transmisión Sexual es una enfermedad que se transmite a través de las relaciones sexuales con una o varias persona(s) ya contagiada(s), con o sin penetración.

Las bacterias, los virus, los parásitos y los hongos son causas de las IST.

Entre las más conocidas figuran: las hepatitis B y C, el herpes, la blenorragia, la clamidiasis, la sífilis, los virus del papiloma humano, el VIH/Sida...

Algunas de estas infecciones no se transmiten únicamente a través de las relaciones sexuales, como es el caso del VIH/Sida y de las hepatitis que se pueden transmitir por la sangre.

LOS SÍNTOMAS O SIGNOS

A menudo, los signos de ITS son muy discretos o incluso inexistentes.

En las semanas o los meses que sigan a una relación sexual, si aparecen signos tales como flujos, pérdidas vaginales inhabituales y/o malolientes, picor, escozor al orinar, granos, lesiones o ulceraciones en el sexo o en otras mucosas (boca, ano...), dolor en la parte inferior del abdomen, sangrado u otras manifestaciones inhabituales, hay que consultar a un médico.

A veces, estos signos pueden parecerle insignificantes pero es fundamental que se los tome en serio porque una ITS no tratada puede traer consecuencias graves a largo plazo (esterilidad, cánceres...).

La mayoría de las ITS se tratan muy bien en unos días o incluso unas semanas si se diagnostican a tiempo.

Las ITS hacen que las mucosas sean más frágiles y permeables ante el VIH. Además, cualquier herida en los órganos genitales favorece el contagio con el VIH/Sida.

SEL DIAGNÓSTICO

Según las ITS, existen distintos tipos de exámenes para poder diagnosticarlas:

- Examen clínico de los órganos genitales
- Análisis local o cultivo
- Análisis de sangre

El diagnóstico lo determina nuestro médico y/o el ginecólogo para las mujeres, en un centro de planificación familiar, un centro de salud, un centro de ITS...

CÓMO PROTEGERSE

- Utilice un preservativo masculino o femenino para las relaciones sexuales,
- Informe a su pareja en caso de contagio por ITS para que pueda informarse y protegerse.
- No trate de adivinar de qué sufre ni se medique solo, ¡CONSULTE A UN MÉDICO!

NOMBRE	Signos	Forma de Transmisión	¿Cómo darse cuenta?	Tratamiento
Gonorrea (Blenorragia)	Flujo de pus del pene, escozor al orinar, pérdidas vaginales inhabituales	Por vía sexual	Análisis genital, frotis	Antibióticos adecuados
Hepatitis B	A menudo no hay signos, fatiga, fiebre	Por vía sexual . Por vía sanguínea. A través de la madre al hijo	Análisis de sangre	Vacuna combinada con la de la hepatitis A
Clamidiasis	Flujo anormal, pérdidas vaginales	Por vía sexual, caricias sexuales	Frotis para las chicas y análisis de orina para los chicos	Antibióticos adecuados
Herpes genital	Dolores, escozor, heridas y ampollitas en el pene o la vulva.	Por contacto sexual entre las mucosas incluso sin penetración (contacto boca sexo y boca ano) por contacto directo con las lesiones	Análisis local y en algunos casos análisis de sangre	Crema o tratamientos antivirales adecuados