

## LES IST, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les IST sont des **infections sexuellement transmissibles** provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites. Parmi les plus connues, on retrouve le papillomavirus (HPV), la gonorrhée, le VIH/sida, la chlamydia, l'herpès génital, les hépatites et la syphilis.

### ÇA SE VOIT ?

Les principaux symptômes (signes visibles) des IST sont la fièvre, des douleurs dans le bas ventre, des écoulements anormaux au niveau des organes génitaux, des rougeurs des organes génitaux, des éruptions cutanées, un chancre<sup>1</sup>, etc...

Attention : **les IST ne présentent pas toujours de symptômes**, dans ce cas elles sont **asymptomatiques**. Elles peuvent donc passer inaperçues. Tu peux donc être infecté·e par une IST sans le savoir. Il est donc **important de te dépister** et de protéger ton·ta·tes partenaire·s après une prise de risque. Plus tôt les IST sont dépistées, plus leur traitement est simple et efficace.

1 Chancre : ulcération (bouton avec un trou) non douloureuse de la peau ou des muqueuses.

## COMMENT TE PROTÉGER ?

Les IST se transmettent lors de pratiques sexuelles non protégées : pénétration vaginale et anale, fellation, cunnilingus, anulingus, caresse/masturbation sexe contre sexe, etc...

Te protéger des IST, c'est faire en sorte que du **sang**, du **sperme**, du **liquide séminal**<sup>2</sup> ou des **sécrétions vaginales/anales**, n'entrent pas en contact avec tes muqueuses<sup>3</sup> génitales, anales ou buccales et vice-versa pour protéger ton·ta·tes partenaire·s. Un simple contact entre muqueuses peut aussi être à l'origine d'une infection par une IST. Certaines IST se transmettent aussi lors du baiser et des caresses.



2 Liquide séminal : liquide transparent sortant de l'orifice du gland pendant l'excitation avant l'éjaculation.

3 Muqueuses : membranes qui tapissent certaines cavités du corps (bouche, anus, gland, vagin, oeil,...). Plus fines, fragiles et perméables que la peau, elles sont continuellement humectées d'un liquide appelé "mucus".

- Le **préservatif** interne ou externe, accompagné si nécessaire de lubrifiant à base d'eau (surtout en cas de sécheresse vaginale ou de rapports anaux), est un moyen efficace de te protéger du VIH/sida et de la plupart des IST lors de relations sexuelles.

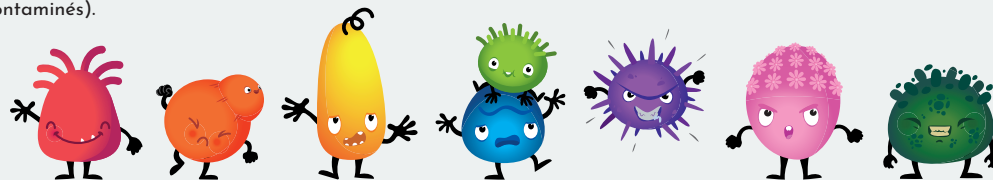
- La **vaccination** : il existe un vaccin contre le HPV et contre les hépatites A et B. Renseigne-toi chez un·e médecin.

- La **réduction des risques** (RdR) :

➔ Pour la pénétration vaginale et anale avec les doigts : veille à ce que la peau des doigts ne présentent **pas de blessure**, et qu'ils aient été **nettoyés** avant toute pénétration (certaines IST, comme le HPV, peuvent en effet se transmettre via des doigts contaminés).

➔ Pour la fellation, le cunnilingus, et l'anulingus, la meilleure protection est d'utiliser soit un préservatif soit un **carré de latex**. Si ce n'est pas le cas, il est important de t'assurer qu'il n'y ait pas de plaie (ou sang des règles) ou de symptômes visibles (chancres, verrues,...) au niveau de la bouche, du pénis, du vagin ou de l'anus afin de réduire les risques d'infection à une IST.

➔ On recommande également de ne pas partager le nécessaire de toilette ou du matériel d'injection ou de sniff qui peut être en contact avec du sang (rasoir, brosse à dents, coupe-ongles, seringue, paille de sniff,...).



Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté·e par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur notre site

[WWW.PREVENTIONIST.ORG](http://WWW.PREVENTIONIST.ORG)



Préservatif



Dépistage



Traitement



## COMMENT TE DÉPISTER ?

Le dépistage des IST peut s'effectuer chez un·e médecin, dans un hôpital, dans un centre de planning familial ou dans une association de prévention.

Plusieurs types de dépistage peuvent être réalisés en fonction des IST à dépister :

- une **prise de sang** ou un **prélèvement de sang au bout du doigt** (permet de rechercher les anticorps dans le sang)
- un **frottis vaginal** chez la femme ou un **prélèvement urétral**<sup>4</sup> chez l'homme (permet de rechercher le germe après une mise en culture des prélèvements)
- un **prélèvement urinaire** (permet de rechercher les traces de certaines bactéries)
- parfois, un **examen des symptômes apparents** suffit à diagnostiquer l'infection.

4 Prélèvement urétral : prélèvement au niveau du canal servant à l'écoulement de l'urine et du sperme chez l'homme.

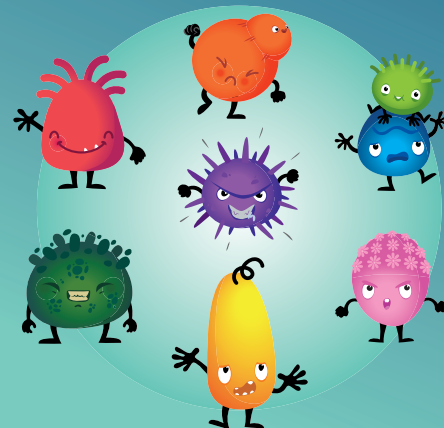
## ÇA SE SOIGNE ?

La plupart des IST peuvent être guéries sans laisser de séquelles si elles sont soignées à temps. D'autres IST, comme le VIH (toujours) ou l'hépatite B peuvent être traitées sans pour autant être guéries, on parle alors de maladies chroniques<sup>5</sup>. Si tu as été infecté·e par une IST, informe ton·ta·tes partenaire·s, qu'il·s/elles puissent être traités·es également !

**Une IST peut en cacher une autre !** En effet, être infecté·e par une IST favorise l'infection à une autre IST. Les IST fragilisent les muqueuses et facilitent la transmission. Une IST non traitée peut donc être une porte d'entrée au VIH ou à une autre IST. Il ne faut pas laisser ces infections sans traitement même s'il n'y a pas de symptôme visible.

5 Chronique (infection/maladie) : qui persiste dans le temps, pour laquelle il faut parfois un traitement très long ou dont on ne sait pas se débarrasser.

# Le combat contre LES IST\*



\* INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES



Santé Sexuelle Positive