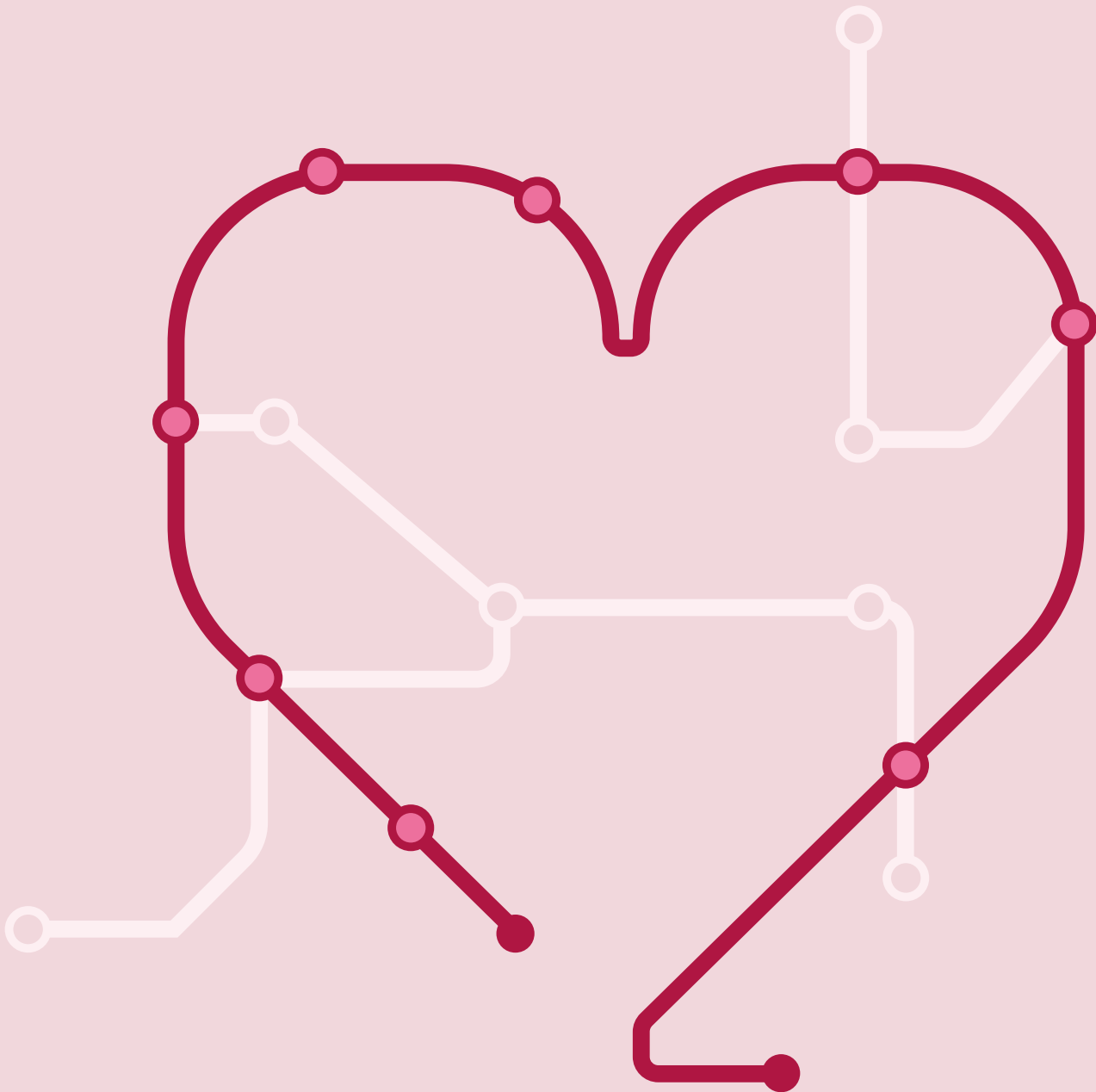


# GUIDE PÉDAGOGIQUE DU JEU « AUJOURD'HUI, SE PROTÉGER DU VIH, C'EST... »



## EN BREF

« Aujourd'hui, se protéger du VIH, c'est... » est un **jeu pédagogique** inspiré de la campagne de l'été 2018 de la Plate-Forme Prévention Sida. Il a pour objectif de **permettre la discussion de groupe autour de la prévention du VIH** dans le contexte de la prévention combinée<sup>1</sup> (préservatif, dépistage, traitement). L'outil vise à faire comprendre au public l'information selon laquelle une personne séropositive ayant une charge virale indétectable<sup>2</sup>, grâce à son traitement, ne transmet plus le VIH. Il s'adresse autant à des **animateurs** confirmés dans la prévention du VIH, qu'à des **enseignants** moins habitués avec le sujet. Il convient aussi bien au travail avec des grands ou des petits groupes et permet plusieurs **possibilités d'adaptation**.

## CADRE

Le jeu pédagogique « Aujourd'hui, se protéger du VIH, c'est... » est un des outils de la campagne de sensibilisation réalisée en 2018 par la Plate-Forme Prévention Sida. Le but de cette campagne est d'informer le grand public (en Belgique francophone) sur le message international « **Indétectable = Intransmissible** », autrement dit « I=I ». Concrètement, lorsque qu'une personne séropositive a une charge virale **indétectable**, le virus du VIH est **intransmissible** lors de relations sexuelles (plus d'informations dans la brochure jointe à ce guide). Ce message est véhiculé par le slogan de la campagne :

**« une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH ».**

Les visuels de la campagne s'inspirent d'un plan de ligne de métro pour illustrer des parcours de vie. Chaque arrêt représente une étape sur le parcours qui mène à la possibilité d'une relation sexuelle sans risque de transmission du VIH grâce à la charge virale indétectable.

Deux histoires ont été développées :

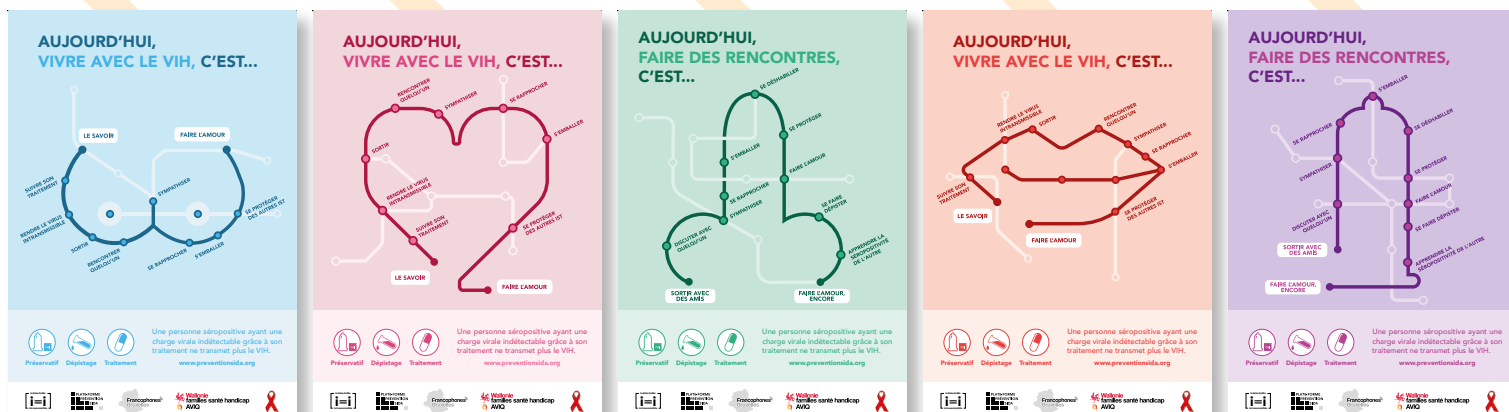
- « **aujourd'hui, faire des rencontres, c'est...** » informe sur la possibilité d'avoir une relation affective et sexuelle avec une personne séropositive sans qu'il y ait de risque de transmission du VIH grâce à la charge virale indétectable.
- « **aujourd'hui, vivre avec le VIH, c'est...** » informe sur l'importance de suivre un traitement pour obtenir une charge virale indétectable qui permet d'empêcher la transmission du VIH lors de relations sexuelles.

Ces **deux histoires** sont déclinées chacune sur différents visuels. La campagne comporte **5 visuels** différents.

Cette campagne propose également les outils suivants :

- 2 spots TV
- 2 spots radio
- 5 affiches
- 3 pochettes de préservatif
- 2 brochures informatives : l'une à l'attention des personnes séropositives, l'autre à l'attention du tout public.

Pour plus d'informations sur cette campagne et/ou pour commander du matériel (réservé à la Belgique), surfez sur [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org) ou envoyez un mail à [info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org)



1 La prévention combinée est une stratégie de prévention du VIH qui vise à associer :

- l'usage du préservatif pour les personnes séronégatives et séropositives,
- l'accès au dépistage, répété si besoin, pour les personnes séronégatives,
- l'accès au traitement antirétroviral, tant pour les personnes séronégatives (PrEP ou TPE : voir brochure ci-jointe) que pour les personnes séropositives (i=i : voir brochure ci-jointe).

2 La charge virale est la quantité de VIH qu'il y a dans le sang d'une personne séropositive. En prenant correctement son traitement, une personne séropositive peut réduire sa charge virale jusqu'à ce qu'elle devienne inférieure au seuil de détection au laboratoire : on dit alors que la charge virale est indétectable.

## OBJECTIFS DE L'OUTIL PÉDAGOGIQUE

- Permettre aux animateurs/enseignants de **parler en groupe du concept de la charge virale indétectable** et de son influence sur la prévention du VIH (lors des rapports sexuels).
- **Ouvrir le débat** sur la prévention du VIH à l'heure de la prévention combinée : préservatif, dépistage, traitement.
- **Fournir aux participants des informations** concrètes sur la prévention du VIH en partant de leurs connaissances et de leurs représentations.

## PUBLIC

- **Public utilisateur** : l'outil pédagogique peut être utilisé par des professeurs, des animateurs, formateurs habitués à travailler avec des groupes. Certaines parties du jeu (« les parcours libres ») demande une expertise plus poussée dans les domaines de la prévention.
- **Public bénéficiaire** : le jeu s'adresse principalement à un public composé de jeunes, mais peut également fonctionner avec des adultes, tant séropositifs que séro-négatifs.

## CONTENU

- Un guide pédagogique
- Une brochure ressource
- 7 plateaux de jeu A3 en couleur : 4 parcours fixes, 2 parcours libres, 1 fiche étiquettes

## LES PARCOURS FIXES

Il s'agit de **4 plateaux de jeu** différents reprenant chacun une thématique bien spécifique illustrée par un parcours de métro ayant une forme particulière.

Les 4 thématiques sont :

- L'utilisation du préservatif
- Que faire en cas de prise de risque (dépistage et traitement d'urgence)
- Comment atteindre une charge virale indétectable
- Les différentes possibilités de dépistage et les délais d'attente

Chaque plateau comprend un parcours vierge et des étiquettes reprenant les différentes étapes possibles. Le but est de **replacer les différentes étapes du parcours dans un ordre chronologique** fixe. Il n'existe qu'un seul ordre possible pour chaque parcours.

**AUJOURD'HUI, SE DÉPISTER, C'EST...**

SAVOIR SI JE SUIS INFECTÉ-E PAR LE VIH

RECEVOIR MON RÉSULTAT

Une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH.

[WWW.PREVENTIONSIDA.ORG](http://WWW.PREVENTIONSIDA.ORG)

ATTENDRE 6 SEMAINES APRÈS UN RISQUE D'INFECTION

DEMANDER UN DÉPISTAGE CLASSIQUE

PARLER DU RISQUE PRIS AVEC LE MÉDECIN

FAIRE UNE PRISE DE SANG

ATTENDRE 5 À 6 JOURS

ATTENDRE 3 MOIS APRÈS UN RISQUE D'INFECTION

DEMANDER UN DÉPISTAGE RAPIDE OU UN AUTOTEST

PARLER DU RISQUE PRIS AVEC LE PROFESSIONNEL

FAIRE UN PRÉLEVEMENT DE SANG AU BOUT DU DOIGT

ATTENDRE 5 MINUTES

**AUJOURD'HUI, RÉAGIR APRÈS UNE PRISE DE RISQUE, C'EST...**

OUBLI / RUPTURE DU PRÉSERVATIF

EMPÊCHER LA TRANSMISSION DU VIH

Une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH.

[WWW.PREVENTIONSIDA.ORG](http://WWW.PREVENTIONSIDA.ORG)

IL Y A MOINS DE 72H

ALLER DANS UN CENTRE DE RÉFÉRENCE SIDA

ÉVALUER LE RISQUE AVEC LE MÉDECIN

RECEVOIR UN TRAITEMENT POST-EXPOSITION SI LE RISQUE EST ÉLEVÉ

PRENDRE LE TPE PENDANT UN MOIS

AVOIR UN SUIVI MÉDICAL

IL Y A PLUS DE 72H

ATTENDRE 6 SEMAINES

FAIRE UN DÉPISTAGE PAR PRISE DE SANG

ATTENDRE UNE SEMAINE

RECEVOIR MON RÉSULTAT

SI POSITIF, ME SOIGNER

**AUJOURD'HUI, BIEN UTILISER UN PRÉSÉRATIF, C'EST...**

AVOIR UNE ÉRECTION

FAIRE UN NOEUD ET LE JETER À LA POUCELLE

Une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH.

[WWW.PREVENTIONSIDA.ORG](http://WWW.PREVENTIONSIDA.ORG)

VÉRIFIER LA DATE DE PÉREMPTION

VÉRIFIER QU'IL EST AUX NORMES « C E »

L'OUVRIRE DÉLICATEMENT AVEC LES DOIGTS

PINCER LE RÉSERVOIR AVEC LES DOIGTS

LE DÉROULER JUSQU'À LA BASE DU PÉNIS

UTILISER DU LUBRIFIANT À BASE D'EAU

AVOIR UN RAPPORT SEXUEL

TENIR LE PRÉSÉRATIF À LA BASE DU SEXE LORS DU RETRAIT

ENLEVER LE PRÉSÉRATIF

**AUJOURD'HUI, AVOIR UNE CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE, C'EST...**

ALLER CHEZ LE MÉDECIN

COMMENCER UN TRAITEMENT

PRENDRE CORRECTEMENT SON TRAITEMENT

DIMINUER LA CHARGE VIRALE GRÂCE AU TRAITEMENT

ATTEINDRE UNE CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE

MAINTENIR UN SUIVI MÉDICAL

MAINTENIR SA CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE DURABLEMENT

SE PROTÉGER DES AUTRES IST

NE PLUS TRANSMETTRE LE VIH

Une personne séropositive ayant une charge virale indétectable grâce à son traitement ne transmet plus le VIH.

[WWW.PREVENTIONSIDA.ORG](http://WWW.PREVENTIONSIDA.ORG)

## LES PARCOURS LIBRES

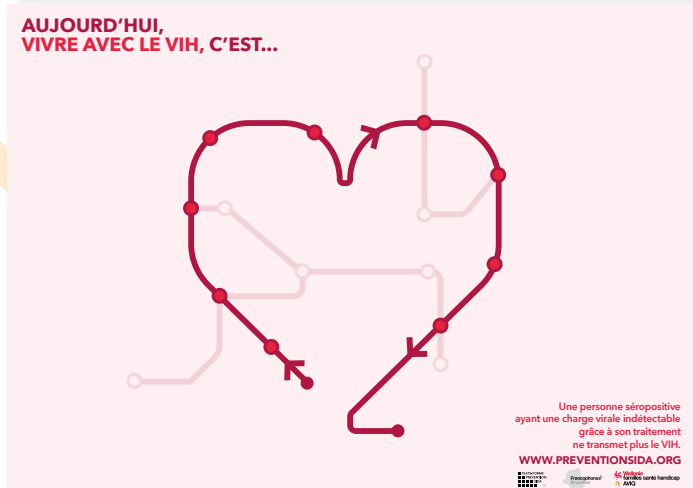
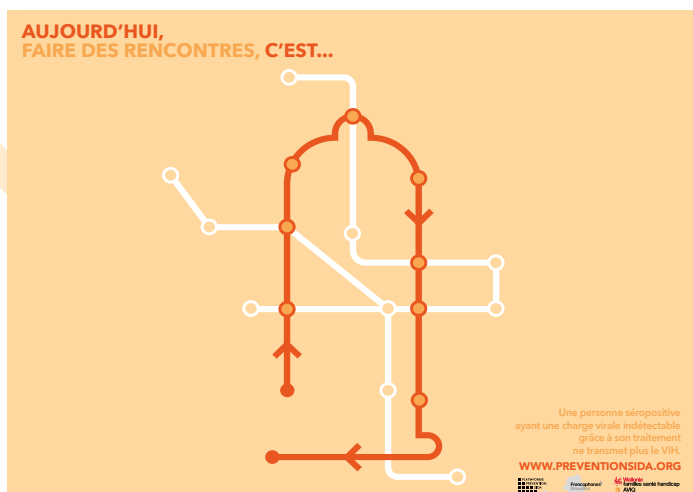
Il s'agit de **2 plateaux de jeu** différents reprenant chacun une thématique illustrée par un parcours de métro ayant une forme particulière.

Les 2 thématiques sont :

- Vivre avec le VIH
- Faire des rencontres

Les plateaux proposent un parcours vierge. Une fiche supplémentaire regroupe un grand nombre d'étiquettes reprenant un ensemble d'étapes possibles. Le but est de **créer une histoire en plaçant les étiquettes de son choix sur le parcours**. Il n'existe pas d'ordre prédéfini. Des étiquettes blanches à compléter par les participants sont également prévues.

**ASTUCE :** l'animateur peut mettre de côté les sujets qu'il ne souhaite pas aborder et favoriser ceux avec lesquels il est plus à l'aise.



## MODALITÉ D'ORGANISATION

- Temps d'animation : 40 à 90 min
- Taille du groupe : 5-25 pers.
- Matériel nécessaire : un plateau de jeu par personne/ sous groupe et un pour l'animateur
- Un espace permettant le travail en sous groupe

**ASTUCE :** afin de pouvoir les réutiliser à volonté, nous vous conseillons de découper et de plastifier vos 7 plateaux de jeu A3. Vous pourrez donner à chaque participant un exemplaire A4 téléchargé et imprimé depuis le site de la Plate-Forme Prévention Sida ([www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)).

## DÉROULEMENT DES SÉANCES

- 1/ Présentation des objectifs et des consignes
- 2/ Distribution des plateaux de jeu et des étiquettes associées
- 3/ Faire remplir individuellement, en sous groupe ou en groupe les parcours
- 4/ Présentation orale des résultats à l'ensemble du groupe
- 5/ Débat, correction et approfondissement des thématiques

**ASTUCE :** les participants peuvent soit travailler tous :

- Sur les mêmes plateaux de jeu : permet de comparer les réponses des différents sous groupes.
- Sur des plateaux de jeu différents : permet d'aborder plus de thèmes lors d'une même séance.

**ASTUCE :** pour l'utilisation des parcours libres, l'animateur peut également imposer une étiquette spécifique à chaque groupe. Par exemple :

- Avec le parcours « **aujourd'hui, vivre avec le VIH, c'est** » : « continuer à travailler » pour aborder la question de la séropositivité au travail, « faire l'amour » ou « rencontrer quelqu'un » pour aborder la question de la vie affective et sexuelle lorsqu'on est séropositif-ve, etc.
- Avec le parcours « **aujourd'hui, faire des rencontres, c'est...** » : « Utiliser un préservatif » pour aborder la question de l'usage du préservatif et des freins à son utilisation, « se faire dépister » pour aborder la question du dépistage.

## AVANTAGE DE L'OUTIL PÉDAGOGIQUE

- Permet de faciliter l'expression de chacun
- Permet d'identifier les représentations et niveaux de connaissance des participants
- Facilite les débats et les échanges d'informations

CONTACTS : **PLATE-FORME PRÉVENTION SIDA**

28-29 Place de la Vieille Halle aux Blés - 1000 Bruxelles

02 733 72 99 - [info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org) - [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)