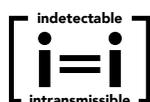
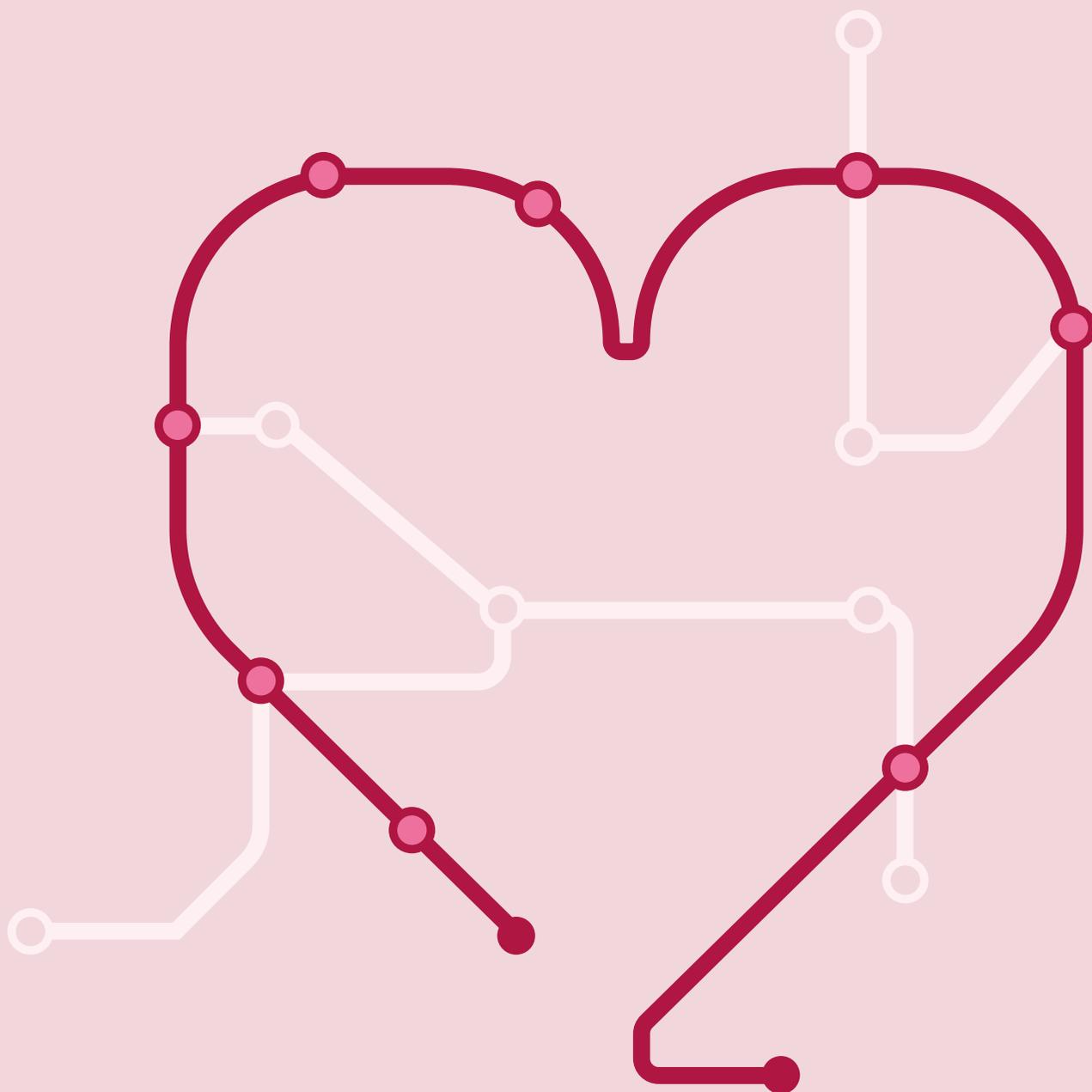


# GUIDE PÉDAGOGIQUE DU JEU « AUJOURD'HUI, SE PROTÉGER DU VIH, C'EST... »



## EN BREF

« Aujourd'hui, se protéger du VIH, c'est... » est un **jeu pédagogique** inspiré de la campagne de l'été 2018 de la Plate-Forme Prévention Sida. Il a pour objectif de **permettre la discussion de groupe autour de la prévention du VIH** dans le contexte de la prévention combinée<sup>1</sup> (préservatif, dépistage, traitement). L'outil vise à faire comprendre au public l'information selon laquelle une personne séropositive ayant une charge virale indétectable<sup>2</sup>, grâce à son traitement, ne transmet plus le VIH. Il s'adresse autant à des **animateurs** confirmés dans la prévention du VIH, qu'à des **enseignants** moins habitués avec le sujet. Il convient aussi bien au travail avec des grands ou des petits groupes et permet plusieurs **possibilités d'adaptation**.

## CADRE

Le jeu pédagogique « Aujourd'hui, se protéger du VIH, c'est... » est un des outils de la campagne de sensibilisation réalisée en 2018 par la Plate-Forme Prévention Sida. Le but de cette campagne est d'informer le grand public (en Belgique francophone) sur le message international « **Indétectable = Intransmissible** », autrement dit « I=I ». Concrètement, lorsque qu'une personne séropositive a une charge virale **indétectable**, le virus du VIH est **intransmissible** lors de relations sexuelles (plus d'informations dans la brochure jointe à ce guide). Ce message est véhiculé par le slogan de la campagne :

**« une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH ».**

Les visuels de la campagne s'inspirent d'un plan de ligne de métro pour illustrer des parcours de vie. Chaque arrêt représente une étape sur le parcours qui mène à la possibilité d'une relation sexuelle sans risque de transmission du VIH grâce à la charge virale indétectable.

Deux histoires ont été développées :

- « **aujourd'hui, faire des rencontres, c'est...** » informe sur la possibilité d'avoir une relation affective et sexuelle avec une personne séropositive sans qu'il y ait de risque de transmission du VIH grâce à la charge virale indétectable.
- « **aujourd'hui, vivre avec le VIH, c'est...** » informe sur l'importance de suivre un traitement pour obtenir une charge virale indétectable qui permet d'empêcher la transmission du VIH lors de relations sexuelles.

Ces **deux histoires** sont déclinées chacune sur différents visuels. La campagne comporte **5 visuels** différents.

Cette campagne propose également les outils suivants :

- 2 spots TV
- 2 spots radio
- 5 affiches
- 3 pochettes de préservatif
- 2 brochures informatives : l'une à l'attention des personnes séropositives, l'autre à l'attention du tout public.

Pour plus d'informations sur cette campagne et/ou pour commander du matériel (réservé à la Belgique), surfez sur [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org) ou envoyez un mail à [info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org)



1 La prévention combinée est une stratégie de prévention du VIH qui vise à associer :

- l'usage du préservatif pour les personnes séronégatives et séropositives,
- l'accès au dépistage, répété si besoin, pour les personnes séronégatives,
- l'accès au traitement antirétroviral, tant pour les personnes séronégatives (PrEP ou TPE : voir brochure ci-jointe) que pour les personnes séropositives (i=i : voir brochure ci-jointe).

2 La charge virale est la quantité de VIH qu'il y a dans le sang d'une personne séropositive. En prenant correctement son traitement, une personne séropositive peut réduire sa charge virale jusqu'à ce qu'elle devienne inférieure au seuil de détection au laboratoire : on dit alors que la charge virale est indétectable.



## LES PARCOURS LIBRES

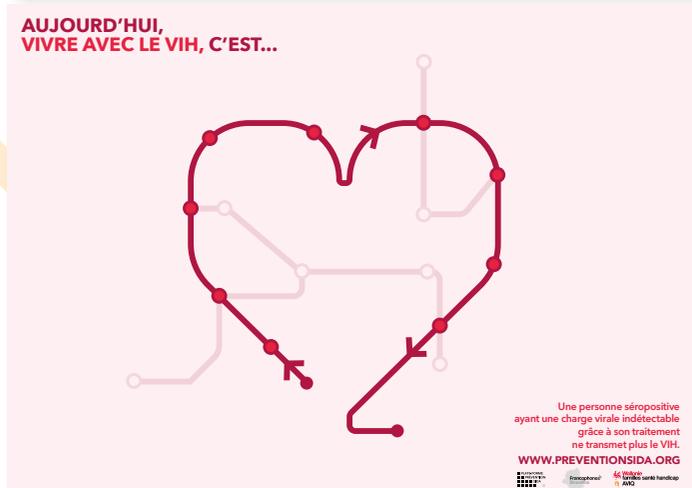
Il s'agit de **2 plateaux de jeu** différents reprenant chacun une thématique illustrée par un parcours de métro ayant une forme particulière.

Les 2 thématiques sont :

- Vivre avec le VIH
- Faire des rencontres

Les plateaux proposent un parcours vierge. Une fiche supplémentaire regroupe un grand nombre d'étiquettes reprenant un ensemble d'étapes possibles. Le but est de **créer une histoire en plaçant les étiquettes de son choix sur le parcours**. Il n'existe pas d'ordre prédéfini. Des étiquettes blanches à compléter par les participants sont également prévues.

**ASTUCE :** l'animateur peut mettre de côté les sujets qu'il ne souhaite pas aborder et favoriser ceux avec lesquels il est plus à l'aise.



## MODALITÉ D'ORGANISATION

- Temps d'animation : 40 à 90 min
- Taille du groupe : 5-25 pers.
- Matériel nécessaire : un plateau de jeu par personne/ sous groupe et un pour l'animateur
- Un espace permettant le travail en sous groupe

**ASTUCE :** afin de pouvoir les réutiliser à volonté, nous vous conseillons de découper et de plastifier vos 7 plateaux de jeu A3. Vous pourrez donner à chaque participant un exemplaire A4 téléchargé et imprimé depuis le site de la Plate-Forme Prévention Sida ([www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)).

## DÉROULEMENT DES SÉANCES

- 1/ Présentation des objectifs et des consignes
- 2/ Distribution des plateaux de jeu et des étiquettes associées
- 3/ Faire remplir individuellement, en sous groupe ou en groupe les parcours
- 4/ Présentation orale des résultats à l'ensemble du groupe
- 5/ Débat, correction et approfondissement des thématiques

**ASTUCE :** les participants peuvent soit travailler tous :

- Sur les mêmes plateaux de jeu : permet de comparer les réponses des différents sous groupes.
- Sur des plateaux de jeu différents : permet d'aborder plus de thèmes lors d'une même séance.

**ASTUCE :** pour l'utilisation des parcours libres, l'animateur peut également imposer une étiquette spécifique à chaque groupe. Par exemple :

- Avec le parcours « **aujourd'hui, vivre avec le VIH, c'est** » : « continuer à travailler » pour aborder la question de la séropositivité au travail, « faire l'amour » ou « rencontrer quelqu'un » pour aborder la question de la vie affective et sexuelle lorsqu'on est séropositif-ve, etc.
- Avec le parcours « **aujourd'hui, faire des rencontres, c'est...** » : « Utiliser un préservatif » pour aborder la question de l'usage du préservatif et des freins à son utilisation, « se faire dépister » pour aborder la question du dépistage.

## AVANTAGE DE L'OUTIL PÉDAGOGIQUE

- Permet de faciliter l'expression de chacun
- Permet d'identifier les représentations et niveaux de connaissance des participants
- Facilite les débats et les échanges d'informations

CONTACTS : **PLATE-FORME PRÉVENTION SIDA**

28-29 Place de la Vieille Halle aux Blés - 1000 Bruxelles

02 733 72 99 - [info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org) - [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)