

المستحيل أصبح ممكنا فهما أفضل

غير قابل للنقل

غير قابل للكشف



العلاج



الفحص



الواقي

اليوم، شرح رسالة غير القابل للكشف = غير القابل للنقل (I=I) رسالة الأساسية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وللناس كافة .

في الواقع ، I=I يسمح بـ:

- عدم نقل فيروس نقص المناعة البشرية أثناء ممارسة الجنس؛
- إنجاب الأطفال دون استخدام وسائل الإنجاب بمساعدة طبية؛
- تغيير صورة المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بين عامة السكان والحد من الوصم.

ولهذا السبب اختارت مجموعة «ليسياس مانديلا»، وهي مشروع من أجل برنامج الوقاية من الإيدز، أن تضع بصورة جماعية كتيبا عن المساعدات الإنسانية للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية الذي يصعب أحيانا فهم المعلومات المتعلقة بها، وستعمل هذه الأداة أيضا على تحسين الاتصال بين متلقي الرعاية ومقدمي الرعاية بشأن هذا الموضوع.

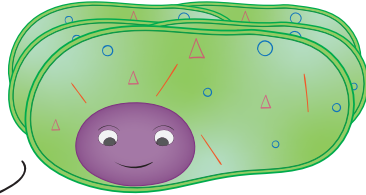
يهدف هذا الكتيب إلى تحسين معرفة الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية بالعلاج وكيفية عمله، ولحمل الفيروسي، والجهاز المناعي ومفهوم I-I. وسوف يسمح لهم بفهم أفضل عن تأثير مفهوم I-I على مسار حياتهم بشكل عام وعلى حياتهم العاطفية والجنسية على وجه الخصوص.

ما الهدف من علاجي لفيروس نقص المناعة البشرية ؟

أنه يقلل من انتشار الفيروس ويقوي جهاز المناعة لدي (وخاصة الخلية «الكرات البيضاء CD4»)

تعزيز الجهاز المناعي :
المزيد من الخلايا

الحد من الحمل الفيروسي: عدد أقل من
الفيروسات (فيروس نقص المناعة البشرية)



الكرات
البيضاء
CD4



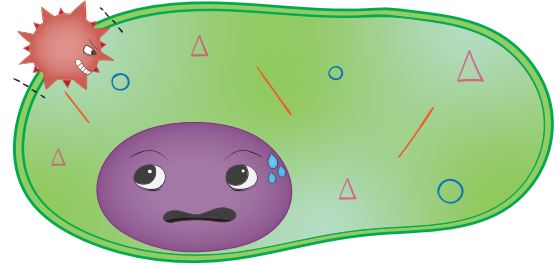
فيروس نقص المناعة البشرية

كيف يعمل علاجي؟

← تعمل العلاجات بطرق متنوعة وفقًا للجزيئات التي تحتوي عليها.

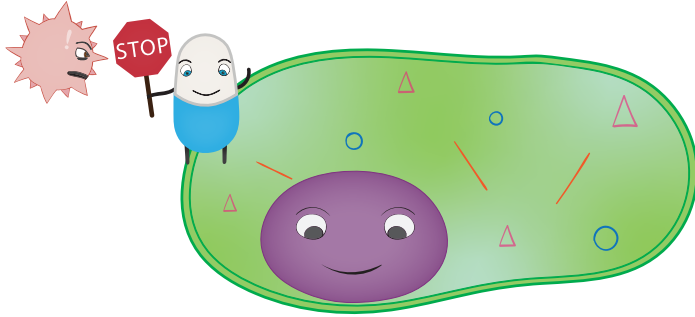
← يمنع العلاج الفيروس من اختراق كارت الخلية CD4.

بدون العلاج



ينجح الفيروس في اختراق كارت الخلية CD4

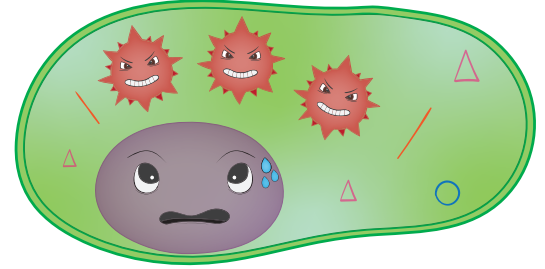
مع العلاج



يمنع العلاج الفيروس من اختراق CD4.

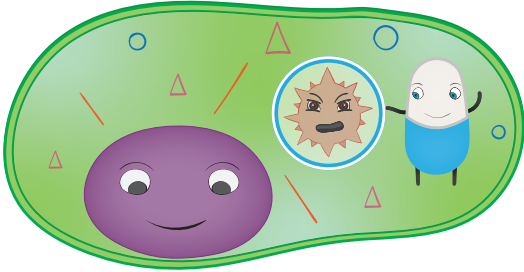
← العلاج يمنع الفيروس من التكاثر.

بدون العلاج



يتكاثر فيروس نقص المناعة البشرية داخل خلايا.

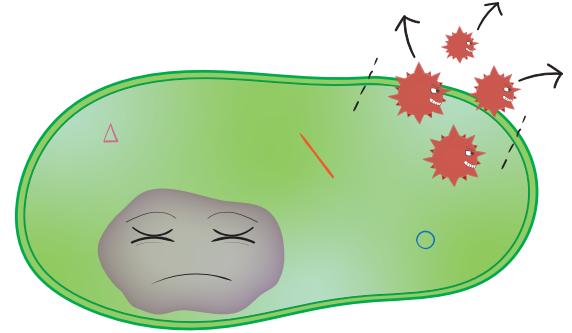
مع العلاج



العلاج يمنع الفيروس من التكاثر داخل خلايا كارت الدم البيضاء.

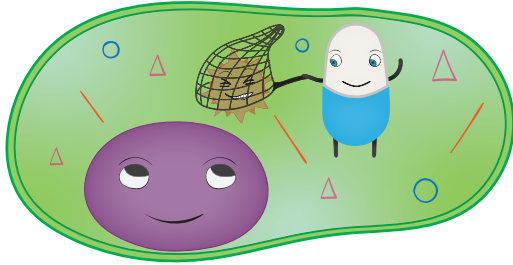
← العلاج يمنع الفيروس من الخروج من الخلية وإصابة خلايا CD4 أخرى.

بدون العلاج



فيروس نقص المناعة البشرية يخرج من الخلية CD4.

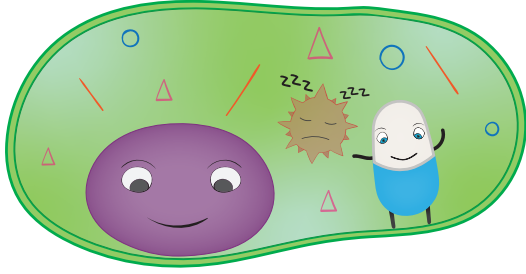
مع العلاج



العلاج يمنع الفيروس من الخروج من خلايا كارت الدم البيضاء.

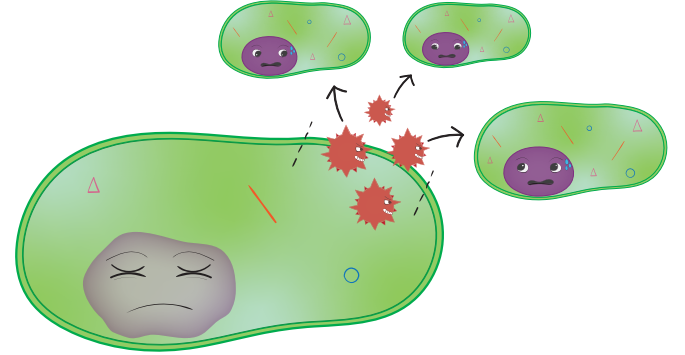
← العلاج يجعل الفيروس خاملاً. بمجرد أن يكون الفيروس خاملاً، لم يعد فيروس نقص المناعة البشرية يستطيع العدوى أثناء ممارسة الجنس.

مع العلاج



العلاج يجعل الفيروس خاملاً داخل الخلية.

بدون العلاج



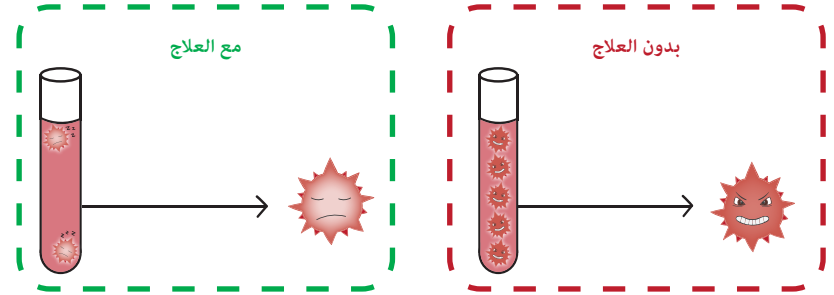
فيروس نقص المناعة البشرية يصيب خلايا كارت دم بيضاء أخرى.

ما هو الحمل الفيروسي ؟

الحمل الفيروسي هو كمية فيروس نقص المناعة البشرية الموجودة في الدم.

قبل أن أبدأ علاجي، يكون الحمل الفيروسي (كمية الفيروس في دمي) مرتفعاً جداً عادة . كما أن خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية يكون مرتفعاً أيضاً.

يقلل علاجي من الحمل الفيروسي، وعندما ينخفض الحمل الفيروسي الخاص بي، ينخفض خطر انتقال العدوى أيضاً.

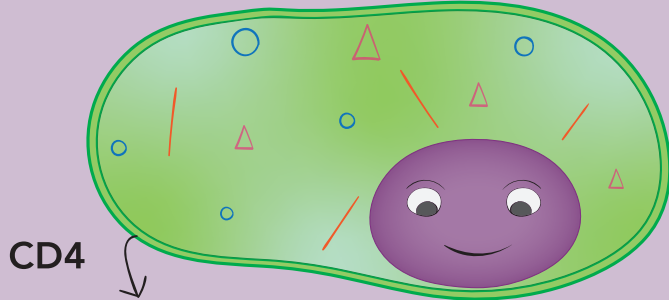


انخفاض انتقال فيروس نقص المناعة البشرية

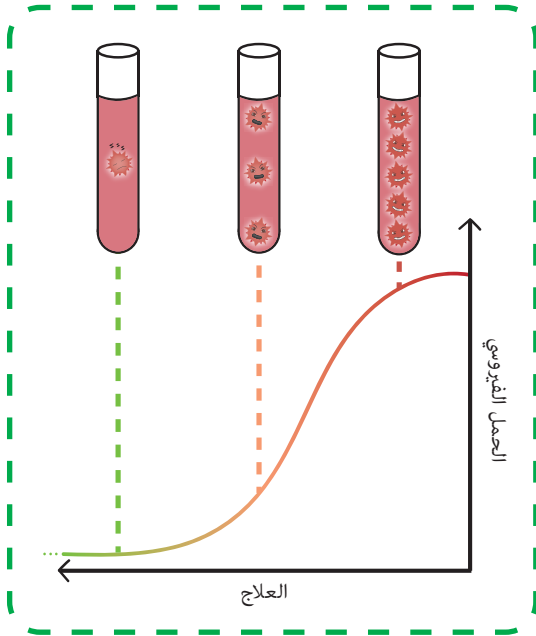
ارتفاع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية

ما هو الجهاز المناعي ؟

إنه نظام دفاع جسدي ضد المرض. CD4 هي جزء من عائلة خلايا الدم البيضاء، والخلايا المسؤولة عن هذا الدفاع. إنّه ال CD4 التي سيصيبها فيروس نقص المناعة البشرية.



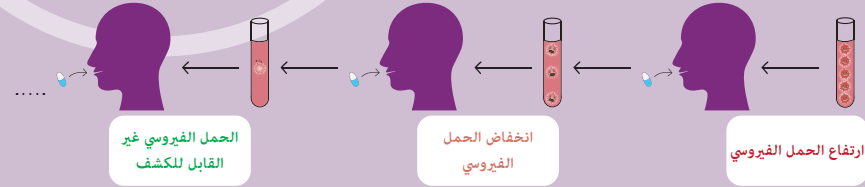
قبل البدء في علاجي ، تكون مناعتي (عدد خلايا CD4) منخفضة للغاية في بعض الأحيان. عن طريق منع الفيروس من التكاثر ، يمكن للعقاقير زيادة عدد خلايا CD4 الخاصة بي وبالتالي تقوية جهاز المناعة .



عليك توخي الحذر ، لا يعني وجود حمولة فيروسية لا يمكن اكتشافها أنني شفيت من فيروس نقص المناعة البشرية. لكنه يقلل من تأثير فيروس نقص المناعة البشرية على جسدي ويزيد من العمر المتوقع ونوعية الحياة. مده حيائي المتوقعة قريبة من حياة الأشخاص غير المصابين بالفيروس. تحت العلاج ، أستطيع أن أعيش حياة طبيعية .

ما هو الحمل الفيروسي غير القابل للكشف ؟

ذلك عندما تكون كمية الفيروس في دمي منخفضة جدا. في الواقع إذا أخذت علاجي بشكل صحيح واتبعت تعليمات الطبيب، فإن كمية الفيروس سوف تنخفض حتى لا يمكن الكشف عن الفيروس (رؤيته) في الدم مع أجهزة المختبر الحالية (20 أو 50 نسخة من الفيروس لكل مليلتر من الدم - 1 نسخة - 1 فيروس). ثم يقال أن الحمل الفيروسي غير قابل للكشف.



عليك توخي الحذر ، فهذا لا يعني أنه لا يوجد المزيد من الفيروس في جسدي، إنه موجود دائما في جسدي ولكن بكميات صغيرة جدا. الفيروس أقل نشاطا ويبقى خاملا .

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان حملي الفيروسي غير قابل للكشف ؟

لمعرفة ما إذا كان حملي الفيروسي غير قابل للكشف، أحتاج إلى إجراء فحص دم (مقياس الحمل الفيروسي) لقياس مقدار الفيروس في دمي.

سيقوم الطبيب بتقييم ما إذا كان :

○ هناك العديد من الفيروسات = حمولة فيروسية عالية

○ هناك فيروس أقل = حمولة فيروسية أقل

○ يوجد فيروس قليل جدا = حمولة فيروسية لا يمكن اكتشافها



ارتفاع الحمل الفيروسي



انخفاض الحمل
الفيروسي



الحمل الفيروسي غير
القابل للكشف

كيفية تحقيق حمولة فيروسية لا يمكن الكشف عنها ؟

الطريقة الوحيدة لتحقيق حمولة فيروسية لا يمكن اكتشافها هي تناول الكمية الصحيحة من الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية الخاصة بي - دون التوقف أو النسيان ، دون زيادة أو تقليل عدد الأقراص.

من اللحظة التي أبدأ فيها علاجي، سيستغرق الحمل الفيروسي من 3 إلى 6 أشهر ليصبح غير قابل للكشف. مع الأدوية الجديدة، يمكن تقليل المهلة.



ارتفاع الحمل الفيروسي

انخفاض الحمل
الفيروسي

الحمل الفيروسي غير
القابل للكشف





كيفية إدارة I=I ؟

هل يمكنني البقاء غير قابل للكشف بشكل دائم ؟

نعم، إذا كنت اتناول علاجي بشكل صحيح في وقت محدد، دون أن أنسى ذلك، دون أن اتناول عدد أكثر أو أقل من الأقراص أو أوقف علاجي دون نصيحة طبيبي. إذا لم أحترم كل هذا، فقد يصبح من الممكن اكتشافه مرة أخرى ويمكنني نقل الفيروس مرة أخرى.

في الواقع، يجب أن اتبع توصيات طبيبي للبقاء غير قابل للكشف طوال الوقت وللتحقق من الحمل الفيروسي الخاص بي بانتظام (عن طريق فحص الدم).

هل تعالج من حمل فيروسي لا يمكن اكتشافه ؟

لا، عندما يكون لدي حمولة فيروسية لا يمكن الكشف عنها، الفيروس موجود دائما في جسدي، ولكن بكميات صغيرة جدا. وما زلت مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، وسوف يكون اختباري دائما إيجابيا في اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

واليوم، يعتبر فيروس نقص المناعة البشرية مرضا مزمنًا في بلجيكا يتم التعامل معه دون القضاء عليه.

أنا غير قابل للكشف اذن أنني غير ناقل للمعدوي!

ما الذي لا يمكن نقله ؟

يعني أنني لم أعد أستطيع نقل فيروس نقص المناعة البشرية مجدداً.

ما هي مازيا I=I ؟

I=I يسمح ب :

- القضاء على خطر نقل الفيروس إلى شريكاه أثناء ممارسة الجنس. لم يعد من الضروري استخدام الواقي الذكري لمنع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية. توخي الحذر، لا يازل الواقي الذكري الطريقة الوحيدة للحماية من الأمراض المنقولة جنسياً.
- إنجاب أطفال بدون مساعدة طبية. يمكنني الحصول عليها بشكل طبيعي دون اللجوء إلى المساعدة الطبية (PMA). ومع ذلك، لا أستطيع الرضاعة الطبيعية (هناك كمية صغيرة من الفيروس في حليب الثدي).



حياتي مع I=I

« قبل بدء علاجي، عزلت نفسي، فكرت فقط في الموت. لقد ساعدتني هذه العقاقير في الخروج من عزلتي، أما اليوم فقد شعرت بالاطمئنان.»



«قبل I = I ، كنت عالق في حياتي الجنسية والعاطفية. كان لدي ضعف الانتصاب خوفا علي الشريك السلبي لفيروس نقص المناعة البشرية وتلوث بعض نا البعض. الآن مع I = I ، أنا مطمئن ومتحقق جنسيا. أشعر بنصف الشفاء.»

«على الرغم من أن I-I هو الخبر السار والأمل في المستقبل، فإن الإعلان عن وضعي في فيروس نقص المناعة البشرية لشريكي كان صعبا للغاية. فضلت الانتظار حتى كانت العلاقة جديده قبل أن أقول له.»



إذا كان الحمل الفيروسي غير قابل للكشف، هل قياس خلايا CD4 مهم ؟

نعم، عدد CD4 والحمل الفيروسي مهمان. يقدمان معلومات أساسية لطبيبي لمتابعتي الطبية.

الغرض من العلاج المضاد لفيروس نقص المناعة البشرية هو جعل حملي الفيروسي غير قابل للكشف (منخفض جدا) وتعزيز جهاز المناعة عن طريق زيادة CD4

ماذا لو أصبح حملي الفيروسي قابلا للاكتشاف مرة أخرى؟

إذا لم يؤخذ العلاج بشكل صحيح ، فقد يصاب الفيروس بمقاومة للأدوية أو يصبح قابلا للاكتشاف مرة أخرى. قد يقرر الطبيب تغيير علاجي ، ويسأل عن اختبارات إضافية ، ويرى معي إذا كنت آخذ دوائي جيدا وإذا كنت لا أزال في حالة جيدة لأظل غير قابل للكشف.

عندما يرتفع الحمل الفيروسي ، يزداد خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية وتستخدم وسيلة أخرى للحماية (الواقعي الذكري لأحد الشريكين أو PREP للشريك السلبي لفيروس نقص المناعة البشرية).



- مع $I=I$ ، لا أتسبب في إصابة شريكي أثناء ممارسة الجنس دون واقعي ذكري ، ولكنه لا يحميني من الأمراض المنقولة جنسيا الأخرى.
- مع $I=I$ ، لا يزال الفيروس موجودا في جسدي ولكن بكميات صغيرة .
- لا يسمح $I=I$ بالرضاعة الطبيعية (لأن فيروس نقص المناعة البشرية يمكن نقله إلى الثدي حتى لو كانت الأم تخضع لعلاج فعال لفيروس نقص المناعة البشرية).
- مع $I=I$ لا يعني أنني شفيت.
- يمكن أن أكون قابلا للكشف مرة أخرى إذا لم أتناول علاجي بشكل صحيح (على سبيل المثال، لأن لدي آثار جانبية).
- أنا لا أوقف علاجي وحدي، يجب أن أتحديث مع طبيبي حيث يمكن له أن يرفع الحمل الفيروسي.

$I = I$ المستحيل أصبح ممكنا

«على الرغم من $I=I$ ، لم أعلن عن حالة فيروس نقص المناعة البشرية لعائلتي بسبب الحكم القاسي عن مبادئ الذي يمكن أن يصدره علي.»



«أخشى أن أعلن عن حالة فيروس نقص المناعة البشرية في العمل نظار لردود الفعل التي كانت لديهم عن أمراض أخرى . لست متأكدا من أن صاحب العمل وزملائي على علم جيد بفيروس نقص المناعة البشرية بشكل عام وعن $I=I$ بشكل خاص.»



«عندما كنت في مركز الاستقبال لطالبي اللجوء، ذهبت إلى المستشفى. انزعج الطبيب لأنني لم أخبره أنني مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية. أخبرته أن حملي الفيروسي لم يكن قابلا للكشف، لكن رغم ذلك، لم يطمئن.»



Le SASER

Rue Docteur Haibe 4 - 5002 Namur
081/77 68 20
www.province.namur.be/saser

HIV-SAM Project

Nationalestraat 155 - 2000 Anvers
03/247 64 81 • 0479/50 03 98
www.hivsam.be

Muungano Boekenberglei

Charles de Costerlaan 21/G11 - 2050 Antwerpen
0488/33 37 27 • 0479/40 03 89
www.hivsam.be/

Sensoa

Franklin Rooseveltplaats 12 - 2060 Antwerpen
03/238 68 68
www.sensoa.be/

Ex Aequo

Rue des Pierres 29 - 1000 Bruxelles
02/736 28 61
www.exaequo.be

Centres de référence VIH**Centre de référence VIH de l'UCL -Hôpital St-Luc**

Avenue Hippocrate, 10 - 1200 Bruxelles
02/764 21 98 • 02/764 19 02



اتصالات مفيدة

جمعيات الوقاية من الإيدز

**Plate-Forme Prévention Sida
Espace Mandela
Action Plus**

Place de la Vieille Halle aux Blés, 29 - 1000 Bruxelles
02/733 72 99
www.preventionsida.org - www.preventionist.org

Vzw Lhiving

Poolstraat 2 - 1210 Brussel
02/201 14 19
www.lhiving.be

Projet Nyampinga

Rue des Sports, 19 - 1348 Louvain-la-Neuve
0498/71 30 62

SIDA-IST Charleroi-Mons

Boulevard Zoé Drion, 1 - 6000 Charleroi
071/92 54 10
www.sida-charleroi-mons.be

Sida Sol ASBL

Rue des Fontaines-Roland, 29 - 4000 Liège
04/287 67 00
www.sidasol.be

Centre de référence VIH de l'ULB - CHU St-Pierre - CETIM

Rue Haute, 322 - 1000 Bruxelles
02/535 31 77

Centre de référence VIH Hôpital Erasme

Route de Lennik, 808 - 1070 Bruxelles
02/555 46 88

Centre de référence VIH de l'UZ VUB

avenue du Laarbeek, 101 - 1090 Bruxelles
02/ 477 60 01

Centre de référence VIH - CHU Charleroi

Chaussée de Bruxelles, 140 - 6042 Lodelinsart
071/92 31 07

Centre de référence VIH CHU Dinant Godinne

Avenue Dr. Gaston Thérassé, 1 - 5530 Yvoir
081/42 20 81 • 081/42 38 00

Centre de référence VIH du CHU de Liège (5ème étage)

Quai Godefroid Kurth, 45 - 4020 Liège
04/270 31 90

HIV Referentie centrum Instituut voor Tropische Geneeskunde

Kronenburgstraat 43/3 - 2000 Antwerpen
03/247 64 65

HIV Referentie centrum AZ Sint Jan-Brugge – Ostende AV

Ruddershove 10, 8000 Brugge
050/45 23 12

HIV Referentie centrum Gent

G.Heymanslaan ,entrée 69 (P2, route 690) - 9000 Gent
09/332.23.50

HIV Referentie centrum, Campus Gasthuisberg

Herstraat, 49 - 3000 Leuven
016/34 47 75

HIV Referentie centrum Jessa Zeikenhuis Campus Virga Jesse

Stadsomvaart, 11 - 3500 Hasselt
011/33 55 11

Autres liens

CATIE : www.catie.ca/

SERONET : www.seronet.info/

UNIA : www.unia.be

Action Traitement : www.actions-traitements.org

Aides : magazine Remaides : www.aides.org/Remaides

ONUSIDA : <http://www.unaids.org>

Aidsmap : <https://www.aidsmap.com>

الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية مع حمل فيروسي لا يمكن
الكشف عنه بعد علاجه أو علاجها لن يصبح ناقلاً لفيروس نقص المناعة
البشرية .

للعثور على موقع للكشف ، أو مركز إيدز للإحالة إليه، أو الحصول على مزيد من المعلومات حول طرق العلاج
تصفح عبر موقع

WWW.PREVENTIONSIDA.ORG



تابع صفحتنا

PLATEFORME PRÉVENTION SIDA

وقد تم إعداد الكتيب بالتعاون مع المهنيين الصحيين واستعراض الأطباء والممرضين من ال ERASM و VRCS
سانت لوك. بدعم من فيف الرعاية الصحية بلجيكا.

مكن استخدام هذا الكتيب وإعادة إنتاجه مجاناً بموجب رخصة

.CREATIVE COMMONS BY-NC-SA 4.0



Ed. Resp. : Thierry Martin, Plate-Forme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés, 29-28 – 1000 Bruxelles