

Знаете ли това?

- Синдромът на придобитата имунна недостатъчност (СПИН/AIDS) е заболяване засягащо имунната система на нашето тяло, причинено от вируса на човешката имунна недостатъчност (ХИВ/HIV)
- СПИН може да бъде повлиян чрез терапия, но не може да бъде излекуван: вече съществуват нови, по-леки видове терапии, които позволяват на серопозитивното лице да намали вирусния товар (съдържанието на вируси в кръвта) и да го направи неоткриваем. Така вирусът ХИВ става непредаваем.
- Ако терапията се спазва стриктно, вирусният товар на серопозитивното лице може да стане неоткриваем и вирусът ХИВ не може да бъде предаден. Ако терапията започне на ранен стадий след инфектирането, качеството на живот се подобрява и е възможно да се води нормален живот.
- Затова е много важно да се правят тестове за определяне на серологичния статут и ако е необходимо, колкото е възможно по-скоро да започне терапията, за да стане вирусът неоткриваем.



Неоткриваем вирусен товар

- Вирусен товар е наличието на определено количество вируси в кръвта и половия секрет.
- Терапията пречи на увеличаването на вирусите.
- Колкото по-нисък е вирусният товар, толкова по-малко заразен е човек и обратното.
- Казваме, че вирусният товар е „неоткриваем“ (благодарение на терапията), когато той е снижен до толкова, че вирусът ХИВ не може да бъде открит в кръвта. Лицето обаче остава серопозитивно, но вече не предава вируса ХИВ. С помощта на редовното спазване на терапията вирусният товар става неоткриваем (необходими са 3-6 месеца лечение).
- Статутът неоткриваем = непредаваем е защита само срещу ХИВ, но не и срещу другите полови болести.

N=N

Как се предава ХИВ?

ХИВ се намира в кръвта, спермата, предякулата, аналната лигавица, вагиналната течност и кърмата.

HIV се предава

- по време на вагинален, анален или орален незащитен полов акт;
- при съвместно ползване на игли, остри предмети или използване на нестерилни материали за инжектиране;
- от серопозитивна майка към детето и по време на раждане, бременност и кърмене. Ако майката стриктно спазва медицинските препоръки за лечение, бебето и ще се роди серонегативно.



ХИВ не се предава чрез

- целувка, кашлица, кихане, слюнка, сълзи;
- стискане на ръцете и прегръщане;
- споделяне на прибори за хранене, легло, тоалетна и баня;
- ухапване от насекоми.

Как да се предпазим?

С помощта на комбинирана превенция:



Използване на **презерватив** за мъже или жени (с лубриканти на водна основа, ако е необходимо) за да се избегне контакт с:

- заразени телесни течности;
- инфектирани от полови болести или повредени кожни участъци.



Скрининг

в различни организации, които правят бърз скрининг (капка кръв от върха на пръста) в рамките до 3 месеца след рисков контакт.

при лекуващия лекар, в семейно планиране, в медицинско учреждение или в в болници за класическо вземане на кръв в рамките до 6 седмици след рисков контакт.



Терапия

PrEP : (предекспозиционна профилактика): Тази терапия на серонегативно лице предварително, е за да се избегне заразяване с ХИВ (не предпазва от други полови болести).

TPE : Става дума за спешна терапия, позволяваща да се намали риска от предаването на ХИВ на серонегативно лице. Тази терапия трябва да се приложи колкото се може по-скоро и максимално 72 часа след излагането на риск. Тя се прилага, в случай на висок риск от инфекция, от лекар в специализиран център.

Контакт

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/bg/>

**Aby znaleźć ośrodek wykrywania chorób
bliski swojego miejsca zamieszkania,
wejdź na stronę:
www.cool-and-safe.org**

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

Дали сте родител, партньор, член на неговата или нейната група или религиозен служител – всички играем важна роля в превенцията на ХИВ. Това е нашата обща отговорност.



презерватив



Скрининг



Терапия

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28

1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



Знаете ли това?

български

