



که والدین، همکار، د کومی ټولنې غړي ، دیني او مذهبي مسولیت لرونکی یاست، مور ټول د ایچ آی وی مخنیوي کې رول لوبولی شو. دا زموږ د ټولو کد مسولیت دی.



Préservatif



Dépistage



Traitements



Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles
Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe

ایا تاسو پوهیدلئ؟

پښتو / pachto



ایرکي

Namur: SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège: Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi: Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/en/>

په خپله سیمه کې د سکرینینگ/معاینه مرکز موندلو لپاره، دغه ویب پاڼه www.cool-and-safe.org وگورئ.

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

معاینه



په ځینې ادارو کې (د گوتو څخه د وینې څاڅکي)، د خطر اخیستو څخه وروسته د ۳ میاشتو په جریان کې گړندي معاینه کوي.

ډاکټر سره ، د کورنۍ په پلان کولو کې، په دودیزو یا کلاسیک روغتونونو کې د وینې ازموینې لپاره، ۶ اونيو د خطر کشف کیدلو څخه وروسته.

درملنه



PrEP : دا درملنه د ایچ آی وی-منفی یا له دغه بیماری څخه پاکو کسانو ته پیژندل کېږي ترڅو د خطر مخنیوي وکړي شی (د نورو جنسي ناروغیو په وړاندې ساتنه نه کوي)

TPE : دا یوه بېرته درملنه ده چې د میکروب څخه پاک شخص لپاره د یچ آی وی انتقال د خطر کمولو اجازه ورکوي

دا درملنه باید ژر تر ژره او د خطر څخه حد اکثر دوه اويا ساعتو وروسته پیل شي. دغه درملنه یواځې د مرجع مرکز (د متخصصانو مرکز) د ډاکټر لخواه د ناروغۍ لوریدلو خطر په صورت کې چمتو کېږي.

ایا تاسو پوهیدلئ؟

ایډز یو داسی ناروغي ده چې زموږ د بدن معافیت یا ایمنی سیستم اغیزمند کوي او دا ناروغي د HIV لخوا رامینځته کیږي.

د ایډز درملنه کیدای شي او امکان لري، مگر انسان تری نه روغیږي او شفا نه مومي: نوي درملنې پدی هکله کشف شوی دی او د HIV مثبت بیمار ته دا اجازه ورکوي چې د دغی ویروس/ میکروب وزن یا بوج کم کړي ترڅو دوی دغه بیماری نورو ته د تشخیص وړ نشی. دا بیماری ساری نه دی.

مثبت HIV په سمه توگه د دغی بیماری درملنې تعقیب د بیمار ته ځکه اړین ده چې دا نه کشف کیدونکی بیماری نورو وگړو ته و نه لیږدول شي. که چیرې درملنه د دغی ناروغي څخه وروسته ژر پیل شي، د ژوند کیفیت بهتر کیدای شي او د یو عادی ژوند هیله ترلاسه راورلی شي.

له همدې امله دا خورا مهم دي چې د خپل سیرولوژیکي حالت پیژندلو لپاره ازموینه وکړی او که ضرورت وي ، ژر تر ژره درملنه پیل کړی تر څو دا بیماری نورو ته د تشخیص وړ نه شی.

د نه کشف کیدونکی ویروس/میکروب مقدار

دا ویروسی بوج یا وزن د میکروب هغه مقدار دی چې د انسان په وینه او جنسي رطوبتونو کی شتون ولری

درملنه د ویروس د زیاتوالی مخنیوی کوي.

څومره چې ویروس ضعیف وی، په هماغه کچه د انسان د نه ناروغیدلو امکانات هم کم وی.

په وینه کی دغه ویروس یا میکروب د کشف وړ ندی (تر هغه پوری چې درملنه پیل شي) کله چې مقداری دومره حد ته راټیټ شي چې د HIV ویروس نور په وینه کې نشي کشف کیدی. پدی حال سره د HIV مثبت ناروغ پاتې دی خو نورو وگړو ته دا ناروغي یا میکروب لیږدونکی ندی (یعنی ساری نه وی). د منظم درملنې تعقیب او په سمه توگه د درملو خوړلو سره ، دغه ویروس په بدن کی د کشف وړ نه وي.

د نه موندلو وړ وضعیت = غیر ساری، یواځې د HIV څخه ساتنه کوي او نه د نورو جنسي ناروغيو څخه .

د ایچ آی وي ناروغي څنگه خپرېږي؟

ایچ آی وي په وینه ، نطفه ، د انزال مایع یا منی ، د مقعد په شاوخواه، د ښځینه جنسی الاتو او د مور شیدو کې موندل کیږي.

ایچ آی وي لیږدول کیږي کله چی:

د مخی ، د شا یعنی د مقعد لخواه ، د خولی او یا د غیر محافظه جنسي اړیکو په جریان کې،

د سنتو ، گړندیو څیزونو یا د د جراثیمدار درملو توکیو شریکولو سره.

د ایچ آی وي - مثبت مور څخه ماشوم ته د زیږیدون په وخت، د حمل او شیدو ورکولو په وخت. که چیری مور طبي درملنی په سمه توگه تعقیب کړي نو د هغې ماشوم به سیرونکیتیف یا د ایچ آی وی څخه پاک نری ته راشي.

ایچ آی وي په لاندنیو شیانو نه خپرېږي:

● ښکلول ، توخی کول ، عطسه کول ، د خولی لعاب ، اوبښکې؛

● لاس ورکول او غیږ کی نیول

● د آشپزخانه سامان لات ، چیرکټ، تشاب او حمام

● د حشراتو چیچنه

څنگه کولی شی خپل ځان وساتئ؟

د څو مخنیونکو او محافظه کونکو څیزونو له لارې:

نارینه یا ښځینه لپاره په کار ده چې **کانډوم** یا پوکانی څخه کار واخلي (او له غور مایع د اوبو په اساس د ضرورت په حال کی) ترڅو د جنسی اړیکو په حال کی،

د بدن ساری یا ککر مایعات ،

هغه پوتکی چې په ساري ناروغي اخته یا زیامن شوي وي، څخه د تماس په جریان کی مخنیوی وکړی.

