

## ÇA SE VOIT ?

Des symptômes peuvent apparaître entre 2 à 20 jours après la contamination :

- Vésicules (cloches) remplies de liquide puis boutons, sur les organes génitaux ou l'anus. Douleur souvent importante
- Douleurs quand on urine

➡ Les symptômes peuvent apparaître plusieurs années après que tu aies été infecté.e. Il faut donc te protéger et protéger ton-ta-tes partenaires après une prise de risque.

## COMMENT TE DÉPISTER ?

Examen médical, frottis ou prise de sang (s'il n'y a pas de symptômes).



## ÇA SE SOIGNE ?

Crèmes ou traitement antiviraux appropriés qui permettent de soulager et de freiner les récives, mais pas de guérir. On reste porteuse à vie. L'infection évolue souvent par poussées (provoquées par la fatigue, le stress, l'exposition au soleil, l'immunodépression,...).

## COMMENT ÇA SE TRANSMET ?

- Rapport sexuel : par contact direct avec les vésicules présentes au niveau de la vulve<sup>1</sup>, du pénis ou de l'anus ou par les sécrétions provenant du col utérin, du vagin, de l'urètre, de l'anus
- Si herpès buccal (bouton de fièvre) : transmission possible mais peu fréquente de la bouche à la vulve, au pénis ou à l'anus
- Par transmission de la mère à l'enfant

## COMMENT TE PROTÉGER ?

- Préservatif interne ou externe (protection réelle mais pas totale).
- Carré de latex.

---

1 Vulve : partie externe des organes génitaux de la femme.

Tu peux évaluer le risque d'avoir été infecté·e par une IST et trouver un lieu de dépistage proche de chez toi en surfant sur notre site

[WWW.PREVENTIONIST.ORG](http://WWW.PREVENTIONIST.ORG)



Préservatif



Dépistage



Traitement



# Le combat contre L'HERPÈS



Santé Sexuelle  
Positive