

Wussten Sie, dass?

- Aids eine Krankheit ist, die das Abwehrsystem unseres Körpers angreift und vom Humanen Immundefizienz-Virus (HIV) verursacht wird.
- Aids behandelt werden kann, aber nicht heilt: es gibt neue weniger schwere Behandlungen, die der seropositiven Person ermöglichen den Viruslast zu verringern, um sie nicht wahrnehmbar zu machen. HIV ist also unübertragbar.
- Die Behandlung korrekt verfolgen einer seropositiven Person ermöglicht einen nicht wahrnehmbaren Viruslast zu erreichen und HIV nicht mehr zu übertragen. Wenn die Behandlung früh nach einer Infektion verfolgt wird, kann die Lebensqualität verbessert werden und eine normale Lebenserwartung erreicht werden.
- Es ist deshalb sehr wichtig sich untersuchen zu lassen, um seinen serologischen Status zu kennen und erforderlichenfalls so schnell wie möglich behandelt und nicht wahrnehmbar zu werden.

Der nicht wahrnehmbare Viruslast

- Der Viruslast ist die Virusmenge im Blut und in der sexuellen Sekretion.
- Die Behandlung verhindert den Virus sich zu vermehren.
- Je schwächer der Viruslast, desto mehr ist die Person kontaminiert und andersherum.
- Der Viruslast ist so gesagt nicht wahrnehmbar (dank der Behandlungen) wenn die Menge so gering ist, dass man HIV nicht mehr im Blut aufspüren kann. Die Person bleibt jedoch seropositiv aber überträgt den HIV nicht mehr. Durch eine regelmäßige medizinische Betreuung und indem man die Behandlung gut durchsteht, wird der Viruslast nicht wahrnehmbar (zwischen 3-6 Monaten sind notwendig).
- Der nicht nachweisbare Status = unübertragbar schützt nur vor HIV und nicht vor anderer Geschlechtskrankheiten.

Wie wird HIV übertragen?

HIV befindet sich im Blut, im Sperma, in der Samenflüssigkeit, die vor dem Samenerguss produziert wird, in der Analschleimhaut, Vaginalsekretion und Muttermilch.

HIV wird übertragen

- während des nicht geschützten vaginalen Verkehrs, Analverkehrs und/oder Oralverkehrs ;
- indem man sich Nadel, scharfe Gegenstände teilt oder unsteriles Injektionsgerät nutzt;
- von der HIV-positiver Mutter auf ihr Kind während der Entbindung, der Schwangerschaft und des Stillens. Aber wenn die Mutter medizinisch betreut wird und ihre Behandlung gut durchsteht, wird ihr Säugling seronegativ geboren.

HIV wird nicht übertragen durch

- einen Kuss, Husten, Niesen, Speichel, Tränen ;
- Händedruck und Umarmungen ;
- Wenn man sich Besteck, Bett, Toilette und Badezimmer teilt ;
- Insektenstiche.

Wie kann man sich schützen?

Durch eine kombinierte Verhütung :



Gebrauch eines Kondoms für Männer oder Frauen (und erforderlichenfalls Gleitmittel auf Wasserbasis), um Kontakt mit dem Folgenden zu vermeiden:

- kontaminierte Körperflüssigkeiten ;
- von einer Geschlechtskrankheit infizierten oder beschädigten Haut.



U=U





Screening

In manchen Vereinen, die einen schnellen Screening machen (Bluttropfen der Fingerspitze), in einer Dreimonatsfrist nach dem Eingehen des Risikos.

Bei einem Hausarzt, in einer Familienplanung, in einem Pflegeheim oder in Krankenhäusern für eine klassische Blutabnahme, in einer Frist von 6 Wochen nach dem Eingehen des Risikos.



Die Behandlungen

PrEP : Diese Behandlung wird einer seronegativen Person vorgeschlagen vor dem Eingehen eines Risikos, um eine Kontamination durch HIV zu vermeiden (schützt nicht vor anderer Geschlechtskrankheiten).

TPE : Es handelt sich um eine Notbehandlung, die das HIV-Übertragungsrisiko für eine seronegative Person sinkt. Diese Behandlung muss so schnell möglich angefangen werden und spätestens 72 Stunden nach dem Eingehen des Risikos. Sie wird nur im Fall eines hohen Infektionsrisikos von einem Arzt des Referenzzentrums erteilt.

Kontakte

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/de/>

Um ein Screening-Zentrum in Ihrer Nähe zu finden können Sie die Website www.cool-and-safe.org besuchen.

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Wer man auch ist: Eltern, Partner, Mitglieder seiner Gemeinschaft, religiöse Verantwortungsträger, wir haben alle eine Rolle in der Verhütung von HIV zu spielen.
Dies ist unsere gemeinsame Verantwortung.



Condom



Screening



Treatments

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28
1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



Wussten Sie, dass ?



Deutsch