

Lo sapevi ?

- L'AIDS è una malattia che attacca il sistema di difesa del nostro corpo e che è causata dal Virus dell'Immunodeficienza Umana (HIV, Human Immunodeficiency Virus).
- L'AIDS lo si può curare, ma non si può guarire da esso: esistono dei nuovi trattamenti che sono meno pesanti di prima e che permettono alla persona sieropositiva di diminuire la sua carica virale fino a renderla non rilevabile. Così facendo, l'HIV diventa non trasmissibile.
- Seguire correttamente il trattamento permette a una persona sieropositiva di abbassare la propria carica virale fino a renderla non rilevabile così da non rischiare più di trasmettere l'HIV. Se il trattamento è fatto dopo aver contratto l'infezione, permette di migliorare la qualità della vita e di avere un'aspettativa di vita normale.
- Quindi è molto importante fare gli esami diagnostici (chiamati anche screening) per conoscere il proprio stato sierologico e, se necessario, cominciare un trattamento il più rapidamente possibile per rendere la propria carica virale non rilevabile.



La carica virale non rilevabile

- La carica virale indica la quantità di virus presente nel sangue e nelle secrezioni sessuali.
- Il trattamento impedisce al virus di moltiplicarsi.
- Più la carica virale è debole, meno la persona è contagiosa e viceversa.
- La carica virale viene detta non rilevabile (in seguito ai trattamenti) quando è così bassa da non poter più individuare clinicamente l'HIV nel sangue. La persona rimane comunque sieropositiva, ma non trasmette più l'HIV. La carica virale diventa non rilevabile solo in seguito un controllo medico regolare e un trattamento medico eseguito correttamente (per un periodo tra i 3 e i 6 mesi).
- La condizione di non rilevabilità = non trasmissibilità protegge unicamente dall'HIV e non da altre IST (Infezioni Sessualmente Trasmissibili).



Come si trasmette l'HIV ?

L'HIV si trova nel sangue, nello sperma (il liquido seminale prodotto prima dell'eiaculazione), nelle mucose anali, nelle secrezioni vaginali e nel latte materno.

L'HIV si trasmette...

- in occasione dei rapporti sessuali vaginali, anali e/o orali non protetti ;
- attraverso lo scambio di aghi e di oggetti taglienti o l'uso di strumenti per le iniezioni non sterilizzati ;
- dalla madre sieropositiva al figlio o alla figlia al momento del parto, durante la gestazione o durante dell'allattamento. Però, se la madre ottiene un buon accompagnamento medico e segue correttamente il suo trattamento, il suo bebè nascerà sieronegativo.



L'HIV non si trasmette attraverso...

- i baci, la tosse, gli starnuti, la saliva, le lacrime ;
- le strette di mano e gli abbracci ;
- l'uso condiviso di coperte, di un letto, di un gabinetto o di un bagno ;
- punture di insetti.

Come proteggersi ?

Con l'aiuto della prevenzione combinata :



L'uso del preservativo maschile o femminile (e, se necessario, del lubrificante a base d'acqua) per evitare il contatto con :

- i fluidi corporei contaminanti ;
- la pelle infetta o lesionata da una IST.



Lo screening :

Presso alcune associazioni che fanno il test di screening rapido (utilizzando una goccia di sangue presa dalla punta di un dito), da fare dopo 3 mesi il comportamento a rischio di contagio

Dal proprio medico curante, in un consultorio o in occasione di una pianificazione familiare, presso un centro medico-sanitario locale (maison médicale) o un ospedale tramite un regolare prelievo del sangue, da fare dopo 6 mesi il comportamento a rischio di contagio.



I trattamenti :

PrEP : Questo trattamento viene proposto a una persona sieronegativa prima che adotti un comportamento a rischio per evitare di essere contaminata dall'HIV (ma non protegge dalle altre IST)

TPE : Si tratta di un trattamento d'urgenza che permette di ridurre il rischio di trasmissione dell'HIV per una persona sieronegativa. Questo trattamento deve essere iniziato prima possibile e in ogni caso al massimo 72 ore dopo il comportamento a rischio di contagio.

Contatti

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/fr/>

Per trovare un centro diagnostico vicino a te, visita il sito
www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Che si sia genitori, partner, membri della comunità, responsabili religiosi, tutti noi abbiamo un ruolo importante nella prevenzione dell'HIV, è una responsabilità di tutti.



Condom



Screening



Treatments

Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles
Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



Lo sapevi?

Italiano

