

คุณทราบหรือไม่

- โรคเอดส์ เป็นโรคที่โจมตีระบบป้องกันของร่างกาย ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคภูมิคุ้มกันบกพร่องของมนุษย์ (เอชไอวี)
- วิธีเดียวที่จะทราบว่าติดเชื้อไวรัสหรือไม่ คือ การตรวจคัดกรอง (การตรวจแบบรวดเร็ว หรือ การตรวจเลือด)
- โรคเอดส์ รักษารักษาได้ แต่จะไม่หายขาด: การรักษาแนวใหม่ ที่มีผลข้างเคียงน้อยกว่า และช่วยลดปริมาณเชื้อไวรัสในผู้ป่วยเอชไอวีจนกระทั่งตรวจไม่เจอเชื้อ ดังนั้นเชื้อเอชไอวี จะไม่แพร่ต่อไป
- ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่ได้รับยาต้าน จนตรวจไม่เจอเชื้อเอชไอวีแล้วจะไม่แพร่เชื้ออีกต่อไป



การตรวจไม่เจอเชื้อไวรัส

- ปริมาณเชื้อไวรัส คือระดับของเชื้อไวรัสในเลือด และสารคัดหลั่งทางเพศ
- ยิ่งปริมาณเชื้อไวรัสน้อยเท่าไร บุคคลนั้นก็จะติดเชื้อน้อยลงและในทางกลับกัน
- การที่ตรวจไม่เจอเชื้อไวรัส (ขอขอบคุณยาต้านไวรัส) คือเมื่อปริมาณเชื้อเอชไอวี ในเลือด เหลือน้อยมากจนตรวจไม่เจอ อย่างไรก็ตามบุคคลนั้นยังคงติดเชื้อเอชไอวีอยู่ แต่จะไม่แพร่เชื้อเอชไอวี การได้รับยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ และติดตามผลการรักษาอย่างต่อเนื่อง ทำให้มั่นใจได้ว่าจะตรวจไม่เจอเชื้อไวรัส (อย่างน้อย 6 เดือน)
- ตรวจไม่เจอ = ไม่แพร่ เป็นการป้องกันเฉพาะเชื้อเอชไอวีเท่านั้น แต่ไม่ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ



เอชไอวี ติดต่อได้จากช่องทางใดบ้าง

เชื้อเอชไอวี พบได้ในเลือด, น้ำอสุจิ, น้ำอสุจิที่ผลิตก่อนการหลั่ง, เยื่อบุทวารหนัก, สารคัดหลั่งจากช่องคลอดและในน้ำนมแม่

เอชไอวี ติดต่ออย่างไร

- การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน ทั้งทางช่องคลอด, ทวารหนัก และหรือมีเพศสัมพันธ์ทางปาก
- การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน, วัตถุมีคม หรือใช้อุปกรณ์ในการฉีดที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- จากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวี สู่ลูกในครรภ์, ระหว่างการคลอด และจากการให้นม หากแม่ได้รับการรักษาและรับยาต้านเป็นอย่างดี ลูกที่เกิดจะไม่ติดเชื้อเอชไอวี



เอชไอวี ไม่ติดต่อทางใด

- จูบ, ไอ, จาม, น้ำลาย, น้ำตา
- การจับมือ และการกอด
- การใช้ช้อนส้อม, เติียงนอน ห้องน้ำหรือห้องส้วม ร่วมกับผู้ป่วย
- แมลงกัดต่อย

ป้องกันตัวเองได้อย่างไร

ด้วยวิธีการป้องกันแบบผสมผสาน



การใช้ถุงยางอนามัย (ร่วมกับสารหล่อลื่นสูตรน้ำหากจำเป็น) เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัสผัดัก :

- กับสารคัดหลั่งที่ติดเชื้อ ;
- เชื้อโรคทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ หรือผิวหนังเกิดบาดแผล.



การตรวจคัดกรอง

บางองค์กรจะนิยมใช้ชุดตรวจแบบทราบผลไว (จากหยดเลือดที่ปลายนิ้ว) ระยะเวลาตรวจ 3 เดือน หลังจากมีความเสี่ยง

แพทย์ประจำตัว, ศูนย์วางแผนครอบครัว, สถานพยาบาลหรือโรงพยาบาล การตรวจเลือดแบบคลาสสิก ระยะเวลาตรวจ 6 สัปดาห์ หลังจากมีความเสี่ยง



การรักษา

PrEP: ยาเพรีพ คือยาต้านไวรัส สำหรับผู้ที่ไม่มีเชื้อเอชไอวี เพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อเอชไอวี สำหรับผู้มีความเสี่ยง (ยาตัวนี้ไม่ป้องกันการติดเชื้อจากโรคทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ)

PEP: ยาเป็ป คือยาต้านไวรัสชนิดฉุกเฉิน สำหรับผู้ที่ไม่มีเชื้อเอชไอวี เพื่อลดโอกาสในการรับเชื้อ โดยจำเป็นต้องกินให้เร็วที่สุด ภายในเวลา 72 ชั่วโมง หลังจากมีความเสี่ยง ยาตัวนี้จะจัดให้โดยแพทย์จากศูนย์อ้างอิงเท่านั้น ในกรณีที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อ

ติดต่อ

Namur : SASER

<https://pointsrelaissida.jimdo.com> - 081/77.68.20

Liège : Sidasol

www.sidasol.be - 04/287.67.00

Charleroi : Sida-IST Charleroi-Mons

www.sida-charleroimons.be - 071/92.54.10

Zanzu

<https://www.zanzu.be/tr/>

การค้นหาศูนย์ตรวจคัดกรองใกล้บ้าน เข้าไป
ที่เว็บไซต์ www.cool-and-safe.org

Éd. Resp. : Thierry Martin, Plateforme Prévention Sida
Place de la Vieille Halle aux Blés 28/29 - 1000 Bruxelles

ไม่ว่าคุณจะเป็นผู้ปกครอง, คู่สมรส, สมาชิกใน
ชุมชน, ผู้นำทางศาสนา เราทุกคนต่างมีส่วนร่วมใน
การป้องกันเอชไอวี นี่คือการรับผิดชอบร่วมกัน



ถุงยางอนามัย



คัดกรอง



การรักษา

Plateforme Prévention Sida

Place de la Vieille Halle aux blés 29/28

1000 Bruxelles

Tél: 02/733.72.99

WWW.COOL-AND-SAFE.ORG



Cool and Safe



คุณทราบหรือไม่

ภาษาไทย

