

Nome	Sintomas	Modo de transmissão	Como fazer o diagnóstico?	Tratamento
Condilomas, verrugas genitais (vírus papiloma humano)	Excrescências parecidas às verrugas nas áreas genitais, no ânus e na boca	Por via sexual, por contacto de uma mucosa com uma zona do corpo infectada (carícias)	Exame médico e esfregaço vaginal	Verrugas tratadas com cremes e, se necessário, excisão local das verrugas ou por laser
Micose vaginal, inflamação da glândula	Comichões, perdas vaginais brancas, espessas e gelatinosas, ardores, inflamação da glândula	Contactos sexuais, carícias sexuais	Exame médico, recolha de amostra local e esfregaço vaginal	Medicamentos adequados, creme a aplicar nas mucosas ou óvulo a introduzir na vagina
Sífilis	Pequena ferida ou úlcera nos órgãos genitais, na boca ou no ânus gânglios, erupções, manchas avermelhadas	Por contacto sexual entre as mucosas mesmo sem penetração (contacto do sexo e ânus com a boca), pelo beijo se existir uma úlcera na zona da boca	Análise de sangue	Antibiótico adequado. A 3ª fase é mais difícil de tratar.
VIH/SIDA (Aids)	Na maior parte das vezes sem sintomas, por vezes estado gripal	Por via sexual Por via sanguínea Por via uterina mãe-filho	Análise de sangue	Não existe tratamento para curar, mas há tratamentos a longo prazo que retardam a evolução da doença: as triterapias.

CONTACTOS

Plateforme Prévention sida ASBL :

www.preventionsida.org - 02/733.72.99

Ex-Aequo:

www.exaequo.be - 02/736 28 61

Modus Vivendi:

www.modusvivendi-be.org - 02/644 22 00

Service éducation pour la santé:

www.ses-asbl.be - 085/21 25 76

Espace P:

www.espacep.be - 02/219 98 74

Namur: Serviço de saúde afectiva, sexual e de redução dos riscos.

<http://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77 68 20

Liège: Sidasol

www.sidasol.be - 04/366 96 10

Charleroi: Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroi-mons.be - 071/92 54 10

Mons 065/82.27.55

Clinique IST-S clinic-CHU ST Pierre (César de Paepe) Bruxelas 02/535.37.32

QUER SEJAMOS PAIS, PARCEIROS,
MEMBROS DA NOSSA
COMUNIDADE OU RESPONSÁVEIS
RELIGIOSOS, CADA UM DE NÓS
TEM UM PAPEL A DESEMPENHAR
NA PREVENÇÃO DAS IST. É DA
RESPONSABILIDADE DE TODOS.



Sabias?

As IST

Infecções Sexualmente
Transmissíveis

Service de prévention des IST/SIDA
et d'accompagnement des personnes vivant avec
le VIH du Siréas asbl

Rue de la Pépinière, 6 - 1000 Bruxelles

Tél. : 02/502 36 76

Fax : 02/502 23 56

www.sidaids-migrants.be



INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS OU IST

Uma IST ou Infecção Sexualmente Transmissível, é uma doença que se transmite através das relações sexuais com uma ou várias pessoas já infectadas, com ou sem penetração.

As IST são causadas por bactérias, vírus, parasitas, fungos.

As IST mais conhecidas são: as hepatites B e C, o herpes, a gonorreia, a clamídia, a sífilis, o vírus do papiloma humano, o VIH/Sida (Aids)...

Algumas destas infecções não são unicamente transmissíveis através das relações sexuais; por exemplo, o VIH/Sida (Aids) e as hepatites podem-se transmitir pelo sangue.

SINTOMAS OU SINAIS

Os sintomas das IST são muitas vezes discretos ou até inexistentes.

Nas semanas ou meses a seguir a uma relação sexual, deve consultar o médico se aparecerem sintomas como corrimentos ou perdas vaginais anormais com ou sem mau cheiro, comichão ou irritação, sensação de queimadura ao urinar, bolhas, lesões ou feridas nas zonas genitais ou noutras mucosas (boca, ânus), dores na parte inferior do abdómen, perdas de sangue ou outras manifestações anormais.

Estes sintomas podem por vezes parecer insignificantes, mas é muito importante que os leve a sério porque uma IST que não for tratada pode ter consequências graves a longo prazo (esterilidade, cancro ...).

A maior parte das IST podem ser tratadas em poucos dias ou semanas quando diagnosticadas a tempo.

Ter uma IST fragiliza as mucosas e torna-as permeáveis ao VIH. Além disso, as feridas ao nível dos órgãos genitais facilitam a contaminação pelo VIH/SIDA (Aids).

DESPISTAGEM

Existem vários tipos de exames que permitem fazer o diagnóstico das IST:

- exame clínico dos órgãos genitais
- recolha de uma amostra local ou para cultura
- análise de sangue

A despistagem é feita pelo médico e/ou pelo ginecologista para as mulheres, num centro de planeamento familiar, centro médico, centro IST, etc

COMO SE PROTEGER

- utilizar um preservativo masculino ou feminino durante as relações sexuais,
- informar o seu/sua parceiro/a em caso de infecção por uma IST para que ele/ela consulte um médico e se proteja.
- não tente adivinhar de que problema sofre nem tente tratar-se sozinho/a. **CONSULTE UM MÉDICO!**

Nome	Sintomas	Modo de transmissão	Como fazer o diagnóstico?	Tratamento
Gonorreia (Blenorragia)	Corrimento branco-amarelado, semelhante ao pus saindo da uretra, sensação de queimadura ou dor ao urinar, perdas vaginais anormais	Por via sexual	Recolha de amostra genital, esfregaço vaginal	Antibiótico adequado
Hepatite B	Muitas vezes sem sintomas, cansaço, febre	Por via sexual. Por via sanguínea. Por via uterina mãe-filho	Análise de sangue	Vacina combinada com a vacina da hepatite A
Clamídia	Corrimento anormal, perdas vaginais	Por via sexual, carícias sexuais	Esfregaço vaginal para as mulheres, recolha de urina para os homens	Antibiótico adequado
Herpes genital	Dores, sensação de queimadura, feridas e pequenas bolhas no pénis ou na vulva	Por contacto sexual entre as mucosas mesmo sem penetração (contacto oral e anal com a boca), por contacto directo com as lesões	Recolha de amostra local e, em certos casos, análise de sangue	Aplicação de creme ou tratamento anti-viral adequado