

NOM	Signes	Mode de Transmission	Comment savoir ?	Traitement
Condylomes, crêtes de coq, verrues génitales (Papillo-mavirus)	Excroissances ressemblant à des verrues sur les zones génitales, anales et buccales	Par voie sexuelle, par contact d'une muqueuse avec une zone du corps infectée (caresses)	Examen médical et frottis vaginal	Verrues soignées par des crèmes et si besoin extraction locale des verrues ou laser
Mycoses vaginales balanite du gland	Démangeaisons, pertes vaginales blanches épaisses et crémeuses, brûlures, inflammation du gland	Contact sexuels, caresses sexuelles	Examen médical prélèvement local et frottis	Médicaments appropriés, crème à appliquer sur les muqueuses ou ovule à introduire par voie vaginale
Syphilis	Petite plaie ou chancre au niveau génital, anal, buccal. Ganglions. Eruption. Tâche rosée	Par contact sexuel entre les muqueuses même sans pénétration (contact bouche sexe et bouche anus) par le baiser si présence d'un chancre au niveau buccal	Prise de sang	Antibiotiques appropriés. Le 3eme stade est plus difficile à soigner.
Vih/Sida	Le plus souvent pas de symptômes parfois syndrome grippal	Par voie sexuelle. Par voie sanguine. par voie mère-enfant	Prise de sang	Pas de traitement pour guérir mais traitement à long terme qui ralentissent évolution de la maladie, les trithérapies.

## CONTACTS

**Plateforme Prévention sida ASBL :**  
www.preventionsida.org – 02/733 72 99

**Ex-Aequo :**  
www.exaequo.be – 02/736 28 61

**Modus Vivendi :**  
www.modusvivendi-be.org – 02/644 22 00

**Service éducation pour la santé :**  
www.ses-asbl.be – 085/21 25 76

**Espace P :**  
www.espacep.be – 02/219 98 74

**Namur : Service de Santé affective, sexuelle et réduction des risques.**

http://pointsrelaissida.jimdo.com – 081/77 68 20

**Liège : Sidasol**  
www.sidasol.be – 04/366 96 10

**Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons**  
www.sida-charleroi-mons.be – 071/92 54 10 Mons  
065/82 27 55

**Clinique IST-S clinic-CHU ST Pierre (César de Paep) Bruxelles** 02/535 37 32

QUE L'ON SOIT PARENTS,  
PARTENAIRES, MEMBRES  
DE NOTRE COMMUNAUTÉ,  
RESPONSABLES RELIGIEUX,  
NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À  
JOUER DANS LA PRÉVENTION DES  
IST, C'EST NOTRE RESPONSABILITÉ  
À TOUS.



# le sais-tu ?

Les IST

Infections Sexuellement  
Transmissibles

**Service de prévention des IST/SIDA  
et d'accompagnement des personnes vivant avec  
le VIH du Siréas asbl**  
Rue de la Pépinière, 6 – 1000 Bruxelles  
Tél. : 02/502 36 76  
Fax : 02/502 23 56  
www.sidאים-migrants.be



FRANÇAIS

## INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES OU IST

Une IST ou Infection Sexuellement Transmissible, est une maladie qui se transmet par des relations sexuelles avec une ou plusieurs personne(s) déjà contaminée(s), avec ou sans pénétration.

Les IST sont causées par des bactéries, virus, parasites, champignons.

Parmi les IST les plus connues, il y a : les hépatites B et C, l'herpès, la blennorragie, le chlamydia, la syphilis, les papillomavirus, le vih/sida...

Certaines de ces infections ne sont pas uniquement transmissibles par les relations sexuelles ; c'est le cas du VIH/Sida et des hépatites qui peuvent se transmettre par le sang.

## LES SYMPTÔMES OU SIGNES

Les signes des IST sont souvent très discrets voire inexistants.

Dans les semaines voire les mois suivant une relation sexuelle, si des signes apparaissent : écoulements, pertes vaginales inhabituelles et/ou malodorantes, démangeaisons, sensations de brûlures en urinant, boutons, lésions ou ulcérations sur le sexe ou sur d'autres muqueuses (bouche, anus...), douleurs au bas ventre, saignements ou autres manifestations inhabituelles il faut consulter un médecin.

Ces signes peuvent parfois vous apparaître peu importants mais il est essentiel de les prendre au sérieux car une IST non traitée peut avoir à long terme des conséquences graves (stérilité, cancers...).

La plupart des IST se traitent très bien en quelques jours voire quelques semaines lorsqu'elles sont dépistées à temps.

Avoir une IST fragilise les muqueuses et les rendent plus perméables au VIH. De plus, toute plaie au niveau des organes génitaux favorise la contamination avec le VIH/Sida.

## LE DÉPISTAGE

Selon les IST, différents types d'examen peuvent permettre le diagnostic :

- examen clinique des organes génitaux
- prélèvement local ou cultures
- prise de sang

Le dépistage se fait par son médecin et/ou le gynécologue pour les femmes, dans un centre de planning, maison médicale, centre IST.....

## COMMENT SE PROTÉGER

- utiliser un préservatif masculin ou féminin lors des relations sexuelles,
- informer votre partenaire en cas de contamination par une IST afin qu'il consulte et qu'il se protège.
- n'essayez pas de deviner de quoi vous souffrez et ne vous soignez pas tout seul **PASSEZ PAR UN MEDECIN !**

NOM	Signes	Mode de Transmission	Comment savoir ?	Traitement
Gonorrhée (Blennorragie, chaude pisse)	Écoulement de pus de la verge, brûlures en urinant, pertes vaginales inhabituelles	Par voie sexuelle	Prélèvement génital, frottis	Antibiotiques appropriés
Hépatite B	Souvent pas de signes, fatigue, fièvre	Par voie sexuelle Par voie sanguine par voie mère-enfant	Prise de sang	Vaccin combiné à celui hépatite A
Chlamydia	Écoulement anormal, pertes vaginales	Par voie sexuelle, caresses sexuelles	Frottis pour les filles et prélèvement urinaire (garçons)	Antibiotiques appropriés
Herpès génital	Douleurs, brûlures, plaies et petites cloques sur le pénis ou la vulve	Par contact sexuel entre les muqueuses même sans pénétration (contact bouche sexe et bouche anus) par contact direct avec les lésions	Prélèvement local et dans certains cas prise de sang	Crème ou traitements antiviraux appropriés